

### LAMPIRAN 3. Kebutuhan Zat Gizi

Anjuran jumlah bahan makanan sehari anak prasekolah

Bahan makanan	Umur 1-3 tahun (1125 kkal)		Umur 4-6 tahun (1600 kkal)	
	(100% kecukupan) Berat (g)	(30% kecukupan) berat (g)	(100% kecukupan) Berat (g)	(30% kecukupan) berat (g)
Nasi / peneruk	150	45	300	90
Daging sapi	30	9	125	37,5
Ikan segar	40	12		
Tempe	50	15	100	30
Sayur	75	22,5	100	30
Buah (pepaya)	110	33	400	120
ASI	Dilanjutkan hingga 2 tahun atau lebih			
Susu	200 ml	60 ml	200ml	60 ml
Minyak/peneruk	10 ml	3	25	7,5
Gula	15	4,5	20	6

Sumber : modifikasi Kemenkes RI, Direktorat Bina gizi, Pedoman Gizi Seimbang Jakarta, 2014 dalam penuntun diet anak

## LAMPIRAN 4. RESEP MAKANAN POKOK

### UNTUK USIA 1-3 TAHUN

#### 1. Resep nasi kuning 2 porsi

- Bahan
  - 45 gr beras
  - 50 ml santan kental
  - 50 ml air
  - 1 sdt garam
  - 2 cm kunyit
  - 1 lembar daun pandan
  - 1 lembar daun jeruk

#### Cara membuat

- 1) Cuci beras hingga bersih, kemudian haluskan kunyit ambil airnya
- 2) Masukkan beras, santan dan air kunyit, masukan kedalam panci untuk diaroni
- 3) Setelah setengah matang masukan kedalam pengukus dan tunggu hingga matang

#### 2. Nasi Uduk

Untuk 6 porsi

#### Bahan

- 135 gr beras
- 2 lembar daun pandan
- 100 ml santan
- 1 ½ sdt garam
- 2 serai, memarkan
- 2 lembar daun salam

#### Cara membuat

- Cuci beras.. Masukkan ke dalam dandang dan kukus sampai matang.
- Campur santan dengan garam. Aduk sampai garam larut tuang sedikit demi sedikit ke dalam beras merah sambil diaduk. Tambahkan jahe dan daun salam. Lanjutkan mengukus sampai matang.

#### 3. Onigiri 1 porsi

#### Bahan

- 90gr Nasi pulen hangat
- 2 batang seledri, ambil daunnya saja kemudian iris halus.
- 2 batang daun bawang dan iris halus.
- ½ sdt garam
- ½ sdt wijen

#### Cara Membuat

- 1) Sangrai seledri dan daun bawang hingga kering tapi tidak bersamaan.
- 2) Sangrai biji wijen sebentar. Setelah disangrai taburi garam secukupnya, dan aduk rata.
- 3) Campurkan biji wijen, seledri dan daun bawang yang telah disangrai. Ke nasi. Kemudian aduk hingga rata
- 4) Masukan kedalam cetakan yang sebelumnya sudah dibasahi dengan air, supaya onigiri mudah dikeluarkan.

## Singkong

### 1. Nasi cassava Untuk 4 porsi

Bahan

45 gr beras

90 ml air (tergantung jenis beras)

108 gr singkong

Cara membuat

- 1) Cuci bers hingga bersih kemudian aroni
- 2) Lalu campurkan dengan singkong yang telah di selada
- 3) masak hingga matang. Setelah matang, kemudian sajikan.

### 2. Selada singkong Untuk 2 porsi

Bahan

108 gr singkong diselada

Cara membuat

- 1) Cuci bersih singkong kemudian di serut dengan serurtan selada
- 2) Kukus singkong yang telah diselada dalam pengukus. Tunggu hingga matang.

