

Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan



MODUL PRAKTIK 3

ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI

2019



**KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA**

Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

MODUL

**PRAKTIK ASUHAN KEBIDANAN
NIFAS DAN MENYUSUI**



**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES PALANGKA RAYA**

VISI DAN MISI
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES PALANGKARAYA

VISI

“Menghasilkan Lulusan Sarja Terpan Kebidanan
yang Unggul, Berkarakter, Berbasis Kearifan Lokal
Menuju daya saing Global Tahun 2024 Dengan
Unggulan Kebidanan Komunitas”

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Yang berkualitas mengikuti perkembangan IPTEK berbasis kearifan Lokal dengan keunggulan Kebidanan Komunitas.
2. Melaksanakan penelitian yang mengikuti perkembangan IPTEK serta selaras dengan kearifan lokal dengan unggulan kebidanan komunitas.
3. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat yang berorientasi pada kebidanan komunitas melalui pemberdayaan masyarakat dibidang kesehata ibu dan anak serta Kesehatan reproduksi.
4. Meningkatkan Produktifitas kualitas sumber daya manusia serta pengelolaan sarana dan perasana untuk mendukung pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
PENDAHULUAN	1
1. PENUNTUN BELAJAR PEMERIKSAAN FISIK IBU NIFAS	2
2. PENUNTUN BELAJAR PERAWATAN PAYUDARA IBU NIFAS	4
3. PENUNTUN BELAJAR TEKNIK MENYUSUI	6
4. PENUNTUN BELAJAR SENAM NIFAS	8
5. PENUNTUN BELAJAR VULVA HYGIENE DAN PERAWATAN LUKA PERINEUM	11
6. PENUNTUN BELAJAR ANAMNESIS PADA IBU NIFAS	13
7. PENUNTUN BELAJAR DOKUMENTASI (FORMAT PENGKAJIAN PADA IBU NIFAS).....	16

PENDAHULUAN

Mata kuliah ini memberikan kemampuan pada mahasiswa untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas normal dengan bantuan, didasari konsep-konsep, sikap dan keterampilan serta hasil evidence based dalam praktik pemeriksaan fisik yang menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan pokok-pokok konsep dasar masa nifas, mendemonstrasikan proses laktasi dan menyusui, respon orang tua terhadap bayi baru lahir, perubahan fisiologis masa nifas, adaptasi psikologis ibu dalam masa nifas, kebutuhan dasar masa nifas, Asuhan ibu nifas normal, Merumuskan diagnose/masalah actual, mendemonstrasikan tindak lanjut asuhan nifas di rumah, komplikasi pada masa nifas dan penanganannya, dan pendokumentasian asuhan masa nifas.

Dalam modul ini anda akan mempelajari Asuhan ibu nifas normal. Kemampuan tersebut sangat penting bagi mahasiswa semester III, karena kemampuan ini akan menjadi bekal saat belajar di klinik dan Rumah Sakit untuk bisa memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan baik. Masa Nifas adalah dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika organ-organ reproduksi kembali seperti semula dan berlangsung kira-kira 6 minggu. Untuk membantu anda menguasai kemampuan di atas, dalam modul ini akan disajikan prosedur dan latihan dalam bentuk daftar tilik.

Setelah mengikuti kegiatan belajar ini mahasiswa diharapkan mampu melakukan:

1. Penuntun Belajar Pemeriksaan Fisik Ibu Nifas.
2. Penuntun Belajar Perawatan Payudara Ibu Nifas.
3. Penuntun Belajar Teknik Menyusui.
4. Penuntun Belajar Senam Nifas.
5. Penuntun Belajar Vulva Hygiene dan Perawatan Luka Perineum.
6. Penuntun Belajar Anamnesa pada Ibu Nifas.
7. Penuntun Belajar Dokumentasi (Format Pengkajian Pada Ibu Nifas)

