



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KONSUMSI KOPI DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI
PADA ANGGOTA KEPOLISIAN DI LINGKUNGAN SATUAN
KERJA BIDDOKKES POLDA KALTENG
TAHUN 2023**

Disusun Oleh :

Fransiskos Larasanto Anugrahnu

PO.62.20.1.21.064

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2023**



**GAMBARAN KONSUMSI KOPI DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA
ANGGOTA KEPOLISIAN DI LINGKUNGAN SATUAN
KERJA BIDDOKKES POLDA KALTENG
TAHUN 2023**



KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk memenuhi persyaratan menempuh mata kuliah Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh :

Fransiskos Larasanto Anugrahnu

PO.62.20.1.21.064

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Fransiskos Larasanto Anugrahnu
NIM : PO.62.20.1.21.064
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran konsumsi Kopi dengan Penyakit Hipertensi Pada Anggota Kepolisian Di Lingkungan Satuan Kerja Biddokkes Polda Kalteng Tahun 2023

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Palangka Raya, 14 Desember 2023

Pembimbing 1



Dr. Nang Randu Utama, S.Pd., MA

NIP.197310092000031003

Pembimbing 2



Ns. Ester Inung Sylvia, M.Kep.,Sp.MB

NIP.197102082001122001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Fransiskos Larasanto Anugrahnu
NIM : PO.62.20.1.21.064
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran konsumsi Kopi dengan Penyakit Hipertensi Pada Anggota Kepolisian Di Lingkungan Satuan Kerja Biddokkes Polda Kalteng Tahun 2023

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Pada Seminar Karya Tulis Ilmiah.

Hari jum'at, 15 Desember 2023

Ketua Penguji	Natalansyah, S.Pd., M.Kes NIP. 196812251991031001	()
Penguji I	Dr. Nang Randu Utama, S.Pd., MA NIP. 197310092000031003	()
Penguji II	Ns. Ester Inung Sylvia, M.Kep., Sp.MB NIP. 197102082001122001	()

Mengetahui
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan



Ns. Syam'ani, S.Kep., M.Kep
NIP. 197902252001121001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Palangkaraya



Ns. Reny Sulistyowati, S.Kep., M.Kep
NIP. 197609072001122002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fransiskos Larasanto Anugrahnu
NIM : PO.62.20.1.21.064
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran konsumsi Kopi dengan Penyakit Hipertensi Pada Anggota Kepolisian Di Lingkungan Satuan Kerja Biddokkes Polda Kalteng Tahun 2023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa **Karya Tulis Ilmiah** yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa **Karya Tulis Ilmiah** ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Palangka Raya, 14 Desember 2023

Yang Membuat Pernyataan



Fransiskos Larasanto Anugrahnu
NIM. PO.62.20.1.21.064

ABSTRAK

GAMBARAN KONSUMSI KOPI DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA ANGGOTA KEPOLISIAN DI LINGKUNGAN SATUAN KERJA BIDDOKKES POLDA KALTENG TAHUN 2023

Fransiskos Larasanto Anugrahnu¹, Nang Randu Utama¹, Ester Inung Sylvia²

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palangka Raya

Email : fransvalex999@gmail.com

Latar belakang: Kasus hipertensi menurut data WHO 2015 menunjukkan sekitar 1,13 miliar orang di dunia menderita hipertensi, yang berarti setiap 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis menderita hipertensi, Jumlah penderita hipertensi di dunia terus meningkat setiap tahunnya. data hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 penyakit hipertensi saat ini sebanyak 34,1% dimana mengalami kenaikan dari angka sebelumnya di tahun 2013 yaitu sebanyak 25,8%

Tujuan : Mengetahui bagaimana gambaran konsumsi kopi dengan penyakit hipertensi di lingkungan Satuan Kerja Biddokkes Polda Kalteng tahun 2023.

Metode Penelitian: Menggunakan metode penelitian deskriptif dan Desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 104 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan observasi.

Hasil : Dari distribusi analisis yang telah dilakukan peneliti menunjukkan bahwa sebanyak 63 orang (60,6 %) dari 104 orang anggota biddokkes polda kalteng tahun 2023 memiliki konsumsi kopi yang sering dan 76 responden (69,7%) memiliki tekanan darah yang normal

Kesimpulan: Dari hasil analisis Gambaran konsumsi kopi dan tekanan darah Anggota Biddokkes Polda Kalteng tahun 2023 menunjukkan sebanyak 63 responden (60,6 %) memiliki konsumsi kopinya buruk dan sebanyak 76 responden(69,7%) memiliki tekanan darah yang normal dan yang buruk/hipertensi sebanyak 28 responden (44,2%) . Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki konsumsi kopi yang buruk dan tekanan darah dalam batas normal.

