

**LAPORAN
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**SKRINING DAN EDUKASI TENTANG ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI PANTI ASUHAN BERKAH KOTA PALANGKA RAYA**

Oleh Tim:

Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH

NIDN. 4002047901

Yetti Wira Citerawati, S.Gz., M.Pd

NITK. 7700018317

Kyla Easterena Johan

NIM. PO.62.31.3.21.354

Silva Barilla

NIM. PO.62.31.3.20.260

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul : Skrining Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya
2. Bidang Pengabdian : Gizi
3. Ketua Tim Pengusul (Pengabdi)
 - a. Nama Lengkap : Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIDN : 4002047901
 - d. Disiplin Ilmu : Ilmu Gizi
 - e. Pangkat/Golongan : Penata / IIIc
 - f. Jabatan : Asisten Ahli
 - g. Jurusan/Prodi : Jurusan Gizi/Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
 - h. Alamat Kantor : Jl. G. Obos No. 32 A Palangka Raya
 - i. Telp/Fax : -
4. Jumlah Anggota :
 - a. Nama Anggota I : Yetti Wira Citerawati, S.Gz., M.Pd
 - b. Nama Anggota II : Kyla Easterena Johan
 - c. Nama Anggota III : Silva Barilla
5. Lokasi Kegiatan :
 - a. Lokasi Mitra : Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya
 - b. Kecamatan : Menteng
 - c. Kota/Kabupaten : Palangka Raya
 - d. Provinsi : Kalimantan Tengah
 - e. Jarak PT ke lokasi mitra : ± 5 km
6. Jumlah dana yang diusulkan : Rp. 4.000.000,-
7. Jangka Waktu Pelaksanaan : 3 bulan (Juli – Desember 2022)

Palangka Raya, Desember 2022

Ka. Pusat Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat

Ns. Christine Aden, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197204141995022001

Ketua Tim,



Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH
NIP. 197904022008122001

Mengesahkan,
Direktur
Poltekkes Kemenkes Palangka Raya

Mars Khendra Kusfryadi, STP., MPH
NIP. 197503101997031004

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karuniaNya sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan laporan hasil kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dengan judul “Skrining Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya”.

Kami menyadari laporan hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini belum sempurna, untuk itu kami mohon kritik dan saran yang membangun diharapkan demi kesempurnaan laporan ini.

Palangka Raya, Desember 2022

Pengusul Kegiatan

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
A. Pendahuluan	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Kegiatan	2
D. Manfaat Kegiatan	2
E. Ruang Lingkup Kegiatan.....	3
F. Materi Hasil Penelitian.....	3
G. Metode Pelaksanaan Kegiatan.....	4
H. Rancangan Evaluasi	4
I. Jadwal Pelaksanaan.....	4
J. Rencana Anggaran Belanja	5
K. Hasil Dan Luaran Yang Dicapai.....	6
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

A. PENDAHULUAN

Anemia merupakan salah satu masalah gizi mikro yang terdapat di Indonesia bahkan di dunia. Anemia adalah suatu kondisi saat jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin di dalam darah berada di bawah angka normal. Hemoglobin diperlukan untuk membawa oksigen menuju seluruh tubuh (WHO, 2017b). Menurut Siauta et al. (2020) remaja tidak anemia berpeluang 37 kali lebih besar untuk berprestasi dibandingkan dengan remaja anemia.

Pada tahun 2019, terdapat 29,9% wanita usia subur yang mengalami anemia di dunia. Pada tahun yang sama, ASEAN menempati tempat pertama dengan kasus anemia terbanyak yaitu sebesar 46,6% wanita usia subur dengan anemia (WHO, 2021). Kejadian anemia pada remaja putri di Indonesia menurut hasil Riskesdas 2013 mencapai angka 37,1% yang kemudian meningkat pada Riskesdas 2018 menjadi 48,9%. Hasil skrining atau deteksi dini pada remaja putri yang dilakukan di beberapa institusi seperti sekolah, yayasan, atau pondok pesantren menunjukkan hasil yang signifikan.

Anemia disebabkan oleh berbagai faktor, salah satunya yaitu pengetahuan remaja tentang anemia. Menurut Hasyim et al. (2018) bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan tentang resiko anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri. Hal ini didukung juga oleh penelitian Simanungkalit dan Simarmata (2019) yang menyatakan bahwa remaja putri yang berpengetahuan kurang tentang anemia beresiko 3,3 kali lebih besar mengalami anemia.

Wanita mengalami risiko tinggi untuk kekurangan zat besi karena sejak remaja dari mulai memasuki *menarche* sampai *menopause* mengalami haid yang disertai pertumbuhan yang cepat dengan ekspansi massa sel darah merah dan kebutuhan zat besi dalam jaringan meningkat, sehingga membuat remaja putri sangat rentan terhadap kekurangan zat besi dibandingkan dengan remaja putra (WHO, 2016). Kekurangan zat besi khususnya anemia merupakan salah satu permasalahan gizi yang paling tinggi dan berat bagi Indonesia.

Kekurangan zat besi memiliki risiko meningkatkan kematian di antara wanita penderita anemia jika terjadi perdarahan berlebihan (BKKBN, 2011).

Putra et al. (2019) menyatakan bahwa pengetahuan remaja tentang anemia dapat meningkat dengan diberikan edukasi salah satunya melalui penyuluhan. Peningkatan pengetahuan terjadi sebesar 40,82% setelah diberikan penyuluhan. Salah satu media yang dapat digunakan dalam melakukan penyuluhan yaitu media video. Menurut Anifah (2020) terdapat peningkatan pengetahuan tentang anemia dari hanya 7 responden yang berpengetahuan baik menjadi 17 responden setelah diberikan penyuluhan dengan media video.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka penulis ingin melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yaitu melakukan skrining anemia dan memberikan edukasi tentang anemia kepada remaja putri di Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya.

B. RUMUSAN MASALAH

Berdasarkan uraian di atas, maka rumusan masalah pada prosposal pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut :

Apakah teridentifikasi adanya remaja putri yang anemia dan terdapat peningkatan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya.

C. TUJUAN KEGIATAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk mengidentifikasi remaja putri yang anemia, mengidentifikasi gejala klinik anemia, dan meningkatkan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya.

D. MANFAAT KEGIATAN

Manfaat dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah :

1. Mengidentifikasi karakteristik umur remaja putri Panti Asuhan Berkah

Kota Palangka Raya.

2. Mengidentifikasi status anemia anemia pada remaja putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya.
3. Meningkatkan pemahaman remaja putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya tentang anemia.

E. RUANG LINGKUP KEGIATAN

Ruang lingkup kegiatan pengabdian masyarakat adalah gizi masyarakat dengan pelaksanaan kegiatan yaitu melakukan pelayanan kepada masyarakat khususnya remaja putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya dengan melakukan skrining dan memberikan edukasi tentang anemia. Remaja putri yang akan dijadikan sasaran kegiatan pengabdian kepada masyarakat berusia 10 tahun sampai dengan 18 tahun.

F. MATERI HASIL PENELITIAN

Hasil penelitian Kaimudin dkk., (2017) tentang “Skrining Dan Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Kendari Tahun 2017” menyatakan bahwa sebanyak 58,3% responden mengalami anemia yang sebagian besar berusia 16 tahun (48,6%) dan 34,7% mempunyai status gizi kurus. Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa kebiasaan makan ($p=0,041$), status gizi ($p=0,004$), asupan vitamin A ($p=0,048$), dan asupan vitamin C ($p=0,025$) secara signifikan berhubungan dengan anemia. Persamaan penelitian ini dengan proposal penulis yaitu sama-sama ingin mengetahui hasil skrining anemia pada remaja putri dan faktor determinan terjadinya anemia. Perbedaannya adalah terletak pada sasaran. Sasaran pada penelitain ini adalah remaja putri suatu sekolah menengah atas (SMA) sedangkan sasaran penulis pada proposal ini adalah remaja putri di Panti Asuhan dan memberikan intervensi menggunakan booklet untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia. Sementara itu hasil skrining yang dilakukan oleh Novilla, A dkk., (2020) yang dilakukan pada remaja di Madrasah Aliyah Tanjungjaya Kabupaten Bandung Barat dengan menggunakan pemeriksaan Sediaan Apus

Darah Tepi (SADT) untuk melihat morfologi eritrosit dan menilai adanya kelainan dari bentuk eritrosit diketahui bahwa 60% remaja mengalami anemia.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang deteksi anemia dan pendampingan pada anak asuh juga dilakukan oleh Surati dkk., (2018) dengan sasaran anak asuh sebuah yayasan dan Pondok Pesantren di Jawa Tengah. Hasil deteksi menunjukkan bahwa kadar hemoglobin pada anak asuh di kedua Yayasan dan Pondok Pesantren adalah normal. Persamaan hasil pengabmas dengan proposal yang dibuat oleh penulis adalah pada sasaran yaitu anak asuh di sebuah panti asuhan, sedangkan perbedaannya adalah pada proposal penulis selain deteksi dini, akan dilakukan edukasi tentang anemia kepada remaja putri Panti Asuhan menggunakan media booklet. Pengabdian masyarakat tersebut selain melakukan deteksi dini sebagai upaya pencegahan anemia, juga dilakukan edukasi sebagai salah satu upaya promotif.

G. METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

Metode yang digunakan dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah :

- a. Skrining : melakukan deteksi dini remaja putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya yang mengalami anemia menggunakan metode Sahli.
- b. Penyuluhan : penyampaian materi tentang anemia dengan menggunakan media booklet kepada remaja putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya.

H. RANCANGAN EVALUASI

Rancangan evaluasi yang dilakukan dalam kegiatan ini adalah : Mengidentifikasi hasil pengukuran kadar Hb dan memberikan *pretest* serta *postest* kepada remaja putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya tentang materi yang disampaikan.

I. JADWAL KEGIATAN

Rencana pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat meliputi

beberapa tahapan yaitu penyusunan proposal, presentasi proposal, perijinan, pelaksanaan kegiatan, pengolahan data dan penyusunan laporan dan diakhiri dengan presentasi hasil.

Tabel 1. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Bulan												Ket
		Jan 2022	Feb 2022	Mar 2022	April 2022	Mei 2022	Jun 2022	Jul 2022	Ags 2022	Sept 2022	Okt 2022	Nov 2022	Des 2022	
1	Penyusunan Proposal													
2	Presentasi Proposal													
3	Perijinan													
4	Pelaksanaan Kegiatan													
5	Pengolahan Data													
6	Penyusunan laporan & Presentasi hasil													

J. RENCANA ANGGARAN BELANJA

Jumlah anggaran belanja yang dibutuhkan untuk kegiatan pengabdian masyarakat adalah sebesar Rp **4.000.000,-** dengan realisasi anggaran sebagai berikut :

Tabel 2. Realisasi Anggaran Belanja Kegiatan Pengabmas

NO	KEGIATAN	JUSTIFIKASI	VOLUME	HARGA SATUAN	BIAYA
1	ATK	Kertas HVS A4	2 rim	Rp50.500	Rp101.000
2	Bahan Komputer	Tinta printer Epson L380 warna merah	1 btl	Rp150.000	Rp150.000
		Tinta printer Epson L380 warna kuning	1 btl	Rp150.000	Rp150.000
		Tinta printer Epson L380 hitam	1 btl	Rp119.000	Rp119.000
3	Penggandaan	Proposal Pengabmas	5 bh x 30 lbr	Rp200	Rp30.000
		Jilid Proposal Pengabmas	5 bh	Rp10.000	Rp50.000
		Fc Lap Pengabmas	5 bh x 50 lbr	Rp200	Rp50.000
		Jilid Laporan Pengabmas	5 bh	Rp10.000	Rp50.000
4	Pemeriksaan kadar Hb	Pemeriksaan kadar Hb	20 pkt	Rp15.000	Rp300.000
5	Konsumsi	Konsumsi peserta	20 pkt	Rp40.000	Rp800.000

6	Media Edukasi	Booklet Anemia	20 pkt	Rp100.000	Rp2.000.000
7	Spanduk	Spanduk kegiatan pengabmas	1 paket	Rp200.000	Rp200.000
TOTAL					Rp4.000.000

K. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

1. Waktu Pelaksanaan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan melaksanakan skrining atau pengukuran kadar Hb dan memberikan edukasi tentang anemia pada remaja putri dilaksanakan tanggal 1 Desember 2022 di Panti Asuhan Berkah kota Palangka Raya. Pelaksanaan evaluasi dilakukan dengan pengukuran kadar Hb serta pretes dan posttes pengetahuan remaja putri tentang anemia.

2. Tempat Kegiatan

Kegiatan skrining dan edukasi tentang anemia dilaksanakan di Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya.

3. Peserta Kegiatan

Peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah siswi atau remaja putri yang tinggal di Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya yang berjumlah 20 orang peserta.

4. Hasil dan Luaran Yang Dicapai

a. Skrining dan Edukasi Tentang Anemia

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yaitu skrining dan edukasi tentang anemia pada remaja putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya menggunakan metode Sahli dan edukasi tentang anemia dengan metode penyuluhan menggunakan booklet.

Pengukuran kadar Hb remaja putri dilakukan dengan menggunakan metode sahli. Proses pengambilan darah dilakukan oleh perawat dari laboratorium kesehatan daerah (Labkesda) serta pemeriksaan kadar Hb

juga dilakukan di Labkesda. Skrining anemia bertujuan untuk mengetahui berapa prevalensi anemia remaja putri di Panti Asuhan Berkah.