Modul ini disusun sedemikian rupa agar anda dapat mempelajarinya secara mandiri, kami yakin anda akan berhasil jika anda mau mempelajarinya secara serius dan benar. Oleh karena itu lakukan langkah-langkah belajar sebagai berikut:

1. Baca baik-baik dan pahami tujuan/kompetensi yang ingin dicapai.
2. Pelajari materi secara berurutan mulai dari kegiatan belajar 1 dan seterusnya.
3. Anda harus memiliki keyakinan yang kuat untuk belajar.
4. Pahami uraian materi pada setiap kegiatan belajar.
5. Di samping mempelajari modul ini, anda dianjurkan mempelajari buku maupun artikel lain yang membahas tentang kebidanan.
6. Setelah selesai mempelajari satu kegiatan belajar, anda diminta untuk mengerjakan tugas maupun soal-soal yang ada di dalamnya.
7. Kunci jawaban untuk setiap kegiatan belajar ada di bagian akhir modul ini. Silahkan cocokkan jawaban anda dengan kunci jawaban tersebut.
8. Bila anda mengalami kesulitan, diskusikan dengan teman atau hubungi dosen dari Mata Kuliah ini.

PENUNTUN BELAJAR PEMERIKSAAN FISIK IBU NIFAS

Kinerja Pengetahuan, keterampilan dan perilaku dalam melaksanakan suatu prosedur

- 1 Perlu Perbaikan : Langkah-langkah tidak dilakukan dengan benar dan atau tidak sesuai urutannya atau ada langkah yang tidak dikerjakan
- 2 Mampu : Langkah-langkah dilakukan dengan benar dan sesuai dengan urutannya tetapi tidak dilakukan dengan efisien
- 3 Mahir : Langkah-langkah dilakukan dengan efisien sesuai dengan urutannya dan tepat
- 4 Tidak Sesuai (TS) : Langkah-langkah tidak perlu dilakukan karena tidak sesuai dengan keadaan

Nama Mahasiswa : _____ Tanggal : _____

PENUNTUN BELAJAR					
NO	LANGKAH / TUGAS	KASUS			
		1	2	3	4
A.	PERSIAPAN				
1.	Mengobservasi tingkat energi dan keadaan emosi ibu pada waktu kunjungan				
2.	Memeriksa tanda-tanda vital (TD, nadi, suhu, pernapasan)				
3.	Menjelaskan kepada ibu tentang pemeriksaan yang akan dilakukan				
4.	Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir dengan lembut dan sempurna kemudian keringkan dengan handuk yang bersih				
B.	PELAKSANAAN				
	Pemeriksaan Payudara				
5.	Menganjurkan ibu tidur terlentang dengan lengan kiri di atas kepala: secara sistematis lakukan perabaan/raba payudara sampai axila bagian kiri, perhatikan apakah ada benjolan, pembesaran kelenjar atau abses				
6.	Mengulangi prosedur yang sama pada payudara sampai axila bagian kanan				
	Pemeriksaan Abdomen				
7.	Melihat apakah ada luka bekas operasi (jika baru)				
8.	Melakukan palpasi untuk menilai/mendeteksi apakah ada uterus di atas pubis				

9.	Melakukan palpasi untuk mendeteksi apakah ada massa atau konsistensi/otot				
	Pemeriksaan Ekstremitas				
10.	Melihat apakah ada varices				
11.	Melihat apakah ada warna kemerahan pada betis				
12.	Memeriksa tulang kering dan kaki ibu untuk melihat edema (perhatikan tingkat/derajat edema jika ada)				
13.	Menekuk kedua kaki ibu untuk menilai adanya nyeri betis (tanda Hofman)				
	Pemeriksaan Genetalia				
14.	Membantu ibu mengatur posisi untuk pemeriksaan perineum				
15.	Mengenakan sarung tangan pemeriksaan yang bersih				
16.	Memberitahukan kepada ibu tentang prosedur pemeriksaan				
17.	Memeriksa perineum untuk menilai penyembuhan luka laserasi atau penjahitan perineum				
18.	Memperhatikan warna, konsistensi dan bau lokhia				
19.	Memberitahukan kepada ibu hasil temuan atau hasil pemeriksaan				
20.	Meletakkan sarung tangan pada tempat yang telah disediakan/larutan chlorine 0,5 %				
21.	Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir serta keringkan dengan handuk yang bersih				
22.	Mencuci tangan setelah melakukan tindakan dan keringkan.				
	SKOR NILAI = $\sum \frac{NILAI}{66} \times 100\%$				