Kata kunci: Konsumsi Kopi, Hipertensi

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menempuh mata kuliah karya tulis ilmiah. Berkenaan dengan hal ini, peneliti menyampaikan dengan tulus penghargaan, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Mars Khendra Kusfriyadi, STP., MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Palangka Raya.
2. Ibu Ns. Reny Sulistyowati, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palangka Raya.
3. Bapak Ns. Syam'ani, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palangka Raya.
4. Bapak Apt. Baharuddin Yusuf, S.Farm.,M.Farm selaku Koordinator Mata kuliah Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan semangat serta arahan untuk seluruh Mahasiswa Angkatan Reguler XXIV selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Dr. Nang Randu Utama S.Pd., MA selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Ibu Ns. Ester Inung Sylvia M.Kep., Sp.MB selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak Natalansyah, S.Pd., M.Kes, selaku ketua penguji yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada penulis.
8. Ibu Dr. Tri Ratna Ariestini, S.Kep., MPH selaku pembimbing akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palangka Raya.

9. Seluruh Dosen dan Staff pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palangka Raya yang sudah memberikan bimbingan selama masa perkuliahan.
10. Bapak Komisaris besar Polisi dr. Danang Pamudji, M.A.R.S. selaku kepala Bidang Kedokteran dan Kesehatan Polda Kalteng yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah.
11. Teristimewa kepada Bapak Asnendi, MK dan Ibu Kalara S.Ag selaku orang tua penulis yang telah memberikan dukungan baik secara formal maupun material.
12. Terima kasih teman-teman Simami Polri yang selalu setia menemani penulis baik dalam keadaan susah maupun senang, yang selalu menghibur dan memberikan semangat selama pengerjaan Karya Tulis Ilmiah.
13. Kepada seluruh teman-teman sekte mullet dan teman-teman seperjuangan Reguler XXIV-B yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, terima kasih untuk setiap bantuan dan dukungannya

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangannya. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan. Sehingga, pelaksanaan penelitian yang akan datang dapat menjadi lebih baik dari sebelumnya.

Palangka Raya, 14 Desember 2023



Fransiskos Larasanto Anugrahnu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Hipertensi	5
B. Konsumsi kopi	6
C. Biddokkes Polda Kalteng.....	7
D. Penelitian Terdahulu.....	7
BAB III METODE PENELITIAN	10
A. Desain Penelitian.....	10
B. Kerangka konsep.....	10
C. Definisi Operasional.....	11
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	12
E. Populasi dan Sampel.....	12
F. Teknik Sampling	12
G. Instrumen Penelitian	12
H. Pengumpulan Data	14
I. Analisis Data.....	14

J. Etika Penelitian	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
A. Hasil Penelitian	16
B. Pembahasan	19
C. Keterbatasan Penelitian.....	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	23
A. Kesimpulan.....	23
B. Saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kerangka Konsep	8
Tabel 3.2 Definisi Oprasional.....	9
Tabel 4. Distribusi Umur	15
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin.....	16
Tabel 4.3 Distribusi Pendidikan	16
Tabel 4.4 Distribusi Konsumsi Kopi	17
Tabel 4.5 Distribusi Tekanan Darah	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	28
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	29
Lampiran 3. Informed Consent.....	32
Lampiran 4. Keterangan Layak Etik.....	33
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	34
Lampiran 6. Riwayat Hidup.....	35
Lampiran 7. Hasil uji statistik.....	36
Lampiran 8 .Lembar Konsultasi.....	37
Lampiran 9. Turnitin.....	39



BAB I

PENDAHULUAN

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi adalah suatu kondisi atau keadaan dimana seseorang mengalami kenaikan tekanan darah di atas batas normal yang akan menyebabkan kesakitan bahkan kematian. Seseorang akan dikatakan hipertensi apabila tekanan darahnya melebihi batas normal, yaitu lebih dari 140/90 mmHg. Tekanan darah naik apabila terjadinya peningkatan sistole, yang tingginya tergantung dari masing-masing individu yang terkena, dimana tekanan darah berfluksi dalam batas-batas tertentu, tergantung posisi tubuh, umur, dan tingkat stress yang dialami (Buku Saku HIPERTENSI, 2021)