## RESEP MAKANAN POKOK

### UNTUK USIA 4-6 TAHUN

#### Nasi

##### 1. Resep nasi kuning 1 porsi

- Bahan
- 45 gr beras
- 50 ml santan kental
- 50 ml air
- 1 sdt garam
- 2 cm kunyit
- 1 lembar daun pandan
- 1 lembar daun jeruk

##### Cara membuat

- 4) Cuci beras hingga bersih, kemudian haluskan kunyit ambil airnya
- 5) Masukkan beras, santan dan air kunyit, masukan kedalam panci untuk diaroni
- 6) Setelah setengah matang masukan kedalam pengukus dan tunggu hingga matang

##### 1. Nasi Uduk

##### Untuk 3 porsi

##### Bahan

- 135 gr beras
- 2 lembar daun pandan
- 100 ml santan
- 1 ½ sdt garam
- 2 serai, memarkan
- 2 lembar daun salam

##### Cara membuat

- Cuci beras.. Masukkan ke dalam dandang dan kukus sampai matang.
- Campur santan dengan garam. Aduk sampai garam larut tuang sedikit demi sedikit ke dalam beras merah sambil diaduk. Tambahkan jahe dan daun salam. Lanjutkan mengukus sampai matang.

##### 2. Onigiri 1 porsi

##### Bahan

- 90 gr Nasi pulen hangat
- 2 batang seledri, ambil daunnya saja kemudian iris halus.
- 2 batang daun bawang dan iris halus.
- ½ sdt garam
- ½ sdt wijen

##### Cara Membuat

- 5) Sangrai seledri dan daun bawang hingga kering tapi tidak bersamaan.
- 6) Sangrai biji wijen sebentar. Setelah disangrai taburi garam secukupnya, dan aduk rata.
- 7) Campurkan biji wijen, seledri dan daun bawang yang telah disangrai. Ke nasi. Kemudian aduk hingga rata
- 8) Masukan kedalam cetakan yang sebelumnya sudah dibasahi dengan air, supaya onigiri mudah dikeluarkan.

## Singkong

### 1. Nasi cassava Untuk 2 porsi

Bahan

45 gr beras

90 ml air (tergantung jenis beras)

108 gr singkong

Cara membuat

4) Cuci bers hingga bersih kemudian aroni

5) Lalu campurkan dengan singkong yang telah di selada

6) masak hingga matang. Setelah matang, kemudian sajikan.

### 2. Selada singkong Untuk 1 porsi

Bahan

108 gr singkong diselada

Cara membuat

3) Cuci bersih singkong kemudian di serut dengan serurtan selada

4) Kukus singkong yang telah diselada dalam pengukus. Tunggu hingga matang.

## LAMPIRAN 5. HARGA BAHAN MODIFIKASI MAKANAN POKOK

### HARGA MODIFIKASI NASI UNTUK USIA 1-3 TAHUN

#### Nasi Kuning 11 Porsi

Bahan	Berat	Harga
Beras	248 gr	Rp.3000
Santan	248 ml	Rp.5000
Garam,kunyit,bawang putih,daun pandan	-	Rp.500
Total	-	Rp.8500
Perporsi	-	Rp.800

#### Nasi Uduk 11 Porsi

Bahan	Berat	Harga
Beras	248 gr	Rp. 3000
Santan	248 ml	Rp. 5000
Garam,serai,daun salam	-	Rp.500
Total	-	Rp.8500
Perporsi	-	Rp.800

#### Origiri 11 Porsi

Bahan	Berat	Harga
Beras	248 gr	Rp.3000
Seledri,daun bawang,garam,wijen	-	Rp.5000
Total	-	Rp. 8.000
Perporsi	-	RP 800

## HARGA

### MODIFIKASI SINGKONG UNTUK USIA 1-3 TAHUN

#### Nasi Cassava 11 Porsi

Bahan	Berat	Harga
Beras	247,5 gr	Rp.3000
Singkong	297 gr	Rp.1.188
Total	-	Rp.4.188
Perporisi	-	Rp.400