Palangka Raya,2017
Pembimbing/Penguji,

(.....)

Kesimpulan:

ANGKA ABSOLUT	ANGKA MUTU	HURUF MUTU
79-100	4	A
68-78	3	B
56-67	2	C
41-55	1	D
< 41	0	E

PENUNTUN BELAJAR PERAWATAN PAYUDARA IBU NIFAS

Kinerja Pengetahuan, keterampilan dan perilaku dalam melaksanakan suatu prosedur

- 1 Perlu Perbaikan : Langkah-langkah tidak dilakukan dengan benar dan atau tidak sesuai urutannya atau ada langkah yang tidak dikerjakan
- 2 Mampu : Langkah-langkah dilakukan dengan benar dan sesuai dengan urutannya tetapi tidak dilakukan dengan efisien
- 3 Mahir : Langkah-langkah dilakukan dengan efisien sesuai dengan urutannya dan tepat
- 4 Tidak Sesuai (TS) : Langkah-langkah tidak perlu dilakukan karena tidak sesuai dengan keadaan

Nama Mahasiswa : _____ Tanggal : _____

PENUNTUN BELAJAR					
NO	LANGKAH / TUGAS	KASUS			
		1	2	3	4
A.	PERSIAPAN				
1.	Mempersiapkan alat dan bahan.				
2.	Menyapa ibu dan memberitahu ibu tentang tindakan yang akan dilakukan.				
B.	PELAKSANAAN				
3.	Mencuci tangan sebelum tindakan dan keringkan.				
4.	Menyiapkan posisi ibu, baju bagian atas dibuka dan meletakkan handuk di bahu dan pangkuan ibu.				
5.	Mengompres kedua puting susu dan areola mammae dengan menggunakan kapas yang telah diolesi minyak kelapa/baby oil selama 2-5 menit.				
6.	Membersihkan puting susu dan areola mammae dengan kapas.				
7.	Melicinkan kedua telapak tangan dengan minyak kelapa/baby oil.				
8.	Mengurut payudara dimulai ke arah atas, lalu ke samping.				
9.	Mengurut payudara secara melintang, telapak tangan mengurut ke depan, lalu kedua tangan dilepas dari payudara secara perlahan-lahan.				
10.	Menyokong payudara kiri dengan tangan kiri, lalu dua atau tiga jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal payudara dan berakhir pada puting susu.				
11.	Menyokong payudara kiri dengan satu tangan, sedangkan tangan kanan mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi ke arah puting susu.				

12.	Menyokong payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan tangan mengepal dari arah tepi ke arah putting susu.				
13.	Mengompres payudara dengan waslap menggunakan air hangat dan air dingin secara bergantian.				
14.	Membantu ibu untuk memakai kembali pakaiannya dan menganjurkan ibu untuk memakai BH yang menyokong payudara.				
15.	Membereskan alat-alat dan mencuci alat-alat yang telah dipakai.				
16.	Mencuci tangan setelah melakukan tindakan dan keringkan.				
	SKOR NILAI = $\frac{\sum \text{NILAI}}{48} \times 100\%$				

Palangka Raya,2017
Pembimbing/Penguji,

(.....)