Materi edukasi yang disampaikan antara lain tentang pengertian anemia, fakta tentang hemoglobin, klasifikasi anemia, penyebab anemia, gejala anemia, diagnosis anemia, dampak anemia, pencegahan anemia, dan penyerapan zat besi. Penyampaian materi sekitar 15 menit dilanjutkan dengan diskusi dan tanya jawab. Beberapa pertanyaan yang disampaikan oleh peserta terkait dengan masalah anemia yang dialami, yaitu sering ngantuk, pusing, dan mual serta sakit perut saat haid. Frekuensi haid yang tidak teratur, konsumsi suplemen penambah darah, dan makanan apa yg bisa untuk mencegah anemia.

b. Karakteristik Peserta Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah remaja putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya dengan rentang usia antara 12 sampai dengan 15 tahun dan rata-rata usia adalah $13,5 \pm 1,05$. Remaja putri yang mengikuti kegiatan tersebut semua sudah mengalami menstruasi. Usia remaja putri yang menjadi peserta sesuai dengan klasifikasi usia remaja menurut Kemenkes (2014) yaitu 10 sampai dengan 18 tahun.

c. Skrining Anemia

Pengukuran kadar Hb remaja putri yang dilakukan menggunakan metode sahli untuk mendeteksi seberapa banyak peserta yang mengalami anemia diperoleh hasil sebagai berikut:

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Kadar Hb Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Palangka Raya

No	Kategori Anemia	n	%
1	Anemia sedang	3	15
2	Anemia ringan	7	35
3	normal	10	50

Berdasarkan hasil pengukuran kadar Hb diperoleh bahwa 50% dari peserta mengalami anemia dengan klasifikasi anemia sedang 15% dan anemia ringan 35%. Menurut Kemenkes (2019), prevalensi anemia

dikatakan menjadi masalah kesehatan jika lebih dari 5%, sehingga jika dilihat dari prevalensi anemia pada remaja putri di Panti Asuhan Berkah sudah bisa dinyatakan sebagai masalah kesehatan karena prevalensinya 50%. Tingginya prevalensi anemia pada remaja putri di Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya, juga didukung oleh hasil skrining yang dilakukan Kaimudin dkk., (2017) yang menyatakan bahwa prevalensi anemia pada remaja putri di SMAN 3 Kendari pada tahun 2017 mencapai 48,6%.

Rata-rata kadar Hb peserta $11,65 \text{ g/dL} \pm 1,04$, dengan kadar Hb minimum $8,20 \text{ g/dL}$ dan maksimum 13 g/dL . Berdasarkan tingkatan anemia menurut WHO (2017), rata-rata kadar Hb peserta termasuk anemia ringan. Kaimudin dkk., (2017) menyatakan bahwa anemia pada remaja putri disebabkan karena kebiasaan makan, status gizi, tingkat asupan vitamin A, dan tingkat asupan vitamin C. Vitamin C diketahui dapat meningkatkan absorpsi zat besi di dalam usus. Kebiasaan makan remaja yang perlu diperhatikan adalah perlunya makan makanan sumber protein yang bertujuan sebagai zat penambah darah untuk mencegah dan mengatasi anemia.

d. Pengetahuan Tentang Anemia

Pengetahuan peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat diukur 2 (dua) kali yaitu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media booklet tentang anemia. Skor rata-rata pengetahuan sebelum diberikan edukasi $50 \pm 13,76$ dengan skor minimum 30,00 dan skor maksimum 80,00. Skor rata-rata setelah diberikan edukasi mengalami kenaikan menjadi $72,50 \pm 14,09$ dengan skor minimum 50,00 dan skor maksimum 100,00. Peningkatan pengetahuan disebabkan oleh salah satu faktornya adalah media yang digunakan yaitu booklet yang isinya lebih mudah dipahami oleh remaja putri. Kegiatan edukasi berjalan dengan lancar dan diskusi yang memunculkan beberapa pertanyaan terkait dengan anemia, menstruasi, dan pola makan.

Peningkatan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri Panti asuhan Berkah Kota Palangka Raya ini sejalan dengan penelitian Putra et al. (2019) yang menyatakan bahwa pengetahuan remaja tentang anemia dapat meningkat dengan diberikan edukasi salah satunya melalui penyuluhan. Peningkatan pengetahuan terjadi sebesar 40,82% setelah diberikan penyuluhan. Salah satu media yang dapat digunakan dalam melakukan penyuluhan yaitu media video. Menurut Anifah (2020) terdapat peningkatan pengetahuan tentang anemia dari hanya 7 responden yang berpengetahuan baik menjadi 17 responden setelah diberikan penyuluhan dengan media video.

DAFTAR PUSTAKA

- Boli, E. B., Al-faida, N., & Ibrahim, N. S. I. (2022). KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH, KEBIASAAN MINUM TEH, DAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI NABIRE. *Human Care Journal*, 7(1), 141-145.
- Hasyim, A. N., Mutalazimah, M. and Muwakhidah, M. (2018) 'Pengetahuan Risiko, Perilaku Pencegahan Anemia Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 15(2), pp. 28–33. doi: 10.26576/profesi.256.
- Kaimudin, Nur I., et al. "Skrining dan Determinan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Kendari Tahun 2017." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, vol. 2, no. 6, 2017.
- Kemendes (2018b) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <https://gizi.kemkes.go.id/katalog/revisi-buku-pencegahan-dan-penanggulangan-anemia-pada-rematri-dan-wus.pdf>.
- Kemendes (2019). Peraturan Menteri Kesehatan No.14 Tahun 2019 Tentang Surveilans. Jakarta
- Novilla, A. ., Herawati, I., & Ifan , N. . (2020). SKRINING ANEMIA MELALUI PEMERIKSAAN INDEKS ERITROSIT DAN SEDIAAN APUS DARAH TEPI PADA REMAJA DI MADRASAH ALIYAH TANJUNGPURA KABUPATEN BANDUNG BARAT. *PIN-LITAMAS*, 2(1), 91–95. Retrieved from <http://ejournal.stikesjayc.id/index.php/PLT/article/view/16>
- Siauta, J. A., Indrayani, T. and Bombing, K. (2020) 'Hubungan Anemia Dengan Prestasi Belajar Siswi di SMP Negeri Kelila Kabupaten Mamberamo Tengah Tahun 2018', *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), pp. 82–86. doi: 10.30994/jqwh.v3i1.55.
- Simanungkalit, S. F. and Simarmata, O. S. (2019) 'Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia', *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), pp. 175–182. doi: 10.22435/bpk.v47i3.1269.
- Surati, S., Widiyanto, S. D., Budiharjo, T., & Qomariah, N. (2018). DETEKSI ANEMIA DAN PENDAMPINGAN PADA ANAK ASUH. *LINK*, 14(1), 36-40.
- Triwinarni, C., Hartini, T. N. S., & Susilo, J. (2017). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia gizi besi (AGB) pada siswi SMA di Kecamatan Pakem. *Jurnal Nutrisia*, 19(1), 61-67.

WHO (2017a) *Global Accelerated Action for the Health of Adolescents (AA-HA!) Guidance to Support Country Implementation Annexes 1–6 and Appendices I–IV Global Accelerated Action for the Health of Adolescents (AA-HA!) Guidance to Support Country Implementation*, Geneva: World Health Organization. Geneva. Available at: http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/global-aa-ha-annexes.pdf?ua=1.

WHO (2017b) *Nutritional Anaemias : Tools for Effective Prevention*.

WHO (2021) *World Health Statistics 2021: Monitoring Health For The SDGs, Sustainable Development Goals*. Geneva: WHO.

Lampiran 1

KUESIONER PRETEST DAN POST TEST PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA

Data Responden

Nama :

Usia :

Kadar Hb :

Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang menurut anda benar!

1. Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan. Pengertian dari anemia adalah
 - A. Keadaan dimana orang mengalami darah rendah.
 - B. Keadaan saat hemoglobin darah kurang dari normal.**
 - C. Keadaan dimana hemoglobin darah lebih dari normal.
 - D. Keadaan saat leukosit darah kurang dari normal.
2. Anemia dapat terjadi kepada siapa saja namun terdapat beberapa kelompok yang rentan terkena anemia. Kelompok tersebut adalah
 - A. Ibu hamil
 - B. Anak balita
 - C. Remaja putri
 - D. Semua benar**
3. Berapa angka hemoglobin dalam darah untuk dikatakan tidak anemia pada remaja putri?
 - A. ≥ 12 g/dL**
 - B. ≤ 11 g/dL
 - C. ≥ 11 g/dL
 - D. ≤ 12 g/dL
4. Penyebab anemia yang paling sering ditemukan adalah
 - A. Kekurangan zink
 - B. Kekurangan fosfor
 - C. Kekurangan zat besi**
 - D. Kekurangan kalsium
5. Saat terkena anemia terdapat gejala yang dirasakan oleh penderita yang disebut dengan 5L. Kepanjangan dari 5L yaitu
 - A. Lemah, letih, lesu, lelah dan lalai**
 - B. Lemah, letih, lesu, lugu dan lalai
 - C. Lemah, lerai, letih, lesu dan lelah
 - D. Lemah, letih, lugu, lelah dan lalai

6. Anemia membawa dampak buruk bila tidak segera diatasi. Dampak anemia bagi remaja putri adalah
- A. Konsentrasi belajar menurun
 - B. Pertumbuhan terganggu
 - C. Prestasi menurun
 - D. Semua benar**
7. Jika anemia pada remaja putri tidak diatasi maka akan terbawa saat menjadi ibu hamil yang kemudian akan mengakibatkan
- A. Anemia pada ibu hamil
 - B. Anemia pada bayi setelah lahir
 - C. Berat bayi lahir rendah
 - D. Semua benar**
8. Dalam penyerapan zat besi terdapat zat yang dapat membantu dan menghambat penyerapannya. Hal yang dapat menghambat penyerapan zat besi di usus kecuali
- A. Tanin
 - B. Fosfat
 - C. Protein**
 - D. Fitat
9. Tablet tambah darah (TTD) merupakan suplementasi zat besi yang dianjurkan untuk rutin diminum setiap
- A. Setiap hari
 - B. 1 x seminggu**
 - C. 2 x seminggu
 - D. 3 x sehari
10. Agar dapat mengambil penuh manfaat tablet tambah darah (TTD) maka dianjurkan meminum TTD dengan
- A. Dengan teh
 - B. Dengan air putih**
 - C. Dengan kopi
 - D. Dengan susu

Lampiran 2.

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Kegiatan	: Penyuluhan tentang anemia
Lokasi/Tempat	: Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya
Waktu Pertemuan	: Pukul 10.00 – 11.00 WIB
Penyuluh	: Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Palangka Raya
Sasaran	: Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya

A. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah diberikan penyuluhan tentang anemia diharapkan siswi mengetahui bahaya anemia sehingga dapat mencegahnya.

2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan ini, diharapkan siswi mampu:

- Menyebutkan pengertian anemia, tanda atau gejala anemia, penyebab anemia, dampak anemia, cara pencegahan anemia dan cara penanggulangan anemia.
- Mengetahui bahaya anemia bagi remaja putri.
- Meningkatkan asupan protein dan zat besi sehingga terhindar dari bahaya anemia.

B. Pokok Bahasan

Menghindari bahaya anemia bagi remaja putri.

C. Sub Pokok Bahasan

Menjelaskan tentang pengertian anemia, tanda atau gejala anemia, penyebab anemia, dampak anemia, cara pencegahan anemia dan cara penanggulangan anemia.

D. Kegiatan Saat Penyuluhan

Tahap kegiatan	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan peserta penyuluhan	Alokasi waktu	Metode dan alat penyuluhan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">Mengucapkan salamMemperkenalkan diri	<ul style="list-style-type: none">Mendengarkan, memperhatikan dan	2 menit	

	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan tujuan - Menjelaskan cakupan materi penyuluhan 	mencatat		
Penyajian	Penyampaian materi penyuluhan: <ol style="list-style-type: none"> 1) Penjelasan tentang anemia 2) Penjelasan tentang gejala anemia 3) Penjelasan tentang penyebab anemia 4) Penjelasan tentang dampak anemia 5) Penjelasan tentang cara pencegahan anemia 6) Penjelasan tentang cara penanggulangan anemia 7) Pemutaran video tentang anemia 	<ul style="list-style-type: none"> - Mendengarkan & memperhatikan - Mengemukakan pendapat 	30 menit	Ceramah dan PPT Video tentang anemia
Umpan balik	Sesi tanya jawab	- Menjawab & bertanya	5 menit	
Penutup	Memberikan kesimpulan	- Mendengarkan & memperhatikan	3 menit	

E. Lampiran Materi

1. Pengertian anemia

Anemia merupakan keadaan saat kadar dan bentuk sel darah merah atau hemoglobin dalam darah berada di bawah angka normal, yang menyebabkan adanya penurunan kapasitas darah dalam menghantarkan oksigen ke seluruh tubuh. Anemia bukan merupakan sebuah penyakit.

Anemia merupakan gejala dari beberapa kondisi seperti kehilangan darah dalam jumlah besar, terjadi kerusakan pada sel darah atau adanya penurunan jumlah produksi sel darah. Salah satu cara mengetahui kejadian anemia yaitu dengan mengetahui jumlah hemoglobin dalam darah. Ambang batas nilai hemoglobin bagi remaja putri yaitu 12 g/dL.

2. Gejala anemia

Gejala anemia yang umum dirasakan oleh remaja putri yaitu 5L (lemah, letih, lesu, lelah dan lalai), pusing, mata berkunang-kunang, sesak napas, telinga mendenging dan kaki terasa dingin. Kemudian gejala klinis yang dialami penderita anemia yaitu muka, kelopak mata, bibir, kulit, kuku dan telapak tangan yang terlihat pucat.

3. Penyebab anemia

Penyebab terjadinya anemia adalah

- a. Kurangnya zat besi di dalam tubuh merupakan penyebab anemia yang sering ditemukan. Anemia juga dapat disebabkan oleh kurangnya folat, vitamin B12 dan vitamin A.
- b. Penyakit malaria yang merusak sel darah merah sehingga dapat menyebabkan anemia.
- c. Infeksi cacing pita yang menghisap darah pada usus.
- d. Adanya peningkatan kehilangan darah.
- e. Adanya penyakit infeksi seperti HIV/AIDS dan *sickle-cell disease*.

4. Dampak anemia

Akibat yang dapat terjadi bila terkena anemia pada remaja putri yaitu:

- a. Menurunkan konsentrasi belajar, yang kemudian dapat berpengaruh pada prestasi belajar.
- b. Menghambat pertumbuhan sehingga tinggi badan tidak optimal.
- c. Menurunkan kemampuan fisik.
- d. Muka terlihat pucat.