#### Selada Singkong 11 Porsi

Bahan	Berat	Harga
Singkong	660 gr	Rp.2.600
Perporisi	-	Rp.300

## HARGA

### MODIFIKASI NASI UNTUK USIA 4-6 TAHUN

#### Nasi Kuning 5 Porsi

Bahan	Berat	Harga
Beras	250 gr	Rp.3000
Santan	500 ml	Rp.5.000
Garam,kunyit,bawang putih,daun pandan	-	Rp. 500
Total	-	Rp.8.500
Per porsi		Rp. 1.800

#### Nasi Uduk 5 Porsi

Bahan	Berat	Harga
Beras	250 gr	Rp.3000
Santan	500 ml	Rp.5.000
Garam daun salam	-	Rp.500
Total	-	Rp.8.500
Perporsi	-	Rp.1.700

#### Origiri 5 Porsi

Bahan	Berat	Harga
Beras	250 gr	Rp.3000
Seledri,daun bawang,garam,wijen	-	Rp.1000
Total	-	Rp. 4.000
Per porsi		Rp. 800



## HARGA

### MODIFIKASI SINGKONG UNTUK USIA 4-6 TAHUN

#### Nasi Cassava 5 Porsi

Bahan	Berat	Harga
Beras	112 gr	Rp.1.350
Singkong	300 gr	Rp.1.200
Total	-	Rp.2. 550
Perporisi		Rp. 500

#### Selada Singkong 5 Porsi

Bahan	Berat	Harga
Singkong	600 gr	Rp.2400
Per porsi		Rp. 500

## LAMPIRAN 6 Nilai Gizi Modifikasi Makanan Pokok

### Nilai Gizi MODIFIKASI NASI Usia 1-3 Tahun

#### Resep Nasi Kuning 2 Porsi

Bahan Makanan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)
Nasi	90	157,5	3,6	-	36
Santan	50	62,5	-	6,2	-
Total		220	3,6	6,2	36
Perporisi		110	1,8	3,1	18

#### Nasi Uduk 6 Porsi

Bahan Makanan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)
Beras	135	472,5	10,8	-	108
Santan	150	187,5	-	18,7	-
Total		660	10,8	18,7	108
Perporisi		110	1,8	3,1	18

#### Onigiri 2 Porsi

Bahan Makanan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)
Nasi	90	157	3,6	-	36
Perporisi		78,5	1,8	-	18

## NILAI GIZI

### MODIFIKASI SINGKONG UNTUK USIA 1-3 TAHUN

#### Nasi Cassava 2 Porsi

Bahan Makanan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)
Nasi	45	78,7	1,8	-	18
Singkong	60	78,7	1,8	-	18
Total		157,4	3,6	-	36
Perporisi		78,7	1,8	-	18

#### Selada Singkong 2 Porsi

Bahan Makanan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)
Singkong	108	157,5	3,6	-	36
Perporisi		78,7	1,8	-	18

## Nilai Gizi

### MODIFIKASI NASI Usia 4-6 Tahun

#### Resep Nasi Kuning 1 Porsi

Bahan Makanan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)
Nasi	90	157,5	3,6	-	36
Santan	50	62,5	-	6,2	-
Total		220	3,6	6,2	36

#### Nasi Uduk 3 Porsi

Bahan Makanan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)
Beras	135	472,5	10,8	-	108
Santan	150	187,5	-	18,7	-
Total		660	10,8	18,7	108
Perporosi		220	3,6	6,2	36

#### Onigiri 1 Porsi

Bahan Makanan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)
Nasi	90	157	3,6	-	36

## NILAI GIZI

### MODIFIKASI SINGKONG UNTUK USIA 4-6 TAHUN

#### Nasi Cassava 1 Porsi

Bahan Makanan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)
Nasi	45	78,7	1,8	-	18
Singkong	60	78,7	1,8	-	18
Total		157,4	3,6	-	36