Kesimpulan:

ANGKA ABSOLUT	ANGKA MUTU	HURUF MUTU
79-100	4	A
68-78	3	B
56-67	2	C
41-55	1	D
< 41	0	E

PENUNTUN BELAJAR TEHNIK MENYUSUI

Kinerja Pengetahuan, keterampilan dan perilaku dalam melaksanakan suatu prosedur

- 1 Perlu Perbaikan : Langkah-langkah tidak dilakukan dengan benar dan atau tidak sesuai urutannya atau ada langkah yang tidak dikerjakan
- 2 Mampu : Langkah-langkah dilakukan dengan benar dan sesuai dengan urutannya tetapi tidak dilakukan dengan efisien
- 3 Mahir : Langkah-langkah dilakukan dengan efisien sesuai dengan urutannya dan tepat
- 4 Tidak Sesuai (TS) : Langkah-langkah tidak perlu dilakukan karena tidak sesuai dengan keadaan

Nama Mahasiswa : _____ Tanggal : _____

PENUNTUN BELAJAR					
NO	LANGKAH / TUGAS	KASUS			
		1	2	3	4
A.	PERSIAPAN				
1.	Memberikan informed consent				
2.	Menyiapkan alat sesuai dengan urutan penggunaannya				
3.	Mencuci tangan di bawah air mengalir dan keringkan dengan handuk bersih				
4.	Mengenakan pakaian dan bra yang memudahkan dalam menyusui				
5.	Memilih posisi yang nyaman untuk menyusui				
B.	PELAKSANAAN				
1.	Membersihkan payudara dengan handuk kecil yang telah dibasahi dengan air matang (hangat).				
2.	Mengoleskan sedikit ASI pada putting dan areola				
3.	Membaringkan bayi di atas bantal dengan posisi saling berhadapan				
4.	Memegang bayi pada belakang bahunya dengan 1 lengan dan kepala bayi pada lengkung siku ibu				
5.	Menyentuh pipi dan sisi mulut bayi (beri rangsangan) untuk membuka mulut				
6.	Memasukkan putting dan areola ke mulut bayi. Menopang payudara dengan tangan kiri atau tangan kanan				

7.	Melepaskan puting susu dari mulut bayi dengan tidak menariknya				
8.	Mengulangi tindakan pada langkah ke-7				
	SKOR NILAI = $\sum \frac{NILAI}{39} \times 100\%$				

Palangka Raya,2017
Pembimbing/Penguji,

(.....)

Kesimpulan:

ANGKA ABSOLUT	ANGKA MUTU	HURUF MUTU
79-100	4	A
68-78	3	B
56-67	2	C
41-55	1	D
< 41	0	E

PENUNTUN BELAJAR SENAM NIFAS

Kinerja Pengetahuan, keterampilan dan perilaku dalam melaksanakan suatu prosedur

- 1 Perlu Perbaikan : Langkah-langkah tidak dilakukan dengan benar dan atau tidak sesuai urutannya atau ada langkah yang tidak dikerjakan
- 2 Mampu : Langkah-langkah dilakukan dengan benar dan sesuai dengan urutannya tetapi tidak dilakukan dengan efisien
- 3 Mahir : Langkah-langkah dilakukan dengan efisien sesuai dengan urutannya dan tepat
- 4 Tidak Sesuai (TS) : Langkah-langkah tidak perlu dilakukan karena tidak sesuai dengan keadaan

Nama Mahasiswa : _____ Tanggal :