Hipertensi merupakan sindrom kardiovaskular progresif yang disebabkan oleh kondisi yang kompleks dan saling berhubungan (Kurniawati, 2023). Kasus hipertensi menurut data WHO tahun 2015 menunjukkan terdapat sekitar 1,13 miliar orang di dunia yang mengidap hipertensi, artinya satu dari tiga orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Jumlah penderita darah tinggi di seluruh dunia terus meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada tahun 2025, 1,5 miliar orang akan menderita hipertensi dan 9,4 juta orang akan meninggal karena hipertensi dan komplikasinya setiap tahunnya (Kemenkes RI, 2018).

Menurut Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (BalitBankes) tahun 2013, dan data Survei Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, proporsi penderita

hipertensi di Indonesia saat ini sebesar 34,1%, meningkat 25,8% dari tahun sebelumnya (Pebrisiana et al., 2022).

Banyak makanan cepat saji dan makanan lain termasuk kopi, dapat meningkatkan tekanan darah, bahan minuman yang banyak mengandung kafein. Kafein yang terdapat pada kopi memiliki banyak manfaat positif, antara lain: Dapat menurunkan berat badan, meningkatkan performa atletik, mencegah penurunan fungsi otak, berperan sebagai antioksidan yang baik, dan efektif mengurangi stres (Dokter Sehat, 2018).

Menurut data observasi yang dilakukan Di Biddokkes Polda Kalteng selama tahun 2023 konsumsi kopi sangatlah besar sebanyak 80% dari 104 personel. Konsumsi kopi ini karena kebiasaan setiap anggota untuk membantu mereka teja dalam melakukan setiap kegiatan atau aktivitas. Beratnya beban dan tugas serta fungsi Biddokkes Polda Kalimantan Tengah mengakibatkan para anggotanya membutuhkan stamina yang prima dan tetap kuat melawan rasa kantuk.

Kopi merupakan minuman yang banyak mengandung kafein. Konsumsi kopi 10 mg per kg berat badan meningkatkan kolesterol total secara signifikan. Ada kaitan antara kolesterol tinggi dengan kejadian tekanan darah tinggi, itulah sebabnya kafein dalam kopi sering dianggap sebagai penyumbang tekanan darah tinggi. Penelitian lain menunjukkan bahwa konsumsi kopi atau kafein dalam jangka pendek berdampak < Pemakaian rutin selama 3 bulan dapat meningkatkan tekanan darah (Riyanti, Elfa, Ernita Silviana, 2020).

Dari hasil wawancara singkat dengan beberapa anggota Biddokkes Polda Kalteng ditemukan bahwa mereka mengonsumsi kopi lebih dari dua atau tiga gelas perhari,

fungsinya untuk menjaga tubuh tetap siaga dan bebas kantuk sepanjang hari ketika melaksanakan tugas.

B. Rumusan Masalah

bagaimanakah Gambaran mengkonsumsi kopi dengan penyakit hipertensi di lingkungan Satuan Kerja Biddokkes Poldak Kalteng.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui bagaimana konsumsi kopi dengan penyakit hipertensi di lingkungan Satuan Kerja Biddokkes Poldak Kalteng tahun 2023.

2. Tujuan Khusus

- a) Mengidentifikasi karakteristik anggota kepolisian di lingkungan satuan kerja Biddokkes Poldak Kalteng tahun 2023 meliputi jenis kelamin, usia, dan pendidikan.
- b) Mengidentifikasi konsumsi kopi di lingkungan satuan kerja Biddokkes Poldak Kalteng tahun 2023.
- c) Mengidentifikasi tekanan darah responden apakah masuk dalam hipertensi atau tidak di lingkungan satuan kerja Biddokkes Poldak Kalteng tahun 2023.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai sumber acuan dan referensi khususnya bagi mahasiswa keperawatan dalam penyusunan serta perkembangan penelitian selanjutnya mengenai upaya pencegahan penularan penyakit tuberkulosis ini.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi responden

Polisi di satuan kerja Biddokkes Polda Kalteng yang menjadi responden penelitian menyadari tentang risiko tinggi hipertensi akibat mengonsumsi kafein yang berlebihan.

b. Bagi Biddokkes Polda Kalteng

Manfaat penulisan ini dapat menjadi sumber informasi dan pedoman evaluasi bagi satuan Biddokkes polda di masa yang akan datang mengenai Gambaran tingkat Kebiasaan anggota kepolisian tentang pengaruh mengonsumsi kopi terhadap penyakit hipertensi di lingkungan Satuan Kerja Biddokkes Polda Kalteng.

c. Bagi penelitian lain

Penelitian ini dapat menjadi inspirasi bagi peneliti lain untuk melakukan penelitian pengembangan dengan memperhatikan dan dapat menghindari keterbatasan seperti dalam penelitian ini.