#### Selada Singkong 1 Porsi

Bahan Makanan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)
Singkong	108	157,5	3,6	-	36



## LAMPIRAN 8. SIKLUS MENU TPA CINTA KOTA PALANGKA RAYA

Hari	Menu
Senin	Nasi Sup Ayam goreng Pepaya
Selasa	Nasi Daun singkong bumbu kuning Ikan patin goreng Pisang masak
Rabu	Nasi Soto ayam Tempe goreng Pepaya
Kamis	Nasi Suptahu Semangka
Jumat	Nasi Sayur bening bayam Tempe goreng Perkedel jagung Apel

### LAMPIRAN 9. Hasil Penimbangan Besar Porsi Makan Siang di TPA Cinta

Hari	Menu	Jenis bahan makanan	Besar porsi			Total (gr)	Rata-rata (gr)
			I	II	III		
I	Nasi Putih	Nasi putih	46	42	40	128	42,6
		Sup	30	23	34	87	29
	Ayam goreng	Jagung	26	30	18	74	24,5
		Daging ayam	21	19	20	60	20
	Pepaya	Minyak goreng	1,8	1,8	1,8	5,4	1,8
		Pepaya	28	30	28	86	28,6
II	Nasi putih	Nasi putih	46	54	44	144	48
	Daun singkong bumbu kuning	Daun singkong	48	40	42	130	43,3
		Labu kuning	6	8	10	24	8
		Santan	20	20	20	60	20
	Ikan patin goreng	Ikan patin	16	18	17	51	17
		Minyak goreng	5	5	5	15	5
Pisang mauli	Pisang	70	70	77	217	72,3	
III	Nasi putih	Nasi putih	44	47	40	127	42,3
		Soto ayam	14	13	13	40	13,3
		Bihun	5	5	6	16	5,3
	Tempe goreng	Kentang	2	2	2	6	2
		Tempe	11	11	10	32	10,7
		Minyak goreng	1,22	1,2	1,2	3,66	1,22
Pepaya	Pepaya	2	2	23	81	27	
IV	Nasi putih Sup tahu	Nasi putih	44	42	42	128	42,6
		Tahu	9	7	11	27	9
		Pentol	9	9	16	34	11,3
		Sosis	8	8	9	25	8,3
		Makaroni	7	7	7	21	7
		Sawi	15	15	14	44	14,7
	Semangka	Semangka	22	19	24	65	21,7
V	Nasi putih	Nasi putih	40	42	53	135	45
		Sayur bening	23	25	25	73	24,3
	bayam	Ceker ayam	33	30	33	96	32
		Tempe goreng	10	9	12	31	10,1
	Perkedel jagung	Tempe	10	9	12	31	10,1
		Minyak goreng	1,1	1,1	1,1	3,3	1,1
		Jagung	19	27	23	69	23
Apel	Minyak goreng	5	5	5	15	5	
	Apel	15	17	17	49	16,3	



## LAMPIRAN 10. SISA MAKANAN POKOK

Usia 1-3 tahun  
Sisa makanan Pokok anak sebelum modifikasi

no	Nasi	Nasi	Nasi	Nasi	Nasi
1	50	0	0	95	100
2	75	50	50	25	100
3	25	50	0	25	100
4	50	0	25	50	50
5	100	50	50	25	0
6	50	25	25	0	75
7	75	0	50	75	25
8	25	50	0	25	25
9	25	0	0	0	95
10	50	50	25	50	100
11	50	0	25	0	0
Rata-rata	52,3	25,0	22,7	33,6	60,9

Sisa makanan pokok anak setelah modifikasi

No.	Nasi kuning	Selada singkong	Onigiri	Nasi <i>cassava</i>	Nasi uduk
1	50	100	0	100	25
2	50	95	25	95	0
3	25	100	25	100	25
4	25	100	0	100	25
5	50	100	0	100	25
6	50	100	0	100	25
7	75	100	25	100	25
8	50	100	25	100	0
9	50	95	25	100	0
10	50	100	25	100	0
11	50	100	0	100	0
Rata-rata	47,73	99,09	13,64	99,55	11,36