PENUNTUN BELAJAR					
NO	LANGKAH / TUGAS	KASUS			
		1	2	3	4
A.	PERSIAPAN				
1.	Menucapkan salam.				
2.	Memperkenalkan diri.				
3.	Kontrak waktu.				
4.	Menjelaskan tujuan umum.				
5.	Menanyakan apakah ibu-ibu sudah siap.				
B.	PELAKSANAAN				
1.	Menjelaskan tujuan khusus (tujuan senam nifas, cara/gerakan senam nifas.				
2.	Menanyakan kepada ibu apakah sudah mengetahui tentang senam nifas.				
3.	Menjelaskan gerakan latihan penguat perut: <ul style="list-style-type: none"> • Latihan pernafasan perut (tidur terlentang, kaki ditekuk, tarik nafas dalam dari hidung, keluarkan udara pelan dengan memakai otot perut, tahan 3 sampai 5 detik, lakukan sebanyak 10 kali). • Lakukan kombinasi pernafasan perut-panggul (tidur terlentang, kaki ditekuk, tarik nafas dalam sambil turunkan pinggul dengan mendaratkan pinggang ke tempat tidur, keluarkan udara perlahan-lahan dengan memakai otot perut, tahan 3 sampai 5 detik, lakukan sebanyak 10 kali). 				

	<ul style="list-style-type: none"> • Latihan menggapai lutut (tidur terlentang, kaki ditekuk, sambil tarik, nafas dalam, tarik dagu ke arah dada, sambil mengeluarkan udara angkat kepala & bahu, regangkan tangan sampai menyentuh lutut, perlahan-lahan kepala & bahu diturunkan, lakukan gerakan sebanyak 10 kali). • Latihan mengangkat bokong (tidur terlentang, kaki ditekuk, pelan-pelan angkat pantat & punggung bawah, tahan 3 sampai 5 detik, kembali ke posisi awal). 				
4.	<p>Menjelaskan gerakan latihan penguat pinggang :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Latihan memutar kedua lutut (tidur terlentang, kaki ditekuk, perlahan-lahan putar kedua lutut ke samping kanan, sampai menyentuh sisi kanan tempat tidur, kembali ke posisi semula, kemudian lakukan ke arah sebaliknya, lakukan sebanyak 20 kali). • Latihan memutar satu lutut (tidur terlentang, kaki ditekuk, tungkai kanan lurus, putar lutut kiri sampai menyentuh sisi kanan tempat tidur, usahakan bahu tetap datar, ke posisi semula, kemudian lakukan ke arah sebaliknya, lakukan sebanyak 20 kali). • Latihan memutar tungkai (tidur terlentang dengan tungkai lurus, perlahan tungkai kiri diangkat ke atas dalam keadaan lurus, putar sampai menyentuh sisi kanan tempat tidur, pertahankan bahu tetap datar, ke posisi semula, kemudian lakukan ke arah sebaliknya, lakukan sebanyak 20 kali). 				
5.	Menganjurkan gerakan istirahat dengan tidur telungkup.				
6.	Menjelaskan gerakan relaksasi (tidur terlentang, tangan diregang ke samping kiri-kanan hingga membentuk 90 derajat dari tubuh, angkat kedua tangan tegak lurus ke atas, hingga bersentuhan, ke posisi awal, lakukan sebanyak 20 kali).				
7.	Kejelasan penyampaian materi.				
8.	Kemampuan berinteraksi (memberi kesempatan ibu-ibu untuk bertanya).				
9.	Menjawab pertanyaan dengan benar.				
10.	Menjaga kenyamanan pasien				
11.	Melakukan evaluasi.				
12.	Menyampaikan rencana tindak lanjut.				
13.	Berpamitan & mengucapkan terima kasih atas kerjasamanya.				
14.	Ketenangan				
15.	Menjaga keamanan peserta.				
	SKOR NILAI = $\frac{\sum \text{NILAI}}{60} \times 100\%$				

Palangka Raya,2017
Pembimbing/Penguji,

(.....)