BAB II
TINJAUAN PUSTAKA

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Hipertensi

1. Definisi Hipertensi

Hipertensi adalah kondisi dimana tekanan darah meningkat melebihi batas normal sehingga menimbulkan penyakit bahkan kematian. berbicara tentang hipertensi jika tekanan darah melebihi batas normal, tepatnya di atas 140/90 mmHg. Tekanan darah meningkat seiring dengan meningkatnya sistol, tergantung individu yang terkena, tekanan darah berfluktuasi dalam batas tertentu, tergantung posisi tubuh, usia dan tingkat stres yang dialami (Tambunan & Nurmayni, 2021).

Jika tekanan darah sistolik 140 mmHg bahkan lebih tinggi atau jika tekanan darah diastolik 90 mmHg bahkan lebih tinggi, atau keduanya sama-sama meningkat dapat dikatakan sudah masuk dalam kategori hipertensi. Pada kasus tekanan darah tinggi, tekanan sistolik terisolasi, tekanan darah sistolik mencapai 140 mmHg atau lebih tinggi, namun tekanan darah diastolik kurang dari 90 mmHg dan tekanan darah diastolik tetap normal. (Hasanah, 2019).

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) tahun 2023 mengklasifikasikan tekanan darah terkontrol <140/90 mmHg dan tekanan darah yang tidak terkontrol yaitu $\geq 140/90$ mmHg . Penderita hipertensi seringkali memiliki tekanan darah yang tidak terkontrol. Faktor yang menjadi penyebab tekanan darah tidak terkontrol ini adalah pengobatan yang tidak adekuat atau

ketidakpatuhan pasien, efek samping pengobatan, pendidikan yang kurang, konsumsi alkohol, dan penggunaan obat hipertensi yang tidak tepat (WHO, 2023).

2. Jenis Hipertensi

Menurut Black Joyce.M. 2014 dalam Umeda, Miciko, tahun 2021 hipertensi dibedakan menjadi dua jenis:

a. Hipertensi Primer

Hipertensi primer adalah tekanan darah tinggi yang tidak diketahui penyebabnya, hal ini sering kali berkaitan dengan faktor gaya hidup seperti kurang aktivitas dan pola makan. Sekitar 90% penderita mengalami hipertensi primer ini (Kemenkes RI, 2018)”

b. Hipertensi sekunder

Hipertensi sekunder adalah tekanan darah tinggi yang disebabkan oleh penyakit tertentu. Hipertensi Sekunder ini dapat disebabkan oleh berbagai masalah kesehatan, seperti: ginjal, tiroid dan paratiroid, sleep apnea (hipopnea tidur), penyakit pembuluh darah aorta (koarktasio aorta), gemuk, mengonsumsi obat-obatan (pil KB, antidepresan, dan obat antiinflamasi nonsteroid).

B. Konsumsi kopi

Kopi merupakan biji-bijian dari pohon jenis *coffea*. Sebanyak lebih dari 25 jenis kopi dengan 4 jenis kopi yang cukup terkenal yaitu kopi arabika (*Coffea arabica*), kopi liberika (*Coffea liberica*), kopi robusta (*Coffea canephora*) dan kopi excelsa (*Coffea dewevrei*) yang mewakili 70% dari total produksi kopi (Wahyuni.2013).

Kopi dapat dikatakan sebagai salah satu penyebab tekanan darah tinggi karena kopi mengandung kafein, stimulan ringan yang mampu mengusir rasa lelah, meningkatkan konsentrasi, dan memperbaiki mood. Kopi merupakan sumber kafein tertinggi, mengonsumsinya terlalu banyak akan menyebabkan jantung berdetak lebih cepat dan meningkatkan tekanan darah. Dampak negatifnya antara lain kecemasan, sakit kepala, susah tidur, dan tekanan darah tinggi. (Dokter Sehat, 2018).

