

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI TENTANG HIPERTENSI DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP EFIKASI DIRI DAN AKTIVITAS PERAWATAN MANDIRI PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAHANDUT KOTA PALANGKA RAYA

Alfeus Manuntung, Aida Kusnaningsih

Hipertensi merupakan salah satu penyebab morbiditas dan mortalitas yang paling sering terjadi di seluruh dunia. Hipertensi disebut juga sebagai “pembunuh diam-diam” karena orang dengan hipertensi sering tidak menampakkan gejala. Orang yang menderita hipertensi biasanya tidak sadar akan kondisinya. Tekanan darah pasien harus dipantau secara teratur karena hipertensi merupakan kondisi seumur hidup begitu penyakit ini diderita.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh edukasi tentang hipertensi dengan media leaflet terhadap efikasi diri dan aktivitas perawatan mandiri pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya dengan desain penelitian *quasi experiment* dengan *nonrandomized pretest posttest control group design*. Satu kelompok terdiri dari 30 orang diberikan intervensi edukasi tentang hipertensi dengan media leaflet. Satu kelompok yang terdiri dari 30 orang sebagai kontrol. Sampel dipilih dengan cara *consecutive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan mengukur tingkat efikasi diri dan aktivitas perawatan mandiri menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi. Uji statistik yang digunakan adalah *paired t test* dan *t test independent*.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh yang signifikan dalam peningkatan efikasi diri pasien hipertensi sebelum dan sesudah pemberian edukasi tentang hipertensi dengan media leaflet dengan nilai $p(0,000) < 0,05$, ada pengaruh yang signifikan dalam peningkatan aktivitas perawatan mandiri pasien hipertensi sebelum dan sesudah pemberian edukasi tentang hipertensi dengan media leaflet dengan nilai $p(0,000) < 0,05$, dan ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri dan aktivitas perawatan mandiri.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah edukasi tentang hipertensi dengan media leaflet berpengaruh terhadap efikasi diri dan aktivitas perawatan mandiri pada pasien hipertensi, dan terdapat hubungan antara efikasi diri dan aktivitas perawatan mandiri pasien hipertensi. Penelitian lanjutan perlu dilakukan untuk mengembangkan intervensi keperawatan dengan pendekatan perilaku agar dapat meningkatkan efikasi diri dan aktivitas perawatan mandiri sehingga dapat menurunkan komplikasi hipertensi dan meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi.

Kata kunci: edukasi tentang hipertensi dengan media leaflet, efikasi diri, aktivitas perawatan mandiri, hipertensi