Kesimpulan:

ANGKA ABSOLUT	ANGKA MUTU	HURUF MUTU
79-100	4	A
68-78	3	B
56-67	2	C
41-55	1	D
< 41	0	E

PENUNTUN BELAJAR VULVA HYGIENE DAN PERAWATAN LUKA PERINEUM

Kinerja Pengetahuan, keterampilan dan perilaku dalam melaksanakan suatu prosedur

- 1 Perlu Perbaikan : Langkah-langkah tidak dilakukan dengan benar dan atau tidak sesuai urutannya atau ada langkah yang tidak dikerjakan
- 2 Mampu : Langkah-langkah dilakukan dengan benar dan sesuai dengan urutannya tetapi tidak dilakukan dengan efisien
- 3 Mahir : Langkah-langkah dilakukan dengan efisien sesuai dengan urutannya dan tepat
- 4 Tidak Sesuai (TS) : Langkah-langkah tidak perlu dilakukan karena tidak sesuai dengan keadaan

Nama Mahasiswa : _____ Tanggal : _____

PENUNTUN BELAJAR					
NO	LANGKAH / TUGAS	KASUS			
		1	2	3	4
A.	PERSIAPAN				
1.	Persiapan Alat: - Perlak - Kapas sublimat/ desinfektan - Bethadine - Pinset Anatomis/ Sarung tangan - Kassa Steril - Lidi Kapas - Selimut extra duk/ pembalut wanita/ pakaian dalam bersih - Bengkok - Botol air cebok - Sampiran				
2.	Dekatkan Alat-alat				
3.	Menjelaskan Tindakan (Informed Consent)				
4.	Memasang sampiran (Privasi)				
5.	Atur posisi klien				
B.	PELAKSANAAN				
1.	Mencuci tangan				
2.	Memasang sarung tangan				
3.	Membuka pakaian bawah, posisi lutut ditekuk, memasang alas (perlak).				
4.	Dekatkan bengkok				
5.	Membuka daerah vulva dan menyiramnya dengan air desinfektan/Air DTT.				

6.	<ul style="list-style-type: none"> Bersihkan labia mayora kiri dan kanan dengan menggunakan kapas sublimat dari atas ke bawah sampai bersih (satu kapas satu kali usapkan) buang kapas ke dalam bengkok. Dengan tangan kiri petugas (jari telunjuk dan ibu jari) buka labia mayora pasien kemudian bersihkan labia minora kiri dan kanan dengan menggunakan kapas sublimat dari atas ke bawah sampai bersih Kemudian bersihkan bagian vestibulum, perineum, dan anus (selama melakukan vulva hygiene perhatikan keadaan vagina) 				
7.	Perawatan Luka Perineum dengan Beri bethadine/ kassa bethadine pada daerah perineum (bila ada luka laserasi atau episiotomi).				
8.	Pasang pembalut dan pakaian bawah				
9.	Angkat pengalas				
10.	Bereskan alat-alat				
11.	Mencuci tangan				
12.	Catat respon klien				
	SKOR NILAI = $\sum \frac{NILAI}{51} \times 100\%$				

Palangka Raya,2017
Pembimbing/Penguji,

(.....)

Kesimpulan:

ANGKA ABSOLUT	ANGKA MUTU	HURUF MUTU
79-100	4	A
68-78	3	B
56-67	2	C
41-55	1	D
< 41	0	E

PENUNTUN BELAJAR ANAMNESISA PADA IBU NIFAS

Kinerja Pengetahuan, keterampilan dan perilaku dalam melaksanakan suatu prosedur

- 1 Perlu Perbaikan : Langkah-langkah tidak dilakukan dengan benar dan atau tidak sesuai urutannya atau ada langkah yang tidak dikerjakan
- 2 Mampu : Langkah-langkah dilakukan dengan benar dan sesuai dengan urutannya tetapi tidak dilakukan dengan efisien
- 3 Mahir : Langkah-langkah dilakukan dengan efisien sesuai dengan urutannya dan tepat
- 4 Tidak Sesuai (TS) : Langkah-langkah tidak perlu dilakukan karena tidak sesuai dengan keadaan

Nama Mahasiswa : _____ Tanggal :