C. Biddokkes Polda Kalteng

Anggota polisi di Biddokkes Polda Kalteng sering kali mengonsumsi kopi dikarenakan kebiasaan melaksanakan tugas yang padat sehingga untuk menjaga stamina tetap terjaga dari gangguan kantuk sering kali anggota biddokkes mengonsumsi kopi hingga 2 atau 3 kali dalam sehari. dikarenakan seringnya mengonsumsi kopi ini para anggota Biddokkes Polda Kalteng kadang mengeluh pusing dan sakit kepala karna efek dari kopi yang menyebabkan hilangnya rasa kantuk.

D. Penelitian Terdahulu

No.	Nama Peneliti	Judul Penelitian	Tahun	Metode	Hasil Penelitian
1.	Vinsensia Arniaty Sihotang	Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Masyarakat Di Desa Ponjian Pegagan Julu X Sumbul Kabupaten	2019	deskripsi analitik dengan desain rancangan cross sectional	Penelitian ini menyimpulkan bahwasannya Responden yang memiliki kebiasaan minum kopi sedang sebanyak 53 orang (70,7%), dan tidak

		Dairi Tahun 2019			mengalami peningkatan tekanan darah atau normal.
2	Puguh Santoso, Sucipto, Betristasa Puspita sari,Rofik Darmayanti	Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Hipertensi	2023	Literature review	hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh antar konsumsi kopi dengan hipertensi. Konsumsi Kopi menunjukkan pengaruh yang signifikan dalam kejadian hipertensi. Diharapkan mengkonsumsi kopi sesuai dengan anjuran dan meningkatkan kualitas hidup melalui manajemen stress yang baik, aktifitas fisik yang teratur dan konsumsi makanan bergizi
3	Indah Wahyuni, Syarifuddin Yusuf, Erna Magga	Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah Dan Insomnia Pada Mahasiswa Universitas	2020	observasi dengan metode cross sectional study	Hasil penelitian ini dari 100 mahasiswa yang menjadi responden, mayoritas kelompok

		Muhammadiyah Parepare			umur 18 sampai 21 tahun sebanyak 57 responden (57%) dan menunjukkan hasil tekanan darah normal sebanyak 97 responden (97%). tidak ada pengaruh konsumsi kopi terhadap tekanan darah pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Parepare.
--	--	--------------------------	--	--	---



BAB III
METODE PENELITIAN

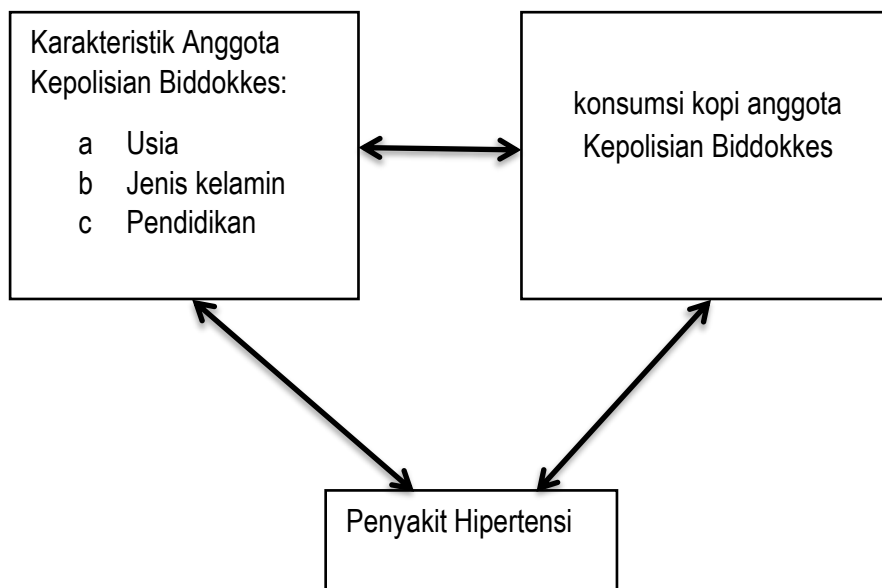
BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Dalam karya tulis ilmiah menggunakan desain penelitian cross sectional yang menekankan waktu pengukuran/observasi di mana partisipan dikumpulkan pada suatu waktu dalam kurun waktu tertentu.