Dampak yang disebabkan oleh anemia pada masa remaja dapat terbawa hingga saat menjadi ibu hamil yang kemudian dapat mengakibatkan:

- a. Meningkatkan resiko pertumbuhan janin terhambat (PJT), bayi lahir prematur, berat bayi lahir rendah (BBLR) dan gangguan pertumbuhan serta perkembangan anak seperti stunting dan gangguan neurokognitif.
- b. Terjadinya perdarahan sebelum dan saat melahirkan yang mampu membahayakan ibu serta bayinya.
- c. Bayi lahir dengan cadangan zat besi (Fe) yang rendah sehingga akan berlanjut menderita anemia pada bayi dan usia dini.
- d. Meningkatnya resiko terkena penyakit hingga kematian neonatal dan bayi.

5. Cara pencegahan anemia

Mengonsumsi makanan sumber zat besi, contohnya seperti hati ayam, telur, kerang, daging sapi, kacang kedelai, bayam, kacang hijau dan lain-lain. Zat besi terbagi menjadi 2 yaitu zat besi heme atau yang berasal dari hewani dan zat besi non heme yang berasal dari nabati. Diantara dua zat besi tersebut, zat besi heme merupakan sumber zat besi terbaik.

6. Cara penanggulangan anemia

Dilakukan dengan cara meminum tablet tambah darah (TTD) yang mengandung 60 mg besi elemental dan 400 mcg asam folat seminggu sekali. Diminum menggunakan air minum. Tidak dianjurkan diminum dengan teh, kopi, susu ataupun soda. Untuk mengurangi rasa mual yang mungkin dirasakan maka dianjurkan untuk mengkonsumsinya pada saat malam hari.

Lampiran 3.

HASIL ANALISIS DATA

Statistics

Umur_peserta

N	Valid	20
	Missing	0
Mean		13,5000
Median		13,5000
Mode		13,00 ^a
Std. Deviation		1,05131
Variance		1,105
Range		3,00
Minimum		12,00
Maximum		15,00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Statistics

		Kadar_Hb	Pretes_penget	Postes_penget
N	Valid	20	20	20
	Missing	0	0	0
Mean		11,6500	50,0000	72,5000
Median		11,9000	50,0000	70,0000
Mode		11,80 ^a	40,00 ^a	60,00 ^a
Std. Deviation		1,10430	13,76494	14,09554
Variance		1,219	189,474	198,684
Range		4,80	50,00	50,00
Minimum		8,20	30,00	50,00
Maximum		13,00	80,00	100,00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

**DOKUMENTASI PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
SKRINING DAN EDUKASI TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI PANTI
ASUHAN BERKAH KOTA PALANGKA RAYA**

1. Pelaksanaan Pretes



2. Pelaksanaan Edukasi Gizi



3. Pelaksanaan Postest



4. Pengambilan darah untuk pemeriksaan kadar Hb



RENCANA ANGGARAN BIAYA PENGABMAS TAHUN 2022

SKRINING DAN EDUKASI TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI PANTI ASUHAN BERKAH KOTA PALANGKA RAYA

Tim Pengabmas :

1. Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH
2. Yetti Wira Citerawati, S.Gz., M.Pd
3. Kyla Easterena Johan
4. Silva Barilla

NO	KEGIATAN	JUSTIFIKASI	VOLUME	HARGA SATUAN	BIAYA
1	ATK	Kertas HVS A4	2 rim	Rp50.500	Rp101.000
2	Bahan Komputer	Tinta printer Epson L380 warna merah	1 btl	Rp150.000	Rp150.000
		Tinta printer Epson L380 warna kuning	1 btl	Rp150.000	Rp150.000
		Tinta printer Epson L380 hitam	1 btl	Rp119.000	Rp119.000
3	Penggandaan	Proposal Pengabmas	5 bh x 30 lbr	Rp200	Rp30.000
		Jilid Proposal Pengabmas	5 bh	Rp10.000	Rp50.000
		Fc Lap Pengabmas	5 bh x 50 lbr	Rp200	Rp50.000
		Jilid Laporan Pengabmas	5 bh	Rp10.000	Rp50.000
4	Pemeriksaan kadar Hb	Pemeriksaan kadar Hb	20 pkt	Rp15.000	Rp300.000
5	Konsumsi	Konsumsi peserta	20 pkt	Rp40.000	Rp800.000
6	Media Edukasi	Booklet Anemia	20 pkt	Rp100.000	Rp2.000.000
7	Spanduk	Spanduk kegiatan pengabmas	1 paket	Rp200.000	Rp200.000
TOTAL					Rp4.000.000

Koordinator Pengabdian Kepada Masyarakat



Destinady Kadiser Miden, S.Kep., MKM
NIP. 19941229 202011 1006

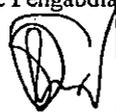
Palangka Raya, 1 Maret 2022
Ketua Tim Pengabmas



Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH
NIP. 197904022008122001

Mengetahui,

Ka. Pusat Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat



Ns. Christine Aden, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19720414 199502 2001

Satuan Pengawas Internal
Verifikator



Yetti Wira Citerawati SY, S.Gz, M.Pd
NIP. 19830808 200604 2 002

TA : 2022

Nomor Bukti :

Mata Anggaran :

KUITANSI/BUKTI PEMBAYARAN

Sudah Terima Dari : Pejabat Pembuat Komitmen Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya

Jumlah Uang : Rp 101.000 ✓

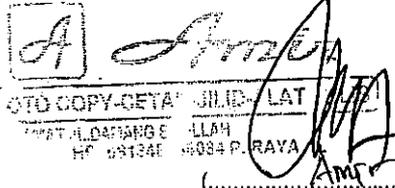
Terbilang : Seratus Satu Ribu Rupiah

Untuk Pembayaran : Biaya Pembelian Bahan ATK untuk Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Poltekkes Kemenkes Palangka Raya an. Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH dengan judul "Skrining dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya Kota Palangka Raya" berdasarkan SK Direktur No. HK.02.03/0290/2022 tanggal 19 Januari 2022

sebagaimana nota terlampir

Palangka Raya, 2 Juli 2022

Penerima Uang


FOTO COPY-CEYAN JILID-LAT
KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA
(.....)

Setuju dibebankan pada mata anggaran berkenaan,

an Kuasa Pengguna Anggaran

Pejabat Pembuat Komitmen

Maisarah, S.Kom

NIP. 19750417 200501 2 003

Lunas dibayar,

Palangka Raya,2022

Bendahara

Ruliaty, S.Sos

NIP. 19760409 199803 2 001

Barang/pekerja tersebut telah diterima/

diselesaikan dengan lengkap dan baik

Ketua Tim Pengabmas,

Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH

NIP. 19790402 200812 2 001

Kepala Pusat

Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Poltekkes Kemenkes Palangka Raya

Ns. Christine Aden, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 19720414 199502 2 001

FOTO ATK



KRIDA NUSANTARA

P. Raya Tgl 2 Juli 2022

PERCETAKAN FOTO COPY
JUAL ALAT TULIS KANTORJl. Yos Sudarso Telp. (0536) 3241004
PALANGKA RAYA

Tuan

Toko

NOTA No. _____

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
1 bh	fita pinker Epson l. 380 merah	150.000	150.000
1 bh	fita pinker Epson l. 380 Kuning	150.000	150.000
KRIDA		Jumlah Rp. 300.000	

anda Terima

Nama No

Barang yang sudah dibeli
tidak dapat dikembalikan,
kecuali ada perjanjian.

Jumlah Rp.

TA : 2022

Nomor Bukti :

Mata Anggaran :

KUITANSI/BUKTI PEMBAYARAN

Sudah Terima Dari : Pejabat Pembuat Komitmen Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya

Jumlah Uang : Rp 300.000 ✓

Terbilang : Tiga Ratus Ribu Rupiah

Untuk Pembayaran : Biaya Pembelian Bahan Komputer untuk Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Poltekkes Kemenkes Palangka Raya an. Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH dengan judul "Skrining dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya Kota Palangka Raya" berdasarkan SK Direktur No. HK.02.03/0290/2022 tanggal 19 Januari 2022

sebagaimana nota terlampir

Palangka Raya, 2 Juli 2022

Penerima Uang

KREDITAN
CETAKAN FOTO COPY JUAL ALAT TURIS KANTOR
VOS SURABAYA 0215 79892
PALANGKA RAYA
(.....)

Setuju dibebankan pada mata anggaran berkenaan,

a.n Kuasa Pengguna Anggaran

Pejabat Pembuat Komitmen

Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH

NIP. 19750417 200501 2 003

Lunas dibayar,

Palangka Raya,2022

Bendahara

Ruliaty, S.Sos

NIP. 19760409 199803 2 001

Barang/pekerja tersebut telah diterima/

diselesaikan dengan lengkap dan baik

Ketua Tim Pengabmas,

Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH

NIP. 19790402 200812 2 001

Kepala Pusat

Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Poltekkes Kemenkes Palangka Raya

Ns. Christine Aden, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 19720414 199502 2 001

FOTO BAHAN KOMPUTER



KRIDA NUSANTARA Palangkaraya Tgl 2. Juli 2022

PERCETAKAN FOTO COPY

UAL ALAT TULIS KANTOR / Tuan

Yos Sudarso Telp. (0536) 3241004 Toko

PALANGKA RAYA

OTA No. _____

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
1 btl	Tinta printer Epson L380 hitam	119.000	119.000 ✓

Tanda Terima

[Signature]
Erma Nur

Barang yang sudah dibeli tidak dapat dikembalikan, kecuali ada perjanjian.

Jumlah Rp. 119.000
YOS SUDARSO (0536) 3241004
PALANGKA RAYA

TA : 2022

Nomor Bukti :

Mata Anggaran :

KUITANSI/BUKTI PEMBAYARAN

Sudah Terima Dari : Pejabat Pembuat Komitmen Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya

Jumlah Uang : Rp 119.000 ✓

Terbilang : Seratus Sembilan Belas Ribu Rupiah

Untuk Pembayaran : Biaya Pembelian Bahan Komputer untuk Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Poltekkes Kemenkes Palangka Raya an. Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH dengan judul "Skrining dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya Kota Palangka Raya" berdasarkan SK Direktur No. HK.02.03/0290/2022 tanggal 19 Januari 2022

sebagaimana nota terlampir

Palangka Raya, 2 Juli 2022

Penerima Uang

KOP SURAT
KEMENKES RI
KEMENTERIAN KESEHATAN RI
KANTOR WILAYAH
KEMENKES RI
PALANGKA RAYA
JL. YOS SUDIRSO 03125 79692

(.....)

Setuju dibebankan pada mata anggaran berkenaan,

a.n Kuasa Pengguna Anggaran

Pejabat Pembuat Komitmen



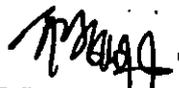
Maisaroh, S.Kom

NIP. 197504172005012003

Lunas dibayar,

Palangka Raya,2022

Bendahara



Ruliaty, S.Sos

NIP. 197604091998032001

Barang/pekerja tersebut telah diterima/

diselesaikan dengan lengkap dan baik

Ketua Tim Pengabmas,



Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH

NIP. 197904022008122001

Kepala Pusat

Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Poltekkes Kemenkes Palangka Raya



Ns. Christine Aden, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 197204141995022001

FOTO BAHAN KOMPUTER



TA : 2022

Nomor Bukti :

Mata Anggaran :

KUITANSI/BUKTI PEMBAYARAN

Sudah Terima Dari : Pejabat Pembuat Komitmen Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya

Jumlah Uang : Rp 80.000 ✓

Terbilang : Delapan Puluh Ribu Rupiah

Untuk Pembayaran : Biaya Fotokopi dan Penjilidan Proposal untuk Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Poltekkes Kemenkes Palangka Raya an. Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH dengan judul "Skrining Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya", berdasarkan SK Direktur No. HK.02.03/0290/2022 tanggal 19 Januari 2022 sebagaimana nota terlampir

Palangka Raya, 4 Maret 2022

Penerima Uang



Amir

PHOTO COPY-CETAK-JILID-DALAM TULIS

ALAMAT: JL. DAMANG SALILLAH
HP. 081348314083 PALANGKA RAYA

(..... Amir)

Setuju dibebankan pada mata anggaran berkenaan,

a.n Kuasa Pengguna Anggaran

Pejabat Pembuat Komitmen

Lunas dibayar,

Palangka Raya,2022

Bendahara


Sitti Maisaroh, S.Kom

NIP. 19750417 200501 2 003


Ruliaty, S.Sos

NIP. 19760409 199803 2 001

Barang/pekerja tersebut telah diterima/

diselesaikan dengan lengkap dan baik

Ketua Tim Pengabmas,

Kepala Pusat

Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Poltekkes Kemenkes Palangka Raya

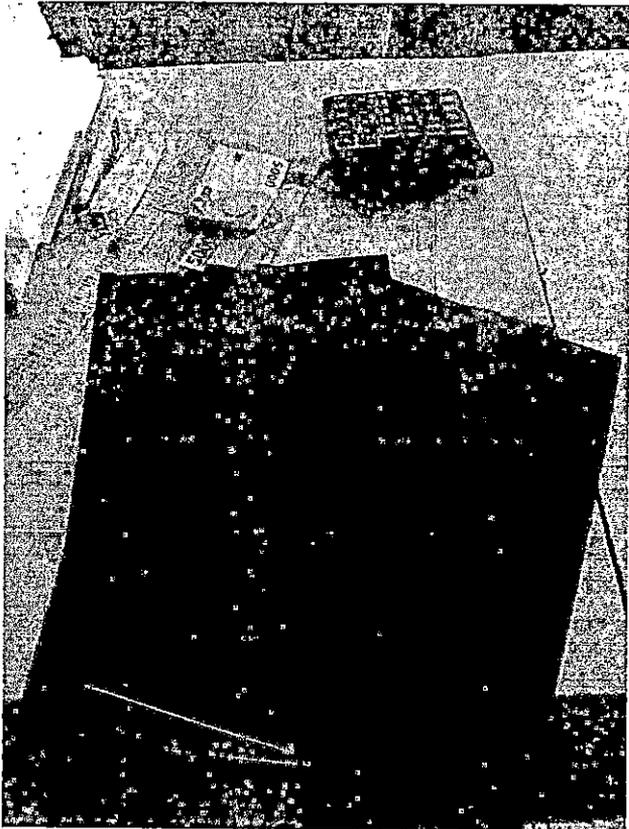

Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH

NIP. 19790402 200812 2 001

Ns. Christine Aden, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 19720414 199502 2 001