Usia 4-6 tahun

Sisa makanan Pokok anak sebelum modifikasi

no	Nasi	Nasi	Nasi	Nasi	Nasi
12	50	0	0	0	100
13	50	50	25	0	0
14	0	50	0	100	0
15	50	0	0	25	0
16	50	75	0	50	0
Rata-rata	40	35	5	35	20

Sisa makanan pokok anak setelah modifikasi

No.	Nasi kuning	Selada singkong	Onigiri	Nasi <i>cassava</i>	Nasi uduk
12	50	100	0	100	25
13	50	100	25	100	25
14	50	100	25	100	25
15	75	100	0	100	0
16	75	100	0	100	0
Rata-rata	60	100	10	100	15

## LAMPIRAN 11. Uji Statistik

### Perbedaan Sisa Makanan Sebelum Dan Sesudah Modifikasi Usia 1- 3 tahun

Hari 1

#### Tests of Normality

	Menu	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sisa	Nasi	,279	11	,017	,822	11	,018
	nasi kuning	,385	11	,000	,724	11	,001

a. Lilliefors Significance Correction

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Nasi	11	52,27	23,597	25	100
nasi kuning	11	47,73	13,484	25	75

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
nasi kuning – nasi	Negative Ranks	3 <sup>a</sup>	3,33	10,00
	Positive Ranks	2 <sup>b</sup>	2,50	5,00
	Ties	6 <sup>c</sup>		
	Total	11		

a. nasi kuning < nasi

b. nasi kuning > nasi

c. nasi kuning = nasi

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	nasi kuning - nasi
Z	-,707 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,480

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Hari 2

**Tests of Normality**

	Menu	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sisa	Nasi	,296	11	,008	,708	11	,001
	selada singkong	,492	11	,000	,486	11	,000

a. Lilliefors Significance Correction

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
selada singkong - nasi	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	11 <sup>b</sup>	6,00	66,00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	11		

a. selada singkong < nasi

b. selada singkong > nasi

c. selada singkong = nasi

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	selada singkong - nasi
Z	-2,963 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,003

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Hari 3

**Tests of Normality**

	menu	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sisa	nasi	,227	11	,120	,819	11	,017
	onigiri	,353	11	,000	,649	11	,000

a. Lilliefors Significance Correction

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
onigiri - nasi	Negative Ranks	6 <sup>a</sup>	5,25	31,50
	Positive Ranks	3 <sup>b</sup>	4,50	13,50
	Ties	2 <sup>c</sup>		
	Total	11		

a. onigiri < nasi

b. onigiri > nasi

c. onigiri = nasi

**Test Statistics<sup>a</sup>**

		onigiri - nasi
Z		-1,155 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)		,248

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Hari 4

**Tests of Normality**

	Menu	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sisa	Nasi	,227	11	,117	,833	11	,025
	nasi cassava	,528	11	,000	,345	11	,000

a. Lilliefors Significance Correction

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
nasi cassava – nasi	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	11 <sup>b</sup>	6,00	66,00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	11		

a. nasi cassava < nasi

b. nasi cassava > nasi

c. nasi cassava = nasi

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	nasi cassava - nasi
Z	-2,947 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,002

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Hari 5

**Tests of Normality**

	Menu	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sisa	Nasi	,246	11	,061	,818	11	,016
	nasi uduk	,353	11	,000	,649	11	,000

a. Lilliefors Significance Correction

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
nasi uduk - nasi	Negative Ranks	8 <sup>a</sup>	5,38	43,00
	Positive Ranks	1 <sup>b</sup>	2,00	2,00
	Ties	2 <sup>c</sup>		
	Total	11		

a. nasi uduk < nasi

b. nasi uduk > nasi

c. nasi uduk = nasi

**Test Statistics<sup>a</sup>**

		nasi uduk - nasi
Z		-2,442 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)		,015