NO.	TINDAKAN	KASUS			
		1	2	3	4
A.	PERSIAPAN				
1.	Persiapan Alat : <ul style="list-style-type: none"> • Alat tulis • Format anamnesa ibu nifas 				
2.	Persiapan Lingkungan : <ul style="list-style-type: none"> • Ruang yang tidak bising • Nyaman • Tenang • 3 buah kursi • 1 meja tulis 				
3.	Persiapan Ibu : <ul style="list-style-type: none"> • Ibu dalam kondisi siap dianamnesis 				

4.	Menyapa pasien dengan sopan dan ramah				
5.	Memposisikan pasien nyaman mungkin				
6.	Memperkenalkan diri kepada pasien dan menginformasikan tujuan anamnesis kepada pasien <ul style="list-style-type: none"> • Mendeteksi adanya komplikasi • Memprediksi kondisi kesehatan dan sosial-ekonomi ibu 				
7.	Merespon keluhan pasien				
B.	ISI				
8.	Persiapan tempat pemeriksaan dan alat (lembar status ibu, alat tulis, register ibu nifas)				
9.	Menanyakan biodata pasien dan suami (nama, umur, agama, pendidikan, pekerjaan, suku/ bangsa, alamat)				
10.	Menanyakan keluhan utama/ alasan kedatangan				
11.	Menanyakan riwayat perkawinan				
12.	Menanyakan riwayat haid				
13.	Menanyakan riwayat obstetrik				
14.	Menanyakan riwayat persalinan sekarang				
15.	Menanyakan riwayat kontrasepsi				
16.	Menanyakan riwayat penyakit yang lalu				
17.	Menanyakan riwayat penyakit keluarga yang menurun dan menular				
18.	Menanyakan riwayat diet (jenis makanan yang dimakan, frekuensi, keluhan, obat-obatan dan zat besi yang dikonsumsi)				
19.	Menanyakan riwayat ambulansi (frekuensi, pusing saat ambulansi, mandiri atau dengan bantuan orang lain)				

20.	Menanyakan riwayat eliminasi				
21.	Menanyakan mengenai proses menyusui				
22.	Menanyakan mengenai tanda bahaya postpartum				
23.	Menanyakan kondisi psikososial ibu : a. perasaan ibu terhadap bayinya b. respon suami dan keluarga terhadap kondisi ibu c. adat istiadat yang berhubungan dengan nifas di lingkungan tempat tinggal ibu				
C.	TEKNIK				
24.	Melaksanakan tindakan secara sistematis				
25.	Menjaga privasi klien				
26.	Melakukan komunikasi dan merespon klien				
27.	Dokumentasi				
JUMLAH SCORE = $\sum \frac{NILAI}{81} \times 100 = \dots\dots\dots$					

Palangka Raya,2017
Pembimbing/Penguji,

(.....)

Kesimpulan:

ANGKA ABSOLUT	ANGKA MUTU	HURUF MUTU
79-100	4	A
68-78	3	B
56-67	2	C
41-55	1	D
< 41	0	E

PENUNTUN BELAJAR
DOKUMENTASI (FORMAT PENGKAJIAN PADA IBU NIFAS)

Tempat praktik :
No. Registrasi :
Tanggal/Jam :

BIODATA

Nama Ibu	:	Nama Suami	:
Umur	:	Umur	:
Suku/Bangsa	:	Suku/Bangsa	:
Agama	:	Agama	:
Pendidikan	:	Pendidikan	:
Alamat Rumah	:	Alamat Rumah	:
Telepon	:	Telepon	:

I. PENGKAJIAN DATA/PENGUMPULAN DATA DASAR

A. Data Subjektif

1. Keluhan utama
.....
2. Riwayat perkawinan
Kawin kali, pernikahan ke, usia saat menikah tahun, lama pernikahan tahun.
3. Riwayat menstruasi
Menarche pada usia siklus Teratur/Tidak, lama hari, sifat darah: encer/beku, bau, flour Albus: ya/tidak, dismenorrhoe: Ya/Tidak, banyaknya cc.
4. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu
G P Ab AH

