**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DIABE TES MELITUS DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DM TIPE II YANG MENJALANI RAWAT JALAN**

**DI RSUD dr. DORIS SYLVANUS**

**PALANGKA RAYA**

**\*Helmina\* \*\*Fretika Utama Dewi,SGz.,M.Pd\*\***

**Latar belakang** : Penyakit diabetes melitus (DM) yang kita kenal sebagai penyakit kencing manis adalah kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan olah karena adanya peningkatan kadar gula (glukosa) darah akibat kekurangannya insulin baik *absolute* maupun relatif. DM merupakan salah satu penyakit degeneratif dengan sifat kronis yang jumlahnya terus meningkat dari tahun ke tahun (Subekti, 2015).

**Tujuan** : Mengetahui hubungan kepatuhan diet diabetes melitus dengan kadar gula darah puasa, pada pasien diabetes melitus tipe II yang menjalani rawat jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya

**Metode penelitian**:Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian observasi dengan rancangan *cross-sectional.* Subjek dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe II yang menjalani rawat jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya yang diambil secara *purposive* sampling di peroleh 10 orang sampel, di analisis dengan uji spearman.

**Hasil** : Diantara 10 pasien terdapat 7 orang sampel tidak patuh dengan Jumlah, 6 orang sampel tidak patuh dengan jenis makanan dan 10 orang sampel tidak patuh dengan jadwal makan.

**Kesimpulan** : sebagian besar sampel terdapat 7 0rang sampel tidak patuh dengan jumlah, 6 orang sampel tidak patuh dengan jenis makanan dan 10 orang sampel tidak patuh dengan jadwal makan.

**Kata Kunci** : Diabetes Melitus, Kepatuhan Diet, Kadar Glukosa.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DIABETES MELITUS DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DM TIPE II YANG MENJALANI RAWAT JALAN DI RSUD**

**dr. DORIS SYLVANUS PALANGKA RAYA**

Disusun Oleh :

HELMINA

PO.62.31.3.14.091

Dipertahankan di depan Tim Penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah

Jurusan Gizi PoltekkesKemenkes Palangka Raya

Tanggal 30 Januari 2017

TIM PENGUJI

|  |  |
| --- | --- |
| Ketua Dewan Penguji  Nanik Dwi Sukati, S. Gz., M.M  NIP. 19820519 200604 2 012 | (………………………………..) |
|  |  |
|  |  |
| Penguji I  BanunRohimah, S.Gz., M. Gizi  NIP. 19830730 200501 2 009 | (………………………………..) |
|  |  |
|  |  |
| Penguji II  FretikaUtami Dewi, S. Gz., M.Pd  NIP. 19780218 200012 2 004 | (………………………………..) |

**Gambaran kepatuhan diet diabetes melitus dengan kadar gula darah puasa pada pasien dm tipe II yang menjalani rawat jalan di rsud dr. Doris Sylvanus Palangka Raya**