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji statistik perbedaan sisa makanan sebelum dan sesudah modifikasi

Usia 4-6 tahun

Hari 1

**Tests of Normality**

	Menu	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sisa	Nasi	,473	5	,001	,552	5	,000
	nasi kuning	,367	5	,026	,684	5	,006

a. Lilliefors Significance Correction

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
nasi kuning – nasi	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	3 <sup>b</sup>	2,00	6,00
	Ties	2 <sup>c</sup>		
	Total	5		

a. nasi kuning < nasi

b. nasi kuning > nasi

c. nasi kuning = nasi

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	nasi kuning - nasi
Z	-1,633 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,102

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



Hari 2

**Tests of Normality**

	Menu	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sisa	Nasi	,367	5	,026	,684	5	,006
	selada singkong	,473	5	,001	,552	5	,000

a. Lilliefors Significance Correction

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
selada singkong – nasi	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	5 <sup>b</sup>	3,00	15,00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	5		

- a. selada singkong < nasi
- b. selada singkong > nasi
- c. selada singkong = nasi

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	selada singkong - nasi
Z	-2,041 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,041

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Hari 3

**Tests of Normality**

	menu	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sisa	nasi	,473	5	,001	,552	5	,000
	onigiri	,367	5	,026	,684	5	,006

a. Lilliefors Significance Correction

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
onigiri - nasi	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	1 <sup>b</sup>	1,00	1,00
	Ties	4 <sup>c</sup>		
	Total	5		

a. onigiri < nasi

b. onigiri > nasi

c. onigiri = nasi

**Test Statistics<sup>a</sup>**

		onigiri - nasi
Z		-1,000 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)		,317

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Hari 4

**Tests of Normality**

	menu	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sisa	nasi	,367	5	,026	,684	5	,000
	nasi cassava	,473	5	,001	,552	5	,000

a. Lilliefors Significance Correction

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
nasi cassava - nasi	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	4 <sup>b</sup>	2,50	10,00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	5		

a. nasi cassava < nasi

b. nasi cassava > nasi

c. nasi cassava = nasi

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	nasi cassava - nasi
Z	-1,841 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,006

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Hari 5

**Tests of Normality**

	menu	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sisa	nasi	,473	5	,001	,552	5	,000
	nasi uduk	,367	5	,026	,684	5	,001

a. Lilliefors Significance Correction

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
nasi uduk - nasi	Negative Ranks	5 <sup>a</sup>	3,00	15,00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	,00	,00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	5		

a. nasi uduk < nasi

b. nasi uduk > nasi

c. nasi uduk = nasi

**Test Statistics<sup>a</sup>**

		nasi uduk - nasi
Z		-2,060 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)		,039

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

**Uji beda sisa modifikasi makanan pokok  
anak usia 1-3 tahun**

**Tests of Normality<sup>b,c</sup>**

	sisa_makanan	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
menu	0	,329	10	,003	,655	10	,000
	25	,266	14	,008	,796	14	,005
	95	,385	3	.	,750	3	,000
	100	,348	19	,000	,641	19	,000

a. Lilliefors Significance Correction

b. menu is constant when sisa\_makanan = 50. It has been omitted.

c. menu is constant when sisa\_makanan = 75. It has been omitted.