FOTO PROPOSAL PENGABMAS



TA : 2022

Nomor Bukti :

Mata Anggaran :

KUITANSI/BUKTI PEMBAYARAN

Sudah Terima Dari : Pejabat Pembuat Komitmen Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya

Jumlah Uang : Rp 100.000 ✓

Terbilang : Seratus Ribu Rupiah

Untuk Pembayaran : Biaya Fotokopi dan Penjilidan Laporan Hasil untuk Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Poltekkes Kemenkes Palangka Raya an. Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH dengan judul "Skrining Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya", berdasarkan SK Direktur No. HK.02.03/0290/2022 tanggal 19 Januari 2022 sebagaimana nota terlampir

Palangka Raya, 2 Desember 2022

Penerima Uang

A

[Handwritten Signature]

PHOTO COPY-CETAK-JILID ALAT

ALAMAT: JL. DAMANG SAKELAH
HP. 081348334084 PALANGKA RAYA

Setuju dibebankan pada mata anggaran berkenaan,
a.n Kuasa Pengguna Anggaran
Pejabat Pembuat Komitmen

Lunas dibayar,
Palangka Raya,2022
Bendahara

[Handwritten Signature]
Sitti Maisaroh, S.Kom
NIP. 19750417 200501 2 003

[Handwritten Signature]
Ruliaty, S.Sos
NIP. 19760409 199803 2 001

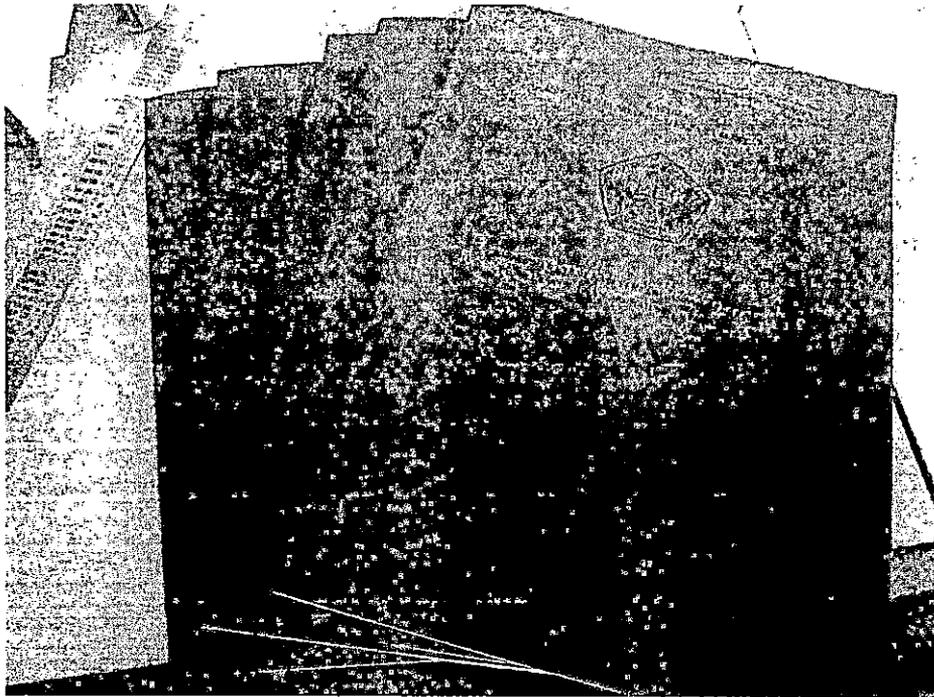
Sarang/pekerja tersebut telah diterima/
diselesaikan dengan lengkap dan baik
Ketua Tim Pengabmas,

Kepala Pusat
Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Poltekkes Kemenkes Palangka Raya

[Handwritten Signature]
Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH
NIP. 19790402 200812 2 001

[Handwritten Signature]
Ns. Christine Aden, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19720414 199502 2 001

FOTO LAPORAN PENGABMAS



TA : 2022
Nomor Bukti :
Mata Anggaran :

KUITANSI/BUKTI PEMBAYARAN

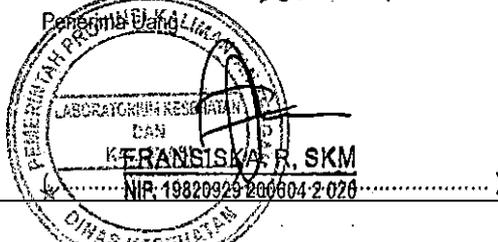
Sudah Terima Dari : Pejabat Pembuat Komitmen Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya

Jumlah Uang : Rp 300.000 ✓

Terbilang : Tiga Ratus Ribu Rupiah

Untuk Pembayaran : Biaya Pemeriksaan Kadar Hb untuk Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Poltekkes Kemenkes Palangka Raya an. Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH dengan judul "Skrining Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya", berdasarkan SK Direktur No. HK.02.03/0290/2022 tanggal 19 Januari 2022 sebagaimana nota terlampir

Palangka Raya, 2 Desember 2022



Setuju dibebankan pada mata anggaran berkenaan,
a.n Kuasa Pengguna Anggaran
Pejabat Pembuat Komitmen

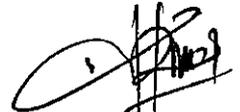
Lunas dibayar
Palangka Raya,2022
Bendahara


Sitti Maisaroh S.Kom
NIP. 19750417 200501 2 003

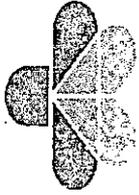

Ruliaty, S.Sos
NIP. 19760409 199803 2 001

Barang/pekerja tersebut telah diterima/
diselesaikan dengan lengkap dan baik
Ketua Tim Pengabmas,

Kepala Pusat
Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Poltekkes Kemenkes Palangka Raya


Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH
NIP. 19790402 200812 2 001


Ns. Christine Aden, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19720414 199502 2 001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA

Jalan George Obos No. 30 Palangka Raya [Kampus A], Jalan George Obos No. 32 Palangka Raya [Kampus B],
Jalan Dokter Soetomo No. 10 Palangka Raya [Kampus C], Kalimantan Tengah - Indonesia
Telepon / Faksimile: (0536) 3221768 Laman (Website) : <https://www.polkesraya.ac.id>
Surel (E-mail) : direktorat@polkesraya.ac.id



Palangka Raya, 29 November 2022

Nomor : LB.02.03 / 1 / 6074 / 2022
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Pemeriksaan Kadar Hb**

Kepada Yang Terhormat :

Kepala Balai Laboratorium Kesehatan, Provinsi Kalimantan Tengah

Di –

PALANGKA RAYA

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan adanya kegiatan Pengabdian Masyarakat dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Palangka Raya dengan tema "**Skrining Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya**". Maka bersama ini kami mohon bantuan untuk pemeriksaan Kadar Hb pada Remaja Putri berjumlah 20 orang yang rencananya akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Kamis / 01 Desember 2022
Pukul : 09.00 s.d 12.00 WIB
Tempat : Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya

Demikian permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Palangkaraya,



Mars Khendra Kusfriyadi, STP., MPH.
NIP 197503101997031004



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
TANDA BUKTI PEMBAYARAN

005065

NOMOR BUKTI :

Bendahara Penerimaan / Bendahara Penerimaan Pembantu :

Telah menerima uang sebesar Rp. 300.000,-

(Dengan huruf) : Tiga Ratus Ribu Rupiah
Dari Nama : *Mrs. Selly Ramana Putri - drk (No. Reg 762-781/44)*
Alamat : *Panti Asuhan Bertah / Poltekkes P. Raya*
Sebagai Pembayaran : *Biaya Pengujian Sample*
- Hg 20 org @ 15.000,-

No.	KODE REKENING							JUMLAH (Rp.)	
1.			4	1	2	01	01	2	300.000,-
2.									
3.									
4.									
5.									
JUMLAH									300.000,-

Tanggal terima uang : 02 - 12 - 22

Bendahara Penerimaan/
Bendahara Penerimaan Pembantu

Pembayar / Penyetor



(Handwritten signature)
(ERMA N W)

Lembar Asli : Untuk Pembayar / Penyetor / Pihak Ketiga
Salinan 1 : Untuk Bendahara Penerimaan / Pembantu
Salinan 2 : Pihak terkait
Salinan 3 : Arsip.

**DAFTAR PENGUKURAN KADAR Hb
DALAM RANGKA KEGIATAN PENGABMAS JURUSAN GIZI TAHUN 2022**

Hari/Tanggal : Kamis, 1 Desember 2022
 Judul Pengabmas : Skrining Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya
 Tempat : Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya
 Jl. George Obos XX Palangka Raya

No	NAMA PESERTA	KADAR Hb	STATUS ANEMIA
1	Selly Ruzmana Putri	12,6	Normal
2	Denny Candra Putri	12,3	Normal
3	Khoirunnisa	9,9	Anemia sedang
4	Fatmawati	8,2	Anemia sedang
5	Yudia	12,4	Normal
6	Neha Afriza	11,8	Anemia ringan
7	Lilis Oktivasari	11,5	Anemia ringan
8	Putri Ayu M	13	Normal
9	Linawati	11,8	Anemia ringan
10	Putri Lailatul R	12	Normal
11	Siti Fatimah Nora	12,2	Normal
12	Nurhidayah	12	Normal
13	Siti Sarah	11,4	Anemia ringan
14	Adelya Ramadani	12	Normal
15	Farida	11,8	Anemia ringan
16	Jihan	10,1	Anemia sedang
17	Umu Karimatul Husna	12	Normal
18	Khairunnisa	11,5	Anemia ringan
19	Ikka Windana	11,8	Anemia ringan
20	Azkie Putri	12,7	Normal

Kepala Pusat
 Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
 Poltekkes Kemenkes Palangka Raya

Ns. Christine Aden, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
 NIP. 19720414 199502 2 001

Ketua Tim Pengabmas



Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH
 NIP. 19790402 200812 2 001

FOTO PENGAMBILAN DARAH UNTUK PEMERIKSAAN KADAR Hb





PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN
UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI

Jl. Let. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya - 73111 | Telp/Fax (0536) 3221106 | Email : blkkalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr.Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend.Suprpto No 01 Palangka Raya

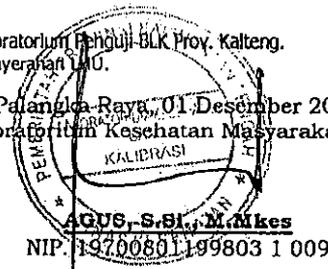
No. LHU	: 762 /LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: SELLY RAMANA PUTRI
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Panli Asuhan berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPESEMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	-	g/dl	L : 12,0 – 19,0	
			12,6	g/dl	P : 10,5 – 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	4 – 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-			
∞ Eosinofil			-	%	1 – 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 – 1 %	
∞ Batang			-	%	2 – 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 – 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 – 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 – 8 %	
aju Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 – 15	
			-	mm/jam	P : 0 – 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 – 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L : 4,50 – 6,50	
			-	juta/ul	P : 3,80 – 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 – 50 %	
			-	%	P : 36 – 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 – 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 – 3 Menit	
10. M C V		DARAH	-	fL	80 – 94	
11. M C H		DARAH	-	pg	27 – 32	
12. M C H C		DARAH	-	g/dl	32 – 36	
URINE LENGKAP						
Kejernihan	Makroskopis		-			
Warna	Makroskopis		-			
BJ	Carik celup	URINE	-		1.003 – 1.030	
Ph	Carik celup	URINE	-		4,6 – 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-		Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-			
Protein	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-			
Bilirubinogen	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Urobilin	Carik celup	URINE	-			
Erytrosit	Carik celup	URINE	-		ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-			
∞ Leukosit			-		0 – 5	
∞ Erytrosit			-		0 – 1	
∞ Epitel Cell			-		plb	
∞ Silinder			-		plb	
∞ Kristal			-		plb	
∞ Bakteri			-		plb	
∞ Jamur			-		plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan sejjin tertulis dari Laboratorium Pengujian BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan LHO.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik





PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN

UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI

Jl. Let. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya - 73111 | Telp/Fax (0536) 3221106 | Email : blkkalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend. Suprpto No 01 Palangka Raya

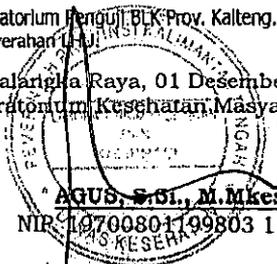
No. LHU	: 763 /LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: DENNY CANDRA PUTRI
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Pantli Asuhan berkah B (G.obos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPESIMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	12,3	g/dl	L : 12,0 - 19,0 P : 10,5 - 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	4 - 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-	-	-	
∞ Eosinofil			-	%	1 - 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 - 1 %	
∞ Batang			-	%	2 - 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 - 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 - 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 - 8 %	
Waktu Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 - 15 P : 0 - 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 - 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L : 4,50 - 6,50 P : 3,80 - 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 - 50 % P : 36 - 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 - 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 - 3 Menit	
10. M C V		DARAH	-	fL	80 - 94	
11. M C H		DARAH	-	pg	27 - 32	
12. M C H C		DARAH	-	g/dl	32 - 36	
URINE LENGKAP						
Kejernihan	Makroskopis		-	-	-	
Warna	Makroskopis		-	-	-	
BJ	Carik celup	URINE	-	-	1.003 - 1.030	
Ph	Carik celup	URINE	-	-	4,6 - 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-	-	Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-	-	-	
Protein	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-	-	-	
Bilirubinogen	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Bilirubin	Carik celup	URINE	-	-	-	
Eritrosit	Carik celup	URINE	-	-	ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-	-	-	
∞ Leukosit			-	-	0 - 5	
∞ Eritrosit			-	-	0 - 1	
∞ Epitel Cell			-	-	plb	
∞ Silinder			-	-	plb	
∞ Kristal			-	-	plb	
∞ Bakteri			-	-	plb	
∞ Jamur			-	-	plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan sejinj tertulis dari Laboratorium Pengujian BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan UHU.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik



AGUS, S.O., M.HKes
NIP. 10700801199803 1 009



LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend.Suprpto No 01 Palangka Raya