B. Kerangka konsep

Tabel 3.1
Kerangka Konsep



C. Definisi Operasional

Tabel 3.2
Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Umur .	Lama hidup responden dari lahir sampai saat penelitian	Obsevasi dan kuesioner	<ol style="list-style-type: none"> 1. Remaja :Usia 18-24 Tahun 2. Dewasa: Usia 25-45 Tahun 3. Lansia: Usia 46-68 Tahun 	Ordinal
2	Jenis kelamin	Karakteristik biologis yang dilihat dari penampilan luar	Wawancara dan Kuesioner	<ol style="list-style-type: none"> 1. Laki –laki 2. Perempuan 	Nominal
3	Pendidikan	Jenjang pendidikan formal yang diselesaikan oleh responden berdasarkan ijazah terakhir yang dimiliki.	Wawancara dan koesioner	<ol style="list-style-type: none"> 1. SMA 2. D3 3. S1 	Ordinal
4	konsumsi kopi a) Waktu konsumsi kopi, b) frekuensi konsumsi kopi,	Konsumsi kopi adalah suatu kegiatan dimana mengukur tingkat keseringan dan berapa banyak dalam mengonsumsi kopi	Lembar kuisisioner berisi 11 pertanyaan dengan beberapa pilihan jawaban, seperti a= 1 poin b= 2 poin c= 3 poin	Kebiasaan minum kopi masuk dalam kategori: <ol style="list-style-type: none"> 1. Baik ≤ 17 poin 2. Buruk > 17 poin 	Ordinal
5	Tekanan darah	Tekanan darah adalah suatu nilai hasil dari pengukuran tekanan darah apakah masuk dalam nilai normal atau tidak	Observasi menggunakan : Sphigmomanometer, stetoskop.	<ol style="list-style-type: none"> 1 Normal ≤ 120mmHg/ < 80mmHg tidak mengalami peningkatan TD 2 Hipertensi ≥ 140 mmHg/≥ 90 mmHg mengalami Peningkatan mmHg 	Ordinal

D. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini di dilakukan di Biddokkes Polda Kalteng..

2. Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada bulan Desember 2023 - Januari 2023.

E. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah 104 anggota kepolisian di lingkungan Satuan Kerja Biddokkes Polda Kalteng pada tahun 2023..

2. Sampel / Responden

Pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 107 anggota kepolisian di lingkungan Satuan Kerja Biddokkes Polda Kalteng pada tahun 2023 atau seluruh anggota kepolisian yang berada di Satuan Kerja Biddokkes Polda Kalteng diambil dengan teknik total sampling dengan data primer.

F. Teknik Sampling

Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode total sampling, dimana jumlah sampel sama dengan populasi (Sugiyono 2016). Alasan mengambil total sampling karena jumlah sampel populasi kurang dari 1000.

G. Instrumen Penelitian

Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dan pengukuran observasi terhadap responden (Notoatmodjo, 2018).

Cara pengumpulan data penelitian ini pertama Mengumpulkan 104 peronel biddokes polda kalteng sesuai jumlah sampel yang akan diambil pada saat setelah melaksanakan apel satuan kerja biddokes polda kalteng pada Desember 2023, kemudian menjelaskan tentang kegiatan yang akan dilaksanakan. Dalam pelaksanaan kegiatan nantinya akan melakukan pengukuran tekanan darah dengan menggunakan tensi meter, setelah selesai melaksanakan pengukuran tekanan darah personel akan diberikan lembaran kuesioner dan diarahkan untuk mengisi kuesioner tersebut. Selanjutnya Setelah selesai melakukan pengisian kuesioner, data atau isi jawaban hasil dari kuesioner dikumpulkan dan diolah dengan aplikasi SPSS.

Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner yang berisi karakteristik individu, mengkonsumsi kopi dan tekanan darah pada anggota kepolisian, berisikan poin yang wajib diisi meliputi nama, usia, jenis kelamin, pendidikan, sumber informasi serta pertanyaan-pertanyaan. Isi kuesioner ,merupakan pernyataan yang berkaitan dengan mengkonsumsi kopi dengan penyakit hipertensi.

Tabel 3.3 Skoring Kuesioner tentang konsumsi kopi :

Variabel	Indikator	<i>Favorable</i> (positif)	<i>Unfavorable</i> (negatif)
Konsumsi kopi	<i>Baik dan buruk</i>	8,9,11	1,2,3,4,5,6,7,10

- 1) Jawabn a (nilai 3 jika pertanyaan *unfavoreble*, dan nilai 1 pertanyaan jika *favoreble*)
- 2) Jawaban b (nilai 2 untuk pertanyaan *unfavoreble* maupun *favoreble*)
- 3) Jawaban c (nilai 3 jika pertanyaan *favoreble* dan nialai 1 jika pertanyaan *unfavoreble*)

H. Pengumpulan Data

1. Meminta surat izin melakukan penelitian dari Poltekkes Kemenkes Palangka Raya yang ditujukan kepada Direktorat Samapta Polda Kalimantan Tengah untuk melakukan penelitian di tempat tersebut
2. Mendapatkan surat izin melakukan penelitian dari Poltekkes Kemenkes Palangka Raya dengan No; PP.08.02/F.XLIX/11893/2023 (hal: permohonan izin melaksanakan penelitian An.Fransiskos Larasanto Anugrahnu) .
3. Memberikan surat izin penelitian kepada Kepala Satuan Biddokes Polda Kalimantan Tengah dengan No; PP.08.02/F.XLIX/11893/2023 (hal: permohonan izin melaksanakan penelitian An.Fransiskos Larasanto Anugrahnu)
4. Peneliti mengumpulkan data terkait penyakit hipertensi pada anggota kepolisian satuan kerja Biddokkes Polda Kalteng.
5. Peneiliti meminta izin kepada pengurus anggota agar para responden untuk hadir atau berkumpul di ruangan atau lapangan
6. menyebarkan kuesioner dan mengarahkan cara menjawab kuesioner pada anggota kepolisian satuan kerja Biddokkes Kalteng dikantor Biddokkes Polda Kalteng untuk mengumpulkan data.
7. Setelah data terkumpul dilakukan editing, coding, scoring, dan tabulating.

I. Analisis Data

Analisis dalam penelitian ini berupa hasil distribusi frekuensi dan persentase dari setiap variabel yaitu karakteristik individu (umur, jenis kelamin dan Pendidikan terakhir), konsumsi kopi (kuesiner pertanyaan) dan tekanan darah (observasi).

J. Etika Penelitian

Penelitian ini sudah mendapatkan ijin layak Etik dari Poltekkes Kemenkes Palangka Raya dengan No.11/111KE.PE/2023 Prinsip etik diterapkan dalam kegiatan penelitian dimulai dari penyusunan proposal hingga penelitian ini dipublikasikan (Notoatmodjo, 2018) Variabel.

1. *Informed consent* (Lembar Persetujuan)

Lembar persetujuan berisi penjelasan penelitian, tujuan penelitian, tata cara penelitian, manfaat yang diperoleh responden, dan risiko yang mungkin terjadi.

2. *Anonymity* (Tanpa Nama)

Peneliti tidak mencantumkan nama responden, tetapi lembar tersebut hanya diberi inisial .

3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Menginformasikan data dan hasil penelitian berdasarkan data individual, namun hasil dilaporkan berdasarkan kelompok dan akan diserahkan setelah selesai penelitian.



BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Gambaran karakteristik individu Biddokkes Polda Kalteng

a) Distribusi umur

Data mengenai anggota Biddokkes Polda Kalteng berdasarkan umur dapat dilihat pada tabel berikut ini.

Tabel 4.1

Distribusi Frekuensi Karakteristik Individu Berdasarkan Umur Pada Anggota Biddokkes Polda Kalteng Tahun 2023

Kategori	Frekuensi	Persentase (%)
Remaja (usia 18 - 24 tahun)	53	51,0
dewasa (usia 25 - 45 tahun)	49	47,1
Lansia (usia 46 - 68 tahun)	2	1,9
Jumlah	104	100

Berdasarkan table 4.1 diperoleh hasil analisis bahwa dari 104 responden (usia 18-24 tahun) sebanyak 53 responde, dewasa (usia 25-45 tahun) sebanyak 49 responden dan Lansia (usia 46-68 tahun) sebanyak 2 responden jadi jumlah populasi anggota biddokkes polda kalteng tahun 2023 yang menjadi responden lebih besar usianya adalah pada remaja sebanyak 51,0 %.

b) Distribusi Jenis Kelamin

Tabel 4.2

Distribusi Frekuensi Karakteristik Individu Berdasarkan Jenis Kelamin Anggota Biddokkes Polda Kalteng Tahun 2023