**Ranks**

	menu	N	Mean Rank
sisa_makanan	nasi kuning	11	26,91
	selada singkong	11	44,00
	onigiri	11	12,05
	selada singkong	11	45,00
	nasi uduk	11	12,05
	Total	55	

**Test Statistics<sup>a,b</sup>**

	sisa_makanan
Chi-Square	48,457
df	4
Asymp. Sig.	,000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: menu

Uji beda sisa modifikasi makanan anak usia 4-6 tahun

**Tests of Normality**

	menu	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sisa_makanan	nasi kuning	,367	5	,026	,684	5	,006
	selada singkong	,473	5	,001	,552	5	,000
	onigiri	,367	5	,026	,684	5	,006
	nasi Cassava	,473	5	,001	,552	5	,000
	nasi uduk	,367	5	,026	,684	5	,006

a. Lilliefors Significance Correction

**Ranks**

	menu	N	Mean Rank
sisa_makanan	nasi kuning	5	13,00
	selada singkong	5	20,50
	onigiri	5	5,00
	nasi Cassava	5	20,50
	nasi uduk	5	6,00
	Total		25

**Test Statistics<sup>a,b</sup>**

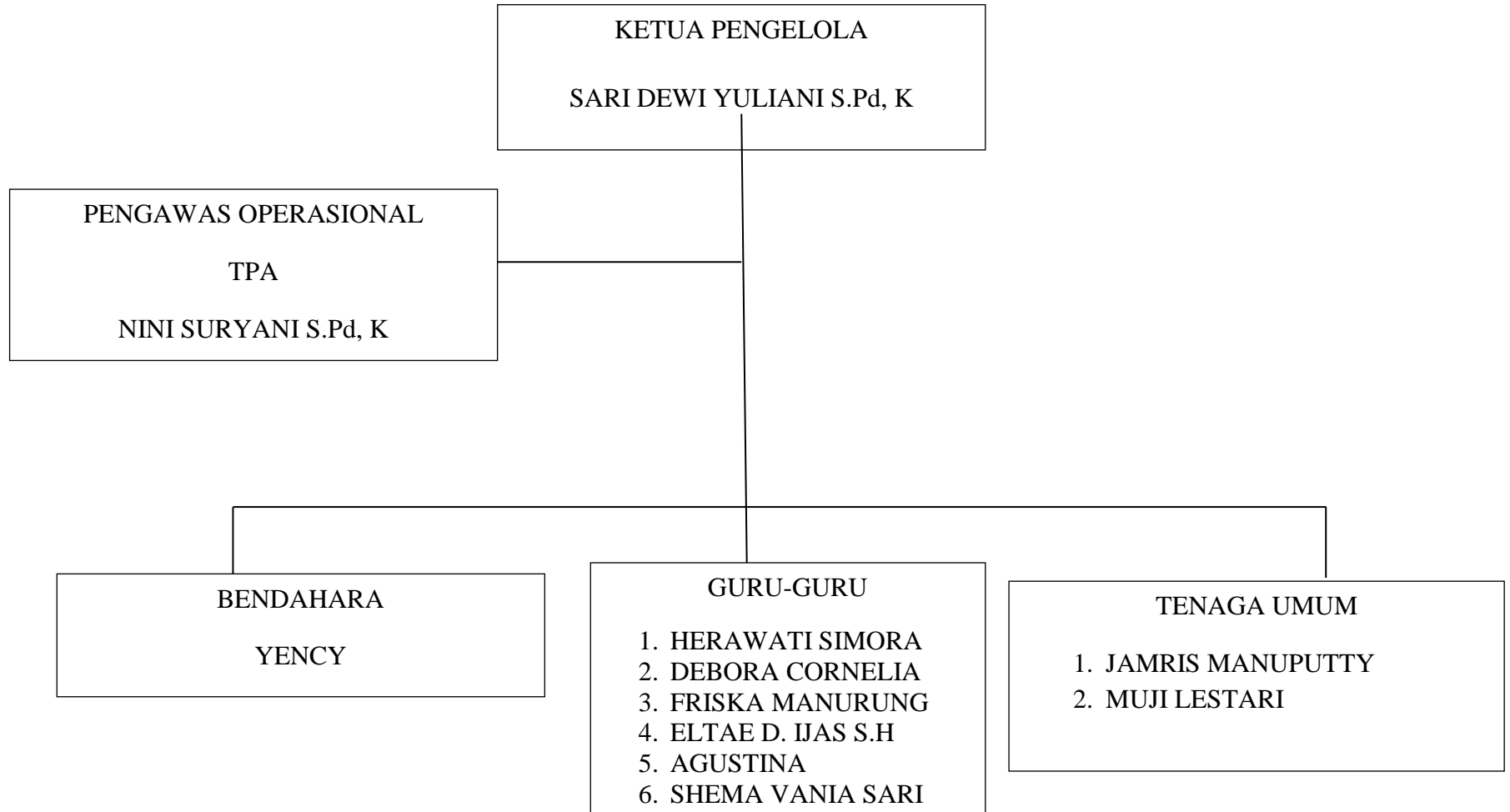
	sisa_makanan
Chi-Square	21,911
df	4
Asymp. Sig.	,000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: menu