No. LHU	: 781 /LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: LINAWATI
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Panli Asuhan berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryali, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPEKIMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	11,8	g/dl	L : 12,0 - 19,0 P : 10,5 - 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	4 - 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-	%	1 - 3 %	
∞ Eosinofil			-	%	0 - 1 %	
∞ Basofil			-	%	2 - 6 %	
∞ Batang			-	%	50 - 70 %	
∞ Segmen			-	%	20 - 40 %	
∞ Limposit			-	%	2 - 8 %	
∞ Monosit			-	%		
uju Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 - 15 P : 0 - 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 - 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L : 4,50 - 6,50 P : 3,80 - 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 - 50 % P : 36 - 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 - 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 - 3 Menit	
10. MCV		DARAH	-	fL	80 - 94	
11. MCH		DARAH	-	pg	27 - 32	
12. MCHC		DARAH	-	g/dl	32 - 36	
URINE LENGKAP						
Kejemihan	Makroskopis		-			
Warna	Makroskopis		-			
BJ	Carik celup	URINE	-		1,003 - 1,030	
Ph	Carik celup	URINE	-		4,6 - 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-		Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-			
Protein	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-			
bilinogen	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Urobilin	Carik celup	URINE	-			
Erytrosit	Carik celup	URINE	-		ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-			
∞ Leukosit			-		0 - 5	
∞ Erytrosit			-		0 - 1	
∞ Epitel Cell			-		plb	
∞ Silinder			-		plb	
∞ Kristal			-		plb	
∞ Bakteri			-		plb	
∞ Jamur			-		plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan sejin tertulis dari Laboratorium Peruji BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan LHU

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik

AGUS, S.Si., M.Mkes
NIP. 19700301199803 1 009



LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend.Suprpto No 01 Palangka Raya

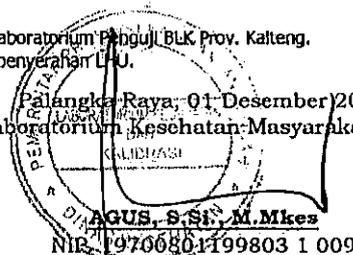
No. LHU	: 780 /LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: KHAIRUNNISA (19B)
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Pantli Asuhan berkah (Gobos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Si, Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPESEMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	-	g/dl	L : 12,0 - 19,0	
			11,5	g/dl	P : 10,5 - 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ μ l	4 - 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-			
∞ Eosinofil			-	%	1 - 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 - 1 %	
∞ Batang			-	%	2 - 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 - 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 - 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 - 8 %	
ju Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 - 15	
			-	mm/jam	P : 0 - 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ μ l	150 - 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ μ l	L : 4,50 - 6,50	
			-	juta/ μ l	P : 3,80 - 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 - 50 %	
			-	%	P : 36 - 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 - 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 - 3 Menit	
10. M C V		DARAH	-	fL	80 - 94	
11. M C H		DARAH	-	pg	27 - 32	
12. M C H C		DARAH	-	g/dl	32 - 36	
URINE LENGKAP						
Kejernihan	Makroskopis		-	-	-	
Warna	Makroskopis		-	-	-	
BJ	Carik celup	URINE	-	-	1.003 - 1.030	
Ph	Carik celup	URINE	-	-	4,6 - 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-	-	Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-	-	-	
Protein	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-	-	-	
linogen	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
ubin	Carik celup	URINE	-	-	-	
Erytrosit	Carik celup	URINE	-	-	ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-	-	-	
∞ Leukosit			-	-	0 - 5	
∞ Erytrosit			-	-	0 - 1	
∞ Epitel Cell			-	-	plb	
∞ Silinder			-	-	plb	
∞ Kristal			-	-	plb	
∞ Bakteri			-	-	plb	
∞ Jamur			-	-	plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seljin tertulis dari Laboratorium Penguji BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayan pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan L.U.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik





PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN

UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI

Jl. Let. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya – 73111 | Telpon/Fax (0536) 3221105 | Email : blkkalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend.Suprpto No 01 Palangka Raya

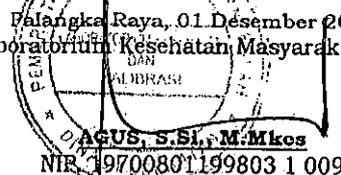
No. LHU	: 779/LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: AZKIA PUTRI
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Panti Asuhan berkah (Gobos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryali, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPESEMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	-	g/dl	L : 12,0 – 19,0	
			12,7	g/dl	P : 10,5 – 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	4 – 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-			
∞ Eosinofil			-	%	1 – 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 – 1 %	
∞ Batang			-	%	2 – 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 – 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 – 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 – 8 %	
Waktu Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 – 15	
			-	mm/jam	P : 0 – 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 – 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L : 4,50 – 6,50	
			-	juta/ul	P : 3,80 – 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 – 50 %	
			-	%	P : 36 – 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 – 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 – 3 Menit	
10. M C V		DARAH	-	fL	80 – 94	
11. M C H		DARAH	-	pg	27 – 32	
12. M C H C		DARAH	-	g/dl	32 – 36	
URINE LENGKAP						
Kejernihn	Makroskopis		-			
Warna	Makroskopis		-			
BJ	Carik celup	URINE	-		1.003 – 1.030	
Ph	Carik celup	URINE	-		4,6 – 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-		Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-			
Protein	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-			
Urobilinogen	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Urobilin	Carik celup	URINE	-			
Erytrosit	Carik celup	URINE	-		ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-			
∞ Leukosit			-		0 – 5	
∞ Erytrosit			-		0 – 1	
∞ Epitel Cell			-		plb	
∞ Silinder			-		plb	
∞ Kristal			-		plb	
∞ Bakteri			-		plb	
∞ Jamur			-		plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seijin tertulis dari Laboratorium Pengujian BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari dihitung dari tanggal penyerahan LHU.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik





PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN

UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI

Jl. Let. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya – 73111 | Telpon/Fax (0536) 3221106 | Email : blkkalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend. Suprpto No 01 Palangka Raya

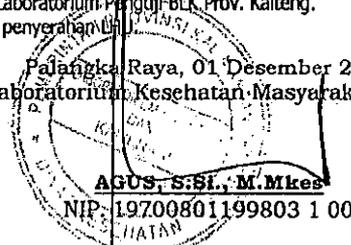
No. LHU	: 778 /LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: SITI FAHMAH NORA
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Pantil Asuhan berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPESIMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	- 12,2	g/dl g/dl	L : 12,0 – 19,0 P : 10,5 – 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	4 – 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-			
∞ Eosinofil			-	%	1 – 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 – 1 %	
∞ Batang			-	%	2 – 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 – 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 – 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 – 8 %	
aju Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam mm/jam	L : 0 – 15 P : 0 – 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 – 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L : 4,50 – 6,50 P : 3,80 – 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 – 50 % P : 36 – 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 – 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 – 3 Menit	
10. MCV		DARAH	-	fl	80 – 94	
11. MCH		DARAH	-	pg	27 – 32	
12. MCHC		DARAH	-	g/dl	32 – 36	
URINE LENGKAP						
Kejernihan	Makroskopis		-			
Warna	Makroskopis		-			
Bj	Carik celup	URINE	-		1.003 – 1.030	
Ph	Carik celup	URINE	-		4,6 – 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-		Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-			
Protein	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-			
bilinogen	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
bilirubin	Carik celup	URINE	-			
Eritrosit	Carik celup	URINE	-		ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-			
∞ Leukosit			-		0 – 5	
∞ Eritrosit			-		0 – 1	
∞ Epitel Cell			-		plb	
∞ Silinder			-		plb	
∞ Kristal			-		plb	
∞ Bakteri			-		plb	
∞ Jamur			-		plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang duji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seijin tertulis dari Laboratorium Pengujian BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan Uji.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik





LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend.Suprpto No 01 Palangka Raya

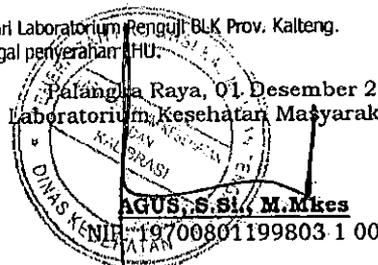
No. LHU	: 777/LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: UMU
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Pantj Asuhan berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Sti, Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPEMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	-	g/dl	L : 12,0 - 19,0	
			12,0	g/dl	P : 10,5 - 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	4 - 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-	%		
∞ Eosinofil			-	%	1 - 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 - 1 %	
∞ Batang			-	%	2 - 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 - 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 - 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 - 8 %	
aju Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 - 15	
			-	mm/jam	P : 0 - 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 - 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L : 4,50 - 6,50	
			-	juta/ul	P : 3,80 - 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 - 50 %	
			-	%	P : 36 - 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 - 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 - 3 Menit	
10. M C V		DARAH	-	fL	80 - 94	
11. M C H		DARAH	-	pg	27 - 32	
12. M C H C		DARAH	-	g/dl	32 - 36	
URINE LENGKAP						
Kejernihan	Makroskopis		-		-	
Warna	Makroskopis		-		-	
BJ	Carik celup	URINE	-		1,003 - 1,030	
Ph	Carik celup	URINE	-		4,6 - 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-		Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-		-	
Protein	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-		-	
bilinogen	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
ubin	Carik celup	URINE	-		-	
Erytrosit	Carik celup	URINE	-		ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-		-	
∞ Leukosit			-		0 - 5	
∞ Erytrosit			-		0 - 1	
∞ Epitel Cell			-		plb	
∞ Silinder			-		plb	
∞ Kristal			-		plb	
∞ Bakteri			-		plb	
∞ Jamur			-		plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan sejin tertulis dari Laboratorium Pengujian BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan LHU.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik





PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN

UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI

Jl. Let. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya - 73111 | Telpn/Pax (0536) 3221106 | Email : blkkalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend.Suprpto No 01 Palangka Raya

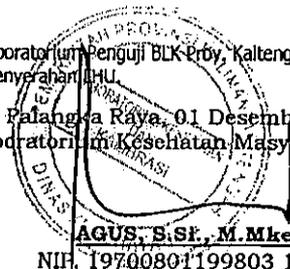
No. LHU	: 776 /LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: NURHIDAYAH
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Panti Asuhan berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPEKIMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	-	g/dl	L : 12,0 - 19,0	
			12,0	g/dl	P : 10,5 - 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	4 - 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-			
∞ Eosinofil			-	%	1 - 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 - 1 %	
∞ Batang			-	%	2 - 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 - 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 - 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 - 8 %	
uju Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 - 15	
			-	mm/jam	P : 0 - 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 - 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L : 4,50 - 6,50	
			-	juta/ul	P : 3,80 - 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 - 50 %	
			-	%	P : 36 - 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 - 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 - 3 Menit	
10. MCV		DARAH	-	fL	80 - 94	
11. MCH		DARAH	-	pg	27 - 32	
12. MCHC		DARAH	-	g/dl	32 - 36	
URINE LENGKAP						
Kejemihan	Makroskopis		-	-	-	
Wama	Makroskopis		-	-	-	
BJ	Carik celup	URINE	-	-	1.003 - 1.030	
Ph	Carik celup	URINE	-	-	4,6 - 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-	-	Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-	-	-	
Protein	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-	-	-	
bilinogen	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
ubin	Carik celup	URINE	-	-	-	
Erytrosit	Carik celup	URINE	-	-	ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-	-	-	
∞ Leukosit			-	-	0 - 5	
∞ Erytrosit			-	-	0 - 1	
∞ Epitel Cell			-	-	plb	
∞ Silinder			-	-	plb	
∞ Kristal			-	-	plb	
∞ Bakteri			-	-	plb	
∞ Jamur			-	-	plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan sejjin tertulis dari Laboratorium Pengujian BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan LHU.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik



AGUS, S.Si., M.Mkes
NIP. 19700801199803 1 009



LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

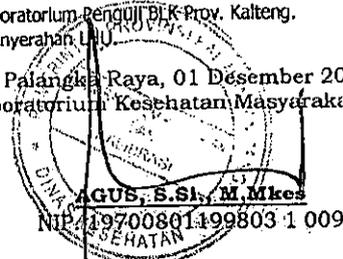
Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022	No. LHU	: 775 /LHU/LKK-PK/XII/2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022	Nama Pasien	: ADELIA
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari	Umur	:
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi	Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend.Suprpto No 01 Palangka Raya	Alamat	: Panti Asuhan berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
		Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPESIMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	12,0	g/dl	L : 12,0 - 19,0 P : 10,5 - 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	4 - 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-	%		
∞ Eosinofil				%	1 - 3 %	
∞ Basofil				%	0 - 1 %	
∞ Batang				%	2 - 6 %	
∞ Segmen				%	50 - 70 %	
∞ Limfosit				%	20 - 40 %	
∞ Monosit				%	2 - 8 %	
aju Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 - 15 P : 0 - 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 - 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L : 4,50 - 6,50 P : 3,80 - 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 - 50 % P : 36 - 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 - 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 - 3 Menit	
10. MCV		DARAH	-	fL	80 - 94	
11. MCH		DARAH	-	pg	27 - 32	
12. MCHC		DARAH	-	g/dl	32 - 36	
URINE LENGKAP						
Kejemihan	Makroskopis		-			
Wama	Makroskopis		-			
BJ	Carik celup	URINE	-		1,003 - 1,030	
Ph	Carik celup	URINE	-		4,6 - 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-		Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-			
Protein	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-			
bilinogen	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Urobilin	Carik celup	URINE	-			
Erytrosit	Carik celup	URINE	-		ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-			
∞ Leukosit			-		0 - 5	
∞ Erytrosit			-		0 - 1	
∞ Epitel Celi			-		plb	
∞ Silinder			-		plb	
∞ Kristal			-		plb	
∞ Bakteri			-		plb	
∞ Jamur			-		plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan sejlin tertulis dari Laboratorium Pengujian BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan LRU.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik





PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN

UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI

Jl. Let. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya - 73111 | Telpon/Fax (0536) 3221106 | Email : blkkalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend.Suprpto No 01 Palangka Raya

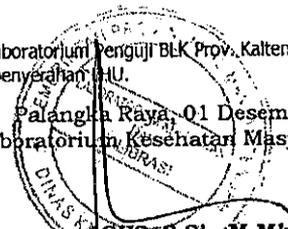
No. LHU	: 774/LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: IKA WINDANA
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Panli Asuhan berkah (Gobos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPESEMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	-	g/dl	L : 12,0 - 19,0	
			11,8	g/dl	P : 10,5 - 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	-ribu/ul	4 - 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-			
∞ Eosinofil			-	%	1 - 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 - 1 %	
∞ Batang			-	%	2 - 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 - 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 - 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 - 8 %	
aju Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 - 15	
			-	mm/jam	P : 0 - 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 - 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L : 4,50 - 6,50	
			-	juta/ul	P : 3,80 - 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 - 50 %	
			-	%	P : 36 - 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 - 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 - 3 Menit	
10. MCV		DARAH	-	fL	80 - 94	
11. MCH		DARAH	-	pg	27 - 32	
12. MCHC		DARAH	-	g/dl	32 - 36	
URINE LENGKAP						
Kejernihan	Makroskopis		-			
Warna	Makroskopis		-			
BJ	Carik celup	URINE	-		1,003 - 1,030	
Ph	Carik celup	URINE	-		4,6 - 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-		Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-			
Protein	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-			
bilinogen	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
ubin	Carik celup	URINE	-			
Erytrosit	Carik celup	URINE	-		ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-			
∞ Leukosit			-		0 - 5	
∞ Erytrosit			-		0 - 1	
∞ Epitel Cell			-		plb	
∞ Silinder			-		plb	
∞ Kristal			-		plb	
∞ Bakteri			-		plb	
∞ Jamur			-		plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seljin tertulis dari Laboratorium Pengujian BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan HU.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik



AGUS, S. ST., M.Mkes
NIP. 19700801199803 1 00



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN
UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI

Jl. Let. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya – 73111 | Telpon/Fax (0536) 3221106 | Email : blkkalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend. Suprpto No 01 Palangka Raya

No. LHU	: 772/LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: PUTRI LAILATUL R
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Panti Asuhan Berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPEKIMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	-	g/dl	L : 12,0 – 19,0	
			12,0	g/dl	P : 10,5 – 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ μ l	4 – 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-			
∞ Eosinofil			-	%	1 – 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 – 1 %	
∞ Batang			-	%	2 – 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 – 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 – 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 – 8 %	
Waktu Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 – 15	
			-	mm/jam	P : 0 – 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ μ l	150 – 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ μ l	L : 4,50 – 6,50	
			-	juta/ μ l	P : 3,80 – 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 – 50 %	
			-	%	P : 36 – 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 – 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 – 3 Menit	
10. MCV		DARAH	-	fL	80 – 94	
11. MCH		DARAH	-	pg	27 – 32	
12. MCHC		DARAH	-	g/dl	32 – 36	
URINE LENGKAP						
Kejernihan	Makroskopis		-	-	-	
Warna	Makroskopis		-	-	-	
BJ	Carik celup	URINE	-	-	1.003 – 1.030	
Ph	Carik celup	URINE	-	-	4,6 – 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-	-	Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-	-	-	
Protein	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-	-	-	
Urobilinogen	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Urobilin	Carik celup	URINE	-	-	-	
Eritrosit	Carik celup	URINE	-	-	ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-	-	-	
∞ Leukosit			-	-	0 – 5	
∞ Eritrosit			-	-	0 – 1	
∞ Epitel Cell			-	-	plb	
∞ Silinder			-	-	plb	
∞ Kristal			-	-	plb	
∞ Bakteri			-	-	plb	
∞ Jamur			-	-	plb	

Catatan :

- Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
- Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
- Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seijin tertulis dari Laboratorium Pengujian BLK/Prov. Kalteng.
- Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan uji.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik





PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN

UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI

Jl. Let. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya - 73111 | Telpon/Fax (0536) 3221106 | Email : blkkalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend.Suprpto No 01 Palangka Raya

No. LHU	: 771/LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: SITI SARAH
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Panli Asuhan berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.St., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPEKIMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	- 11,4	g/dl g/dl	L : 12,0 - 19,0 P : 10,5 - 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	4 - 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-			
∞ Eosinofil			-	%	1 - 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 - 1 %	
∞ Batang			-	%	2 - 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 - 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 - 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 - 8 %	
aktu Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam mm/jam	L : 0 - 15 P : 0 - 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 - 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L : 4,50 - 6,50 P : 3,80 - 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	% %	L : 42 - 50 % P : 36 - 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 - 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 - 3 Menit	
10. M C V		DARAH	-	fL	80 - 94	
11. M C H		DARAH	-	pg	27 - 32	
12. M C H C		DARAH	-	g/dl	32 - 36	
URINE LENGKAP						
Kejernihan	Makroskopis		-			
Wama	Makroskopis		-			
BJ	Carik celup	URINE	-		1.003 - 1.030	
Ph	Carik celup	URINE	-		4,6 - 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-		Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-			
Protein	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-			
billinogen	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
urubin	Carik celup	URINE	-			
Erytrosit	Carik celup	URINE	-		ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-			
∞ Leukosit			-		0 - 5	
∞ Erytrosit			-		0 - 1	
∞ Epitel Cell			-		plb	
∞ Silinder			-		plb	
∞ Kristal			-		plb	
∞ Bakteri			-		plb	
∞ Jamur			-		plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seljin tertulis dari Laboratorium Pengujian BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan LHU.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik



AGUS S. SI, M.Mkes
NIP: 19700801199803 1 009



**PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN
UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI**

Jl. Let. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya - 73111 | Telpon/Fax (0536) 3221106 | Email : blkkalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022	No. LHU	: 770 /LHU/LKK-PK/XI/2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022	Nama Pasien	: LILIS
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari	Umur	:
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi	Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend. Suprpto No 01 Palangka Raya	Alamat	: Pantli Asuhan berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
		Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.St., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPESIMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	11,5	g/dl	L : 12,0 - 19,0 P : 10,5 - 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	4 - 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-	-	-	
∞ Eosinofil			-	%	1 - 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 - 1 %	
∞ Batang			-	%	2 - 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 - 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 - 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 - 8 %	
Waktu Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 - 15 P : 0 - 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 - 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L : 4,50 - 6,50 P : 3,80 - 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 - 50 % P : 36 - 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 - 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 - 3 Menit	
10. MCV		DARAH	-	fL	80 - 94	
11. MCH		DARAH	-	pg	27 - 32	
12. MCHC		DARAH	-	g/dl	32 - 36	
URINE LENGKAP						
Kejernihan	Makroskopis		-	-	-	
Wama	Makroskopis		-	-	-	
BJ	Carik celup	URINE	-	-	1,003 - 1,030	
Ph	Carik celup	URINE	-	-	4,6 - 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-	-	Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-	-	-	
Protein	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-	-	-	
Bilirubinogen	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Bilirubin	Carik celup	URINE	-	-	-	
Erytrosit	Carik celup	URINE	-	-	ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-	-	-	
∞ Leukosit			-	-	0 - 5	
∞ Erytrosit			-	-	0 - 1	
∞ Epitel Cell			-	-	plb	
∞ Silinder			-	-	plb	
∞ Kristal			-	-	plb	
∞ Bakteri			-	-	plb	
∞ Jamur			-	-	plb	

Catatan :

- Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
- Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
- Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seljin tertulis dari Laboratorium Pengujian BLK Prov. Kalteng.
- Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan LHU.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik

AGUS, S.Si., M.Mkes
 NIP. 19700801199803 1 009



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN

UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI

Jl. Let. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya - 73111 | Telpn/Fax (0536) 3221106 | Email : blckalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend.Suprpto No 01 Palangka Raya

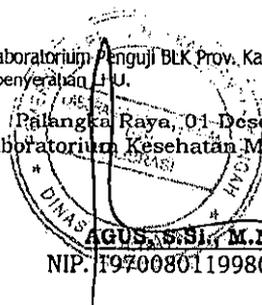
No. LHU	: 769 /LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: FARIDA
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Panti Asuhan berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPESIMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	-	g/dl	L : 12,0 – 19,0	
			11,8	g/dl	P : 10,5 – 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	4 – 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-			
∞ Eosinofil			-	%	1 – 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 – 1 %	
∞ Batang			-	%	2 – 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 – 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 – 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 – 8 %	
aju Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 – 15	
			-	mm/jam	P : 0 – 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 – 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L : 4,50 – 6,50	
			-	juta/ul	P : 3,80 – 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 – 50 %	
			-	%	P : 36 – 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 – 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 – 3 Menit	
10. M C V		DARAH	-	fL	80 – 94	
11. M C H		DARAH	-	pg	27 – 32	
12. M C H C		DARAH	-	g/dl	32 – 36	
URINE LENGKAP						
Kejernihan	Makroskopis		-			
Warna	Makroskopis		-			
BJ	Carik celup	URINE	-		1,003 – 1,030	
Ph	Carik celup	URINE	-		4,6 – 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-		Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-			
Protein	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Urobilin	Carik celup	URINE	-			
bilinogen	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Bilirubin	Carik celup	URINE	-			
Erytrosit	Carik celup	URINE	-		ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-			
∞ Leukosit			-		0 – 5	
∞ Erytrosit			-		0 – 1	
∞ Epitel Cell			-		plb	
∞ Silinder			-		plb	
∞ Kristal			-		plb	
∞ Bakteri			-		plb	
∞ Jamur			-		plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seljin tertulis dari Laboratorium Penguji BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan UJU.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik



AGUS SIDI M. Mkes
NIP. 19700801199803 1 009



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN

UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI

Jl. Lot. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya - 73111 | Telpun/Fax (0536) 3221106 | Email : blkkalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend.Suprpto No 01 Palangka Raya

No. LHU	: 768/LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: PUTRI AYU.M
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Pantil Asuhan berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPESIMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	-	g/dl	L: 12,0 - 19,0	
			13,0	g/dl	P: 10,5 - 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	4 - 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-			
∞ Eosinofil			-	%	1 - 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 - 1 %	
∞ Batang			-	%	2 - 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 - 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 - 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 - 8 %	
aju Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L: 0 - 15	
			-	mm/jam	P: 0 - 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 - 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L: 4,50 - 6,50	
			-	juta/ul	P: 3,80 - 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L: 42 - 50 %	
			-	%	P: 36 - 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 - 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 - 3 Menit	
10. M C V		DARAH	-	fL	80 - 94	
11. M C H		DARAH	-	pg	27 - 32	
12. M C H C		DARAH	-	g/dl	32 - 36	
URINE LENGKAP						
Kejernihn	Makroskopis		-			
Wama	Makroskopis		-			
BJ	Carik celup	URINE	-		1.003 - 1.030	
Ph	Carik celup	URINE	-		4,6 - 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-		Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-		-	
Protein	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Ketonn	Carik celup	URINE	-		-	
bilinogen	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
umbubin	Carik celup	URINE	-		-	
Erytrosit	Carik celup	URINE	-		ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-			
∞ Leukosit			-		0 - 5	
∞ Erytrosit			-		0 - 1	
∞ Epitel Cell			-		plb	
∞ Silinder			-		plb	
∞ Kristal			-		plb	
∞ Bakteri			-		plb	
∞ Jamur			-		plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seijin tertulis dari Laboratorium Penguji BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan LRU.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik





LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend. Suprpto No 01 Palangka Raya

No. LHU	: 767 /LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: NEHO AFRIZA
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Panil'Acuhan berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPEKIMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	-	g/dl	L: 12,0 - 19,0	
			11,8	g/dl	P: 10,5 - 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ μ l	4 - 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-			
∞ Eosinofil			-	%	1 - 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 - 1 %	
∞ Balang			-	%	2 - 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 - 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 - 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 - 8 %	
aju Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L: 0 - 15	
			-	mm/jam	P: 0 - 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ μ l	150 - 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ μ l	L: 4,50 - 6,50	
			-	juta/ μ l	P: 3,80 - 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L: 42 - 50 %	
			-	%	P: 36 - 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 - 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 - 3 Menit	
10. M C V		DARAH	-	fL	80 - 94	
11. M C H		DARAH	-	pg	27 - 32	
12. M C H C		DARAH	-	g/dl	32 - 36	
URINE LENGKAP						
Kejemihan	Makroskopis		-			
Wama	Makroskopis		-			
BJ	Carik celup	URINE	-		1,003 - 1,030	
Ph	Carik celup	URINE	-		4,6 - 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-		Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-			
Protein	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-			
bilinogen	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
ubin	Carik celup	URINE	-			
Erytrosit	Carik celup	URINE	-		ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-			
∞ Leukosit			-		0 - 5	
∞ Erytrosit			-		0 - 1	
∞ Epitel Cell			-		plb	
∞ Silinder			-		plb	
∞ Kristal			-		plb	
∞ Bakteri			-		plb	
∞ Jamur			-		plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seljin tertulis dari Laboratorium Pengujian BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan LHU.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik





PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN

UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI

Jl. Let. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya – 73111 | Telpon/Fax (0536) 3221106 | Email : blckalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

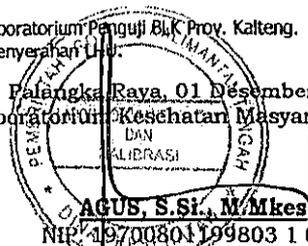
Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022	No. LHU	: 764/LHU/LKK-PK/XII/2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022	Nama Pasien	: KHOIRUNNISA
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandar	Umur	:
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi	Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend. Suprpto No 01 Palangka Raya	Alamat	: Panli Asuhan berkah (Gobos) Hp.0852 5107 5151
		Dokter Penanggung Jawab	: dr. Imelda Wulandari Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPESIMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	-	g/dl	L : 12,0 – 19,0 P : 10,5 – 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	9,9	ribu/ul	4 – 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH				
∞ Eosinofil			-	%	1 – 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 – 1 %	
∞ Batang			-	%	2 – 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 – 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 – 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 – 8 %	
atau Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 – 15 P : 0 – 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 – 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L : 4,50 – 6,50 P : 3,80 – 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 – 50 % P : 36 – 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 – 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 – 3 Menit	
10. MCV		DARAH	-	fL	80 – 94	
11. MCH		DARAH	-	pg	27 – 32	
12. MCHC		DARAH	-	g/dl	32 – 36	
URINE LENGKAP						
Kejernihan	Makroskopis		-	-	-	
Warna	Makroskopis		-	-	-	
BJ	Carik celup	URINE	-	-	1.003 – 1.030	
Ph	Carik celup	URINE	-	-	4,6 – 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-	-	Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-	-	-	
Protein	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Bilirubin	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Bilirubinogen	Carik celup	URINE	-	-	mg/dl	
Bilirubin	Carik celup	URINE	-	-	-	
Erytrosit	Carik celup	URINE	-	-	ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-	-	-	
∞ Leukosit			-	-	0 – 5	
∞ Erytrosit			-	-	0 – 1	
∞ Epitel Cell			-	-	plb	
∞ Silinder			-	-	plb	
∞ Kristal			-	-	plb	
∞ Bakteri			-	-	plb	
∞ Jamur			-	-	plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan sejinj tertulis dari Laboratorium Pengujian Blck Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan uji.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik





PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN

UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI

Jl. Let. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya - 73111 | Telpon/Fax (0536) 3221106 | Email : blkkalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend.Suprpto No 01 Palangka Raya

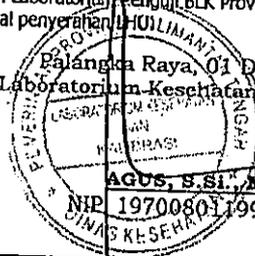
No. LHU	: 765/LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: FATMAWATI
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Pantli Asuhan berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryali, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPEMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	-	g/dl	L: 12,0 - 19,0	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	8,2	g/dl	P: 10,5 - 17,5	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-	ribu/ul	4 - 11	
∞ Eosinofil			-	%	1 - 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 - 1 %	
∞ Batang			-	%	2 - 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 - 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 - 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 - 8 %	
aju Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L: 0 - 15	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	mm/jam	P: 0 - 20	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ul	150 - 450	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	juta/ul	L: 4,50 - 6,50	
8. Masa Pembekuan / CT			-	%	P: 3,80 - 4,80	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	%	L: 42 - 50 %	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	P: 36 - 46 %	
10. MCV		DARAH	-	menit	2 - 6 Menit	
11. MCH		DARAH	-	menit	1 - 3 Menit	
12. MCHC		DARAH	-	fL	80 - 94	
		DARAH	-	pg	27 - 32	
		DARAH	-	g/dl	32 - 36	
URINE LENGKAP						
Kejemihan	Makroskopis		-			
Wama	Makroskopis		-			
BJ	Carik celup	URINE	-			
Ph	Carik celup	URINE	-		1.003 - 1.030	
Leukosit	Carik celup	URINE	-		4,6 - 8,5	
Nitrit	Carik celup	URINE	-		Leuco/dl	
Protein	Carik celup	URINE	-			
Glucose	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
bilinogen	Carik celup	URINE	-			
bilirubin	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Erytrosit	Carik celup	URINE	-			
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-		ery/dl	
∞ Leukosit			-			
∞ Erytrosit			-		0 - 5	
∞ Epitel Cell			-		0 - 1	
∞ Silinder			-		plb	
∞ Kristal			-		plb	
∞ Bakteri			-		plb	
∞ Jamur			-		plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan sejin tertulis dari Laboratorium Penguji BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan LRU.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik



AGUS, S.Si., M.Mk

NIP 19700801199803 1 009



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN

UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI

Jl. Let. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya - 73111 | Telp/Fax (0536) 3221106 | Email : blkkalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend. Suprpto No 01 Palangka Raya

No. LHU	: 773 /LHU/LKK-PK/XII/2022
Nama Pasien	: JIHAN
Umur	:
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Panli Asuhan berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPESIMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	-	g/dl	L : 12,0 – 19,0	
			10,1	g/dl	P : 10,5 – 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ μ l	4 – 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-			
∞ Eosinofil			-	%	1 – 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 – 1 %	
∞ Batang			-	%	2 – 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 – 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 – 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 – 8 %	
uju Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 – 15	
			-	mm/jam	P : 0 – 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/ μ l	150 – 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/ μ l	L : 4,50 – 6,50	
			-	juta/ μ l	P : 3,80 – 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 – 50 %	
			-	%	P : 36 – 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 – 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 – 3 Menit	
10. M C V		DARAH	-	fL	80 – 94	
11. M C H		DARAH	-	pg	27 – 32	
12. M C H C		DARAH	-	g/dl	32 – 36	
URINE LENGKAP						
Kejemihan	Makroskopis		-			
Warna	Makroskopis		-			
BJ	Carik celup	URINE	-		1.003 – 1.030	
Ph	Carik celup	URINE	-		4,6 – 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-		Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-			
Protein	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Urobilinogen	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Bilirubin	Carik celup	URINE	-			
Eritrosit	Carik celup	URINE	-		ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-			
∞ Leukosit			-		0 – 5	
∞ Eritrosit			-		0 – 1	
∞ Epitel Cell			-		plb	
∞ Silinder			-		plb	
∞ Kristal			-		plb	
∞ Bakteri			-		plb	
∞ Jamur			-		plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan sejlin tertulis dari Laboratorium Pengujian BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan LHU.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik

AGUS, S.Si., M.Kes
NIP. 19700801199803 1 009



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS KESEHATAN

UPT. LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI

Jl. Let. Jend Suprpto No.1 Palangka Raya - 73111 | Telpon/Fax (0536) 3221106 | Email : blkkalteng@gmail.com

LAPORAN HASIL UJI PATOLOGI KLINIK

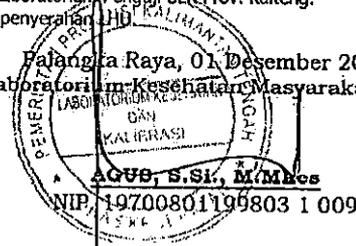
Hari/Tanggal Diterima	: Kamis, 01 Desember 2022	No. LHU	: 766/LHU/LKK-PK/XII/2022
Hari/Tanggal Selesai	: Kamis, 01 Desember 2022	Nama Pasien	: YUDIA
Nama Dokter	: dr. Imelda Wulandari	Umur	:
Unit Pengirim	: UPT. Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi	Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat Pengirim	: Jl. Letjend.Suprpto No 01 Palangka Raya	Alamat	: Panli Asuhan berkah (G.obos) Hp.0852 5107 5151
		Dokter Penanggung Jawab	: dr. Fraulein Aryati, Sp.PK., M.Si., Med

JENIS PEMERIKSAAN	METODA	SPESIMEN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN	KETERANGAN
DARAH LENGKAP						
1. Hemoglobin	Kolorimetri	DARAH	-	g/dl	L : 12,0 - 19,0	
			12,4	g/dl	P : 10,5 - 17,5	
2. Hitung Jumlah Leukosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/pl	4 - 11	
3. Hitung Jenis Leukosit	Mikroskopis	DARAH	-			
∞ Eosinofil			-	%	1 - 3 %	
∞ Basofil			-	%	0 - 1 %	
∞ Batang			-	%	2 - 6 %	
∞ Segmen			-	%	50 - 70 %	
∞ Limfosit			-	%	20 - 40 %	
∞ Monosit			-	%	2 - 8 %	
Ju Endap Darah	Westergren	DARAH	-	mm/jam	L : 0 - 15	
			-	mm/jam	P : 0 - 20	
5. Hitung Jumlah Trombosit	Impedansi	DARAH	-	ribu/pl	150 - 450	
6. Hitung Jumlah Eritrosit	Impedansi	DARAH	-	juta/pl	L : 4,50 - 6,50	
			-	juta/pl	P : 3,80 - 4,80	
7. Hematokrit	Impedansi	DARAH	-	%	L : 42 - 50 %	
			-	%	P : 36 - 46 %	
8. Masa Pembekuan / CT	Duke	DARAH	-	menit	2 - 6 Menit	
9. Masa Pendarahan / BT	Duke	DARAH	-	menit	1 - 3 Menit	
10. MCV		DARAH	-	fL	80 - 94	
11. MCH		DARAH	-	pg	27 - 32	
12. MCHC		DARAH	-	g/dl	32 - 36	
URINE LENGKAP						
Kejernihan	Makroskopis		-			
Warna	Makroskopis		-			
BJ	Carik celup	URINE	-		1,003 - 1,030	
Ph	Carik celup	URINE	-		4,6 - 8,5	
Leukosit	Carik celup	URINE	-		Leuco/dl	
Nitrit	Carik celup	URINE	-			
Protein	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Glucose	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
Keton	Carik celup	URINE	-			
bilinogen	Carik celup	URINE	-		mg/dl	
urubin	Carik celup	URINE	-			
Eritrosit	Carik celup	URINE	-		ery/dl	
Sedimen	Mikroskopis	URINE	-			
∞ Leukosit			-		0 - 5	
∞ Eritrosit			-		0 - 1	
∞ Epitel Cell			-		plb	
∞ Silinder			-		plb	
∞ Kristal			-		plb	
∞ Bakteri			-		plb	
∞ Jamur			-		plb	

Catatan :

1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Laporan Hasil Uji ini terdiri dari 1 (satu) halaman.
3. Laporan Hasil Uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan sejinj tertulis dari Laboratorium Pengujian BLK Prov. Kalteng.
4. Laboratorium melayani pengaduan/complain maksimum 2 (dua) hari terhitung dari tanggal penyerahan LHD.

Palangka Raya, 01 Desember 2022
Kasi. Laboratorium Kesehatan Masyarakat dan Klinik



IK

Palangka Raya, 1 Desember 2022

Tuan

Toko

NOTA No.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
20 prt	Hasi kotak	40.000	800.000 ✓
Jumlah Rp.			800.000

Tanda Terima

[Signature]

Erma Nw



TA : 2022
Nomor Bukti :
Mata Anggaran :

KUITANSI/BUKTI PEMBAYARAN

Sudah Terima Dari : Pejabat Pembuat Komitmen Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya
Jumlah Uang : Rp 800.000 ✓
Terbilang : Delapan Ratus Ribu Rupiah
Untuk Pembayaran : Biaya Pembelian Konsumsi Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Poltekkes Kemenkes Palangka Raya an. Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH dengan judul "Skrining Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya", berdasarkan SK Direktur No. HK.02.03/0290/2022 tanggal 19 Januari 2022 sebagaimana nota terlampir

Palangka Raya, 1 Desember 2022

Penerima Uang

**RUMAH MAKAN
ANUGRAH**

Lampiran
Siti

(.....)

Setuju dibebankan pada mata anggaran berkenaan,
a.n Kuasa Pengguna Anggaran
Pejabat Pembuat Komitmen


Sitti Maisaroh, S.Kom
NIP. 19750417 200501 2 003

Lunas dibayar,
Palangka Raya,2022
Bendahara


Ruliaty, S.Sos
NIP. 19760409 199803 2 001

Barang/pekerja tersebut telah diterima/
diselesaikan dengan lengkap dan baik
Ketua Tim Pengabmas,


Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH
NIP. 19830808 200604 2 002

Kepala Pusat
Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Poltekkes Kemenkes Palangka Raya


Ns. Christine Aden, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19720414 199502 2 001

DAFTAR PENERIMA KONSUMSI

Hari/Tanggal : Kamis, 1 Desember 2022
 Judul Pengabmas : Skrining Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya
 Tempat : Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya
 Jl. George Obos XX Palangka Raya

No	Tanggal	Nama Peserta	Tanda Tangan
1	01-Des-22	Selly Ruzmana Putri	1.
2	01-Des-22	Denny Candra Putri	2.
3	01-Des-22	Khoirunnisa	3.
4	01-Des-22	Fatmawati	4.
5	01-Des-22	Yudia	5.
6	01-Des-22	Neha Afriza	6.
7	01-Des-22	Lilis Oktivasari	7.
8	01-Des-22	Putri Ayu M	8.
9	01-Des-22	Linawati	9.
10	01-Des-22	Putri Lailatul R	10.
11	01-Des-22	Siti Fatimah Nora	11.
12	01-Des-22	Nurhidayah	12.
13	01-Des-22	Siti Sarah	13.
14	01-Des-22	Adelya Ramadani	14.
15	01-Des-22	Farida	15.
16	01-Des-22	Jihan	16.
17	01-Des-22	Umu Karimatul Husna	17.
18	01-Des-22	Khairunnisa	18.
19	01-Des-22	Ikka Windana	19.
20	01-Des-22	Azkie Putri	20.

Kepala Pusat
 Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
 Poltekkes Kemenkes Palangka Raya

Ketua Tim Pengabmas

Ns. Christine Aden, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
 NIP. 19720414 199502 2 001

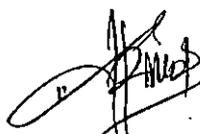
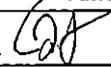
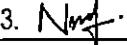
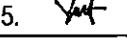
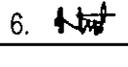
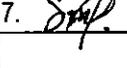
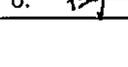
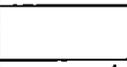
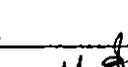
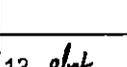
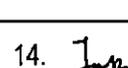
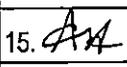
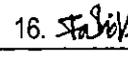
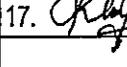
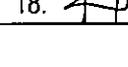
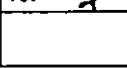

 Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH
 NIP. 19790402 200812 2 001

FOTO KONSUMSI



DAFTAR HADIR KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

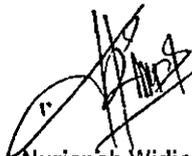
Hari/Tanggal : Kamis, 1 Desember 2022
 Judul Pengabmas : Skrining Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya
 Tempat : Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya
 Jl. George Obos XX Palangka Raya

No	NAMA PESERTA	JABATAN	Tanda Tangan
1	Selly Ruzmana Putri		1. 
2	Denny Candra Putri		2. 
3	Khoirunnisa		3. 
4	Fatmawati		4. 
5	Yudia		5. 
6	Neha Afriza		6. 
7	Lilis Oktivasari		7. 
8	Putri Ayu M		8. 
9	Linawati		9. 
10	Putri Lailatul R		10. 
11	Siti Fatimah Nora		11. 
12	Nurhidayah		12. 
13	Siti Sarah		13. 
14	Adelya Ramadani		14. 
15	Farida		15. 
16	Jihan		16. 
17	Umu Karimatul Husna		17. 
18	Khairunnisa		18. 
19	Ikka Windana		19. 
20	Azkie Putri		20. 

Kepala Pusat
 Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
 Poltekkes Kemenkes Palangka Raya

Ketua Tim Pengabmas

Ns. Christine Aden, M.Kep., Sp.Kep.Mat
 NIP. 19720414 199502 2 001


 Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH
 NIP. 19790402 200812 2 001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA

Jalan George Obos No. 30 Palangka Raya [Kampus A], Jalan George Obos No. 32 Palangka Raya [Kampus B],
Jalan Dokter Soetomo No. 10 Palangka Raya [Kampus C], Kalimantan Tengah - Indonesia
Telepon / Faksimile: (0536) 3221768 Laman (Website) : <https://www.polkesraya.ac.id>
Surel (E-mail) : direktorat@polkesraya.ac.id



SURAT TUGAS

Nomor : KP.03.04/1/6093/2022

Dasar : Sehubungan dengan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya, maka dengan ini kami menugaskan kepada :

(Daftar nama yang ditugaskan terlampir)

- Untuk :
1. Melaksanakan tugas Pengabdian Masyarakat bertema "Skrining Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya" pada tanggal 01 Desember 2022 di Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya.
 2. Setelah selesai melaksanakan tugas dimaksud agar melaporkan hasilnya kepada atasan.
 3. Tetap melakukan rekam absensi datang dan/atau pulang.

Agar yang bersangkutan melaksanakan tugas dengan baik dan penuh tanggung jawab.

30 November 2022

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Palangkaraya,



Mars Khendra Kusfriyadi, STP., MPH.
NIP 197503101997031004



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA

Jalan George Obos No. 30 Palangka Raya [Kampus A], Jalan George Obos No. 32 Palangka Raya [Kampus B],
Jalan Dokter Soetomo No. 10 Palangka Raya [Kampus C], Kalimantan Tengah - Indonesia
Telepon / Faksimile: (0536) 3221768 Laman (Website) : <https://www.polkesraya.ac.id>
Surel (E-mail) : direktorat@polkesraya.ac.id



Lampiran : Surat Tugas
Nomor : KP.03.04/1/6093/2022
Tanggal : 30 November 2022

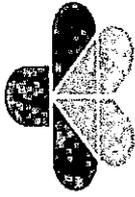
DAFTAR NAMA YANG DITUGASKAN

No	Nama/NIP/NIM	Pangkat/Gol	Jabatan/Instansi
1	Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH NIP. 197904022008122001	Penata / III.c	Dosen / Jurusan Gizi
2	Yetti Wira Citerawati SY, S.Gz, M.Pd NIP. 198308082006042002	Penata Muda Tk.I /IIIb	Dosen / Jurusan Gizi
3	Kyla Easterena Johan NIM. PO6231321354	-	Mahasiswa Prodi STR.Gz
4	Silva Barilla NIM. PO6231320260	-	Mahasiswa Prodi STR.Gz

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Palangkaraya,



Mars Khendra Kusfriyadi, STP., MPH.
NIP 197503101997031004



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA

Jalan George Obos No. 30 Palangka Raya [Kampus A], Jalan George Obos No. 32 Palangka Raya [Kampus B],
Jalan Dokter Soetomo No. 10 Palangka Raya [Kampus C], Kalimantan Tengah - Indonesia
Telepon / Faksimile: (0536) 3221768 Laman (Website) : <https://www.polkesraya.ac.id>
Surel (E-mail) : direktorat@polkesraya.ac.id



Palangka Raya, 30 November 2022

Nomor : LB.02.03/1/6089/2022
Lampiran : 1 (Berkas)
Perihal : **Permohonan Izin Pengabdian Masyarakat**

Kepada Yang Terhormat :

Kepala Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya

Di -

PALANGKA RAYA

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan adanya kegiatan Pengabdian Masyarakat dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Palangka Raya dengan tema "**Skrining Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya**". Maka bersama ini kami mohon izin kepada pimpinan Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya untuk melaksanakan Pengabdian Masyarakat dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Palangka Raya. Adapun Pengabdian Masyarakat berupa pemeriksaan Kadar Hb pada Remaja Putri berjumlah 20 orang yang rencananya akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Kamis / 01 Desember 2022
Pukul : 09.00 s.d 12.00 WIB
Tempat : Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya

Demikian permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palangkaraya,



Mars Khendra Kusfriyadi, STP., MPH.
NIP 197503101997031004



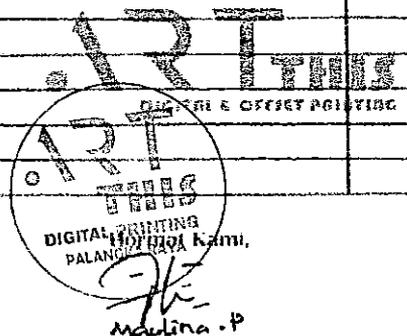
PT. ART THIS DIGITAL PRINTING
 Gedung Paksi, Palangka Raya Kalimantan Tengah
 Jl. Merdeka 19186, 0895349085614
 www.artthispkry.com

Palangka Raya, 2 Juli 2022
 Kepada :

Banyak	Nama Barang	Harga	Jumlah
20 Pkt	Booklet Anemia	100.000	2.000.000 ✓
		Jumlah Rp.	2.000.000

Penerima,

 Ema NW



TA : 2022

Nomor Bukti :

Mata Anggaran :

KUITANSI/BUKTI PEMBAYARAN

Sudah Terima Dari : Pejabat Pembuat Komitmen Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya

Jumlah Uang : Rp 2.000.000 ✓

Terbilang : Dua Juta Rupiah

Untuk Pembayaran : Biaya Pembuatan Media Booklet Antropometri untuk Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Poltekkes Kemenkes Palangka Raya an. Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH dengan judul "Skринing Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Pantli Asuhan Berkah Kota Palangka Raya", berdasarkan SK Direktur No. HK.02.03/0290/2022 tanggal 19 Januari 2022 sebagaimana nota terlampir

Palangka Raya,

2 Juli

2022

Seherima Uang



(Maulina P)

Setuju dibebankan pada mata anggaran berkenaan,
a.n Kuasa Pengguna Anggaran
Pejabat Pembuat Komitmen

Lunas dibayar,

Palangka Raya,2022

Bendahara


Sitti Maisaroh/ S.Kom

NIP. 19750417 200501 2 003


Rullyaty, S.Sos

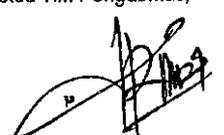
NIP. 19760409 199803 2 001

Barang/pekerja tersebut telah diterima/
diselesaikan dengan lengkap dan baik
Ketua Tim Pengabmas,

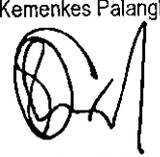
Kepala Pusat

Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Poltekkes Kemenkes Palangka Raya


Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH

NIP. 19790402 200812 2 001


Ns. Christine Aden, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 19720414 199502 2 001

DAFTAR PENERIMA BOOKLET

Hari/Tanggal : Kamis, 1 Desember 2022
 Judul Pengabmas : Skrining Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Panti Asuhan Berkah
 Kota Palangka Raya
 Tempat : Panti Asuhan Berkah Kota Palangka Raya
 Jl. George Obos XX Palangka Raya

No	Tanggal	Nama Peserta	Tanda Tangan
1	01-Des-22	Selly Ruzmana Putri	1.
2	01-Des-22	Denny Candra Putri	2.
3	01-Des-22	Khoirunnisa	3.
4	01-Des-22	Fatmawati	4.
5	01-Des-22	Yudia	5.
6	01-Des-22	Neha Afriza	6.
7	01-Des-22	Lilis Oktivasari	7.
8	01-Des-22	Putri Ayu M	8.
9	01-Des-22	Linawati	9.
10	01-Des-22	Putri Lailatul R	10.
11	01-Des-22	Siti Fatimah Nora	11.
12	01-Des-22	Nurhidayah	12.
13	01-Des-22	Siti Sarah	13.
14	01-Des-22	Adelya Ramadani	14.
15	01-Des-22	Farida	15.
16	01-Des-22	Jihan	16.
17	01-Des-22	Umu Karimatul Husna	17.
18	01-Des-22	Khairunnisa	18.
19	01-Des-22	Ikka Windana	19.
20	01-Des-22	Azkie Putri	20.

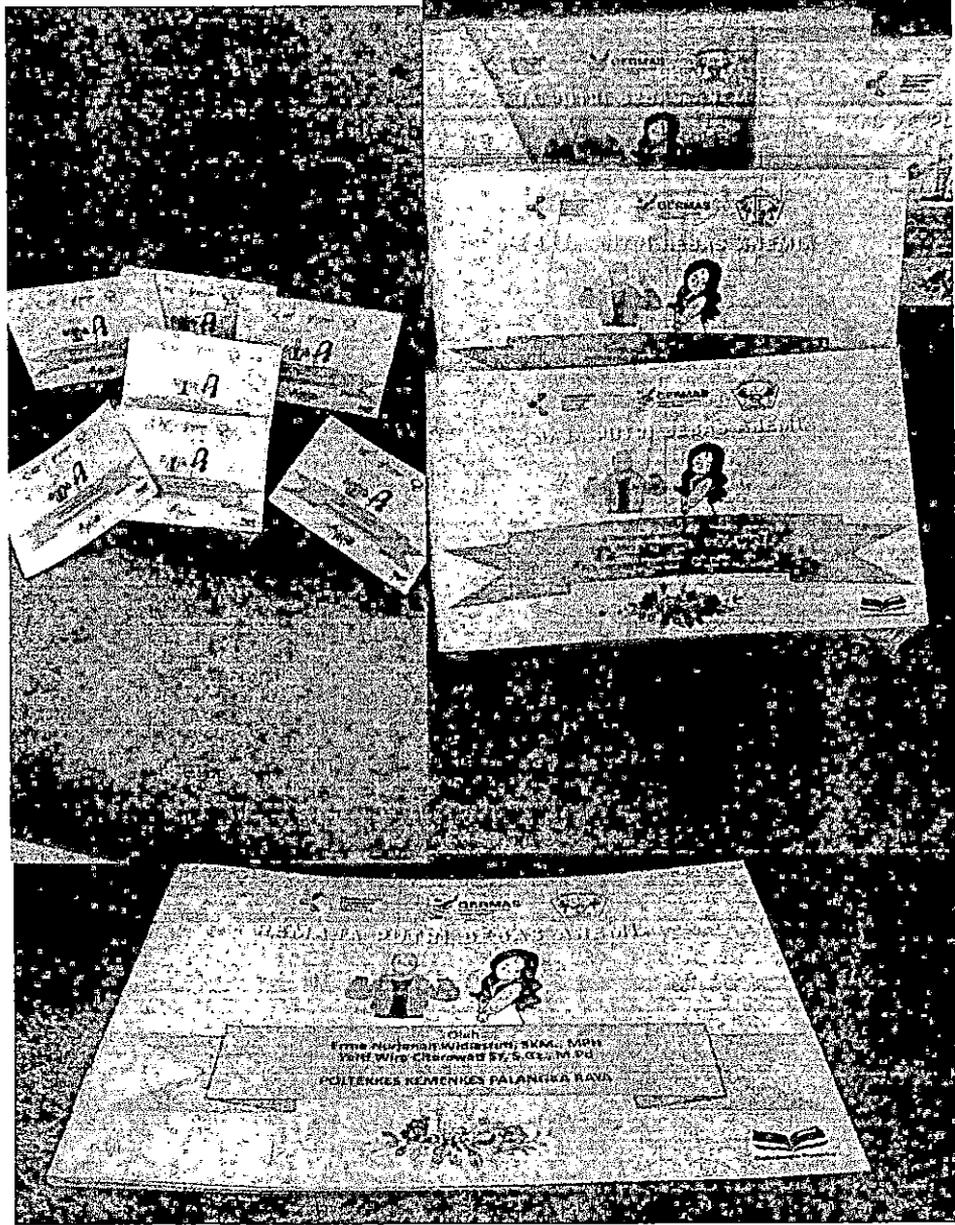
Kepala Pusat
 Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
 Poltekkes Kemenkes Palangka Raya

Ns. Christine Aden, M.Kep., Sp.Kep.Mat
 NIP. 19720414 199502 2 001

Ketua Tim Pengabmas

Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH
 NIP. 19790402 200812 2 001

FOTO BOOKLET



ART THIS

DIGITAL & OFFSET PRINTING

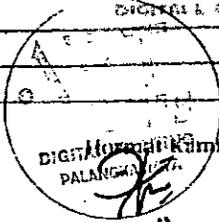
Jl. Mendawai Lurus, Palangka Raya-Kalimantan Tengah
 082358549186, 0895349085614
 wart.ihispky

Palangka Raya, 30 Mei 2022
 Kepada :

Banyak	Nama Barang	Harga	Jumlah
1 bh	standuf	200.000	200.000
Jumlah Rp.			200.000

Penerima

Handwritten signature
 ERMA MW



Madina

TA : 2022

Nomor Bukti :

Mata Anggaran :

KUITANSI/BUKTI PEMBAYARAN

Sudah Terima Dari : Pejabat Pembuat Komitmen Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya

Jumlah Uang : Rp 200.000 ✓

Terbilang : Dua Ratus Ribu Rupiah

Untuk Pembayaran : Biaya cetak spanduk untuk Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Poltekkes Kemenkes Palangka Raya an. Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH dengan judul "Skrlning Dan Edukasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri Pantli Asuhan Berkah Kota Palangka Raya", berdasarkan SK Direktur No. HK.02.03/0290/2022 tanggal 19 Januari 2022 sebagaimana nota terlampir



Palangka Raya, 30 November 2022

Penerima Uang

(Maulina)

Setuju dibebankan pada mata anggaran berkenaan,
a.n Kuasa Pengguna Anggaran
Pejabat Pembuat Komitmen

Sitti Maisaroh, S.Kom
NIP. 19750417 200501 2 003

Lunas dibayar,
Palangka Raya,2022
Bendahara

Ruliaty, S.Sos
NIP. 19760409 199803 2 001

Barang/pekerja tersebut telah diterima/
diselesaikan dengan lengkap dan baik
Ketua Tim Pengabmas,

Erma Nurjanah Widiastuti, SKM., MPH
NIP. 19790402 200812 2 001

Kepala Pusat
Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Poltekkes Kemenkes Palangka Raya

Ns. Christine Aden, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19720414 199502 2 001

FOTO SPANDUK