Kategori	Frekuensi	Persentase (%)
Laki-laki	87	79,8
Perempuan	17	20,2
Jumlah	104	100

Berdasarkan table 4.2 diperoleh hasil analisis bahwa dari 104 responden dengan jenis kelamin laki-laki berjumlah 87 (79,8%) responden dan perempuan berjumlah 17 (20,2%) responden jadi jumlah populasi anggota biddokkes polda kalteng tahun 2023 yang menjadi responden lebih besar jenis kelaminnya adalah laki-laki sebanyak 79,8 %.

c) Distribusi pendidikan

Tabel 4.3

Distribusi tingkat pendidikan anggota biddokkes polda kalteng tahun 2023

No.	Tingkat Pendidikan	Jumlah (orang)	%
1.	SMA/SMK	47	43,1
2.	D-III	45	41,3
3.	S-1	17	15,6
	Jumlah	104	100

Berdasarkan tabel 4.3 diperoleh hasil analisis bahwa dari 104 responden pendidikan akhir SMA/SMK sebanyak 47 (43,1%) responden, pendidikan akhir D-III sebanyak 45 (41,3%) responden dan pendidikan akhir S-1 sebanyak 17 (15,6%) jadi jumlah populasi anggota biddokkes polda kalteng tahun 2023 yang lebih banyak tingkat pendidikan terakhirnya adalah SMA/SMK.

2. Analisis Univariat

a. Distribusi konsumsi kopi

Tabel 4.4
Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi Minum Kopi pada Anggota Biddokes Polda Kalteng Tahun 2023

Kategori	Frekuensi (n)	Persentase (%)
Kadang-kadang	41	39,4
Sering	63	60,6
Jumlah	104	100

Berdasarkan table 4.4 diperoleh hasil analisis bahwa dari 104 responden dengan konsumsi kopi yang baik berjumlah 41 (39,4%) responden dan konsumsi kopi yang buruk berjumlah 63 (60,6%) responden jadi jumlah populasi anggota biddokkes polda kalteng tahun 2023 yang menjadi responden lebih besar konsumsi kopi yang buruk sebanyak 60,6 %.

b. Distribusi tekanan darah

Tabel 4.5
Distribusi Frekuensi Tekanan Darah pada Anggota Biddokkes Polda Kalteng Tahun 2023

Kategori	Frekuensi (n)	Persentase (%)
Normal	76	69,7
Tinggi	28	30,3
Jumlah	104	100

Berdasarkan table 4.5 diperoleh hasil analisis bahwa dari 104 responden dengan tekanan darah dalam batas normal berjumlah 76 (69,7%) responden dan tekanan darah mengalami peningkatan berjumlah 28 (69,7%) responden jadi jumlah populasi anggota biddokkes polda kalteng tahun

2023 yang menjadi responden lebih besar tekanan darah dalam batas normal sebanyak 69,7 %.

B. Pembahasan

1. Karakteristik Individu

a. Umur

Berdasarkan hasil analisis umur yang telah diperoleh ini menunjukkan bahwa dari 104 responden anggota biddokkes polda kalteng tahun 2023 mayoritas usianya adalah pada remaja (usia 18 - 24 tahun) sebanyak 51,0 %. Hasil penelitian ini sejajar dengan hasil penelitian Indah Wahyuni (2020) sebagian besar responden dengan kategori umur 18 sampai 21 tahun. Dan hasil analisis ini dapat dikaitkan dengan hasil penelitian Wahyu Ochiano Saputro, (2019) menyebutkan Usia mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap konsumsi kopi karena semakin tinggi usia seseorang akan membutuhkan tingkat konsentrasi yang lebih tinggi dalam bekerja, tingkat penyegaran ketika bosan dalam bekerja atau mencari relasi untuk menjalin pekerjaan.

b. Jenis kelamin

Berdasarkan analisis penelitian pada distribusi jenis kelami yang telah diperoleh ini menunjukkan bahwa dari 104 responden anggota biddokkes polda kalteng tahun 2023 mayoritas jenis kelaminnya adalah laki-laki sebanyak 87 responden (79,8 %). Hasil penelitian ini ada kaitannya atau sejajar dengan penelitian Rita (2016) terhadap 58 orang nelayan yang terdiagnosis hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gresik.

Hal ini menunjukkan bahwa kebiasaan minum kopi kental (strong), usia yang terus meningkat, berjenis kelamin laki-laki termasuk dalam