**LAMPIRAN 12. Struktur Organisasi Taman Penitipan Anak Cinta Kota Palangkaraya**














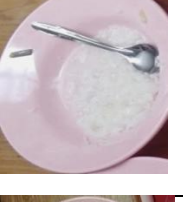




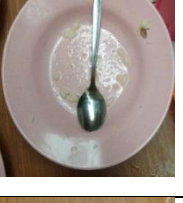




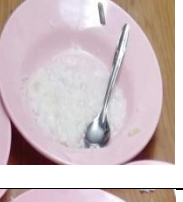



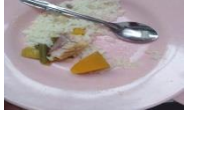






**LAMPIRAN 13. Data Karakteristik Sampel di TPA CINTA**

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Jenis kelamin</b>	<b>Umur (tahun)</b>
1	Avery	Perempuan	3
2	Oya	Perempuan	3
3	Chelyn	Perempuan	2,5
4	Ara	Perempuan	4
5	Cantika	Perempuan	3
6	Inez	Perempuan	4
7	Elsi	Perempuan	2,6
8	Vania	Perempuan	2
9	Nathan	Laki-laki	3
10	Yedigah	Laki-laki	3,5
11	Ryvero	Laki-laki	4
12	Varel	Laki-laki	2,5
13	Aldove	Laki-laki	4
14	Gabriel	Laki-laki	4
15	Sheldon	Laki-laki	3
16	Cio	Laki-laki	2

Pengamatan sisa makanan sebelum dilakukan uji coba

Usia 1-3 tahun

	Senin	Selassa	Rabu	Kamis	Jumat
1					
2					
3					
4					
5					
6					

7					
8					
9					
10					
11					





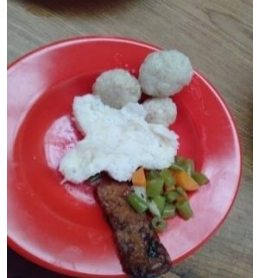


Usia 4-6 tahun



### Dokumentasi pada TPA

Hari pemberian	Menu	Usia	Gambar
I	Nasi kuning	1-3	
II	Selada Singkong	1-3	
III	Onigiri	1-3	
IV	Nasi Cassava	1-3	
V	Nasi Uduk	1-3	

Hari pemberian	Menu	Usia	Gambar
I	NASI KUNING	4-6	
II	SELADA SINGKONG	4-6	
III	ONIGIRI	4-6	
IV	NASI CASSAVA	4-6	
V	NASI UDUK	4-6	



Gambar anak TPA Ketika Makan Usia 1-3 tahun



Gambar anak TPA Ketika Makan Usia 4-6 tahun



## **RIWAYAT HIDUP**



Nama : Nove Andari Purnamasari

TTL : Tewah, 14 Agustus 1997

Alamat : Jl. Garuda Xa No. 11a

Email : andarinove07@gmail.com

### **Riwayat Pendidikan**

1. SD Negeri 2 Parenggean, lulus tahun 2009
2. SMP Negeri 1 Parenggean, lulus tahun 2012
3. SMA Negeri 1 Palangka Raya, lulus tahun 2015