Hamil ke	Persalinan						Nifas		
	Tgl Lahir/UK	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi		BB JK Lahir	Perdarahan	Lakta si	Komplika si
				Ibu	Bayi				

5. Riwayat kontrasepsi yang digunakan
Jenis kontrasepsi, mulai digunakan keluhan
6. Riwayat kesehatan
 - a. Penyakit sistemik, penyakit keturunan, penyakit menular yang pernah/sedang diderita ibu
 - b. Penyakit sistemik, penyakit keturunan, penyakit menular yang pernah/sedang diderita keluarga
 - c. Riwayat operasi
 - d. Riwayat kembar, cacat

7. Riwayat persalinan terakhir

a. Keadaan ibu

Masa kehamilan minggu

Tempat persalinan penolong

Jenis persalinan (spontan/tindakan/atas indikasi)

Komplikasi (partus lama/KPD,dll)

Proses persalinan

Kala persalinan	lama	Pengeluaran pervaginam	Kejadian	Tindakan	Ket
I					
II					
III					
IV					

b. Keadaan bayi

Tanggal lahir jam

Antropometri

Keadaan Umum

Rawat Gabung/Tidak

8. Kebutuhan fisik

a. Nutrisi

(porsi, jenis makanan/minuman yang dikonsumsi, pantangan, keluhan)

- b. Eliminasi
 - 1) BAK
 - Sifat jumlah warna bau keluhan
 - 2) BAB
 - Sifat jumlah warna bau keluhan
- c. Istirahat/tidur (dalam 24 jam terakhir)
- d. Personal hygiene
 - (Mandi, keramas, gosok gigi, ganti pembalut) dalam 24 jam terakhir
- e. Ambulasi/aktifitas
- 9. Keadaan psiko, sosial, spiritual
 - a. Penerimaan ibu terhadap kelahiran bayi
 - b. Tanggapan ibu dan keluarga terhadap kelahiran bayi
 - c. Tanggapan ibu tentang masa nifas
 - d. Orang yang tinggal serumah dengan ibu
- 10. Pengetahuan ibu tentang masa nifas dan perawatan bayi

B. Data Objektif

- 1. Pemeriksaan Umum
 - a. Keadaan umum Kesadaran
 - b. Berat badan Tinggi Badan
 - c. Tanda-Tanda Vital (Suhu, Nadi, Tensi, Pernafasan)
- 2. Pemeriksaan Fisik
 - a. Kepala
 - (Rambut, Muka: Oedema, Pucat, Mata: Kelopak mata, Skelera, konjungtiva, hidung, bibir, mulut, gigi, lidah, gusi, telinga)
 - b. Leher
 - (Kelenjar tiroid, kelenjar getah bening, vena jugularis eksterna)
 - c. Abdomen
 - (Dinding abdomen, bekas luka, TFU, kontraksi, konsistensi, kandung kemih)
 - d. Dada (Payudara)
 - (Bentuk, areola, puting susu, pengeluaran ASI, massa/benjolan)

e. Genitalia Eksterna

(kebersihan, oedema, varises, perineum: tanpa jahitan/utuh, jahitan rupture/jahitan episiotomi, jenis simpul/benang yang digunakan, pengeluaran lochea: jenis, warna, jumlah, konsistensi, bau)

f. Anus

g. Ekstremitas (Atas dan Bawah)

(Oedema, kelainan, varises, warna kuku, refleks patella)

3. Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan laboratorium (Hb, Glukosa darah, dll)

II. INTERPRETASI DATA

(Diagnosa kebidanan, Masalah, Kebutuhan)

III. DIAGNOSA POTENSIAL

IV. TINDAKAN SEGERA

V. RENCANA TINDAKAN/INTERVENSI

VI. IMPLEMENTASI

VII. EVALUASI

Pembimbing Lahan praktek

(.....)

NIP.

Palangka Raya,

Mahasiswa

(.....)

NIM.

Mengetahui,
Pembimbing Institusi

(.....)

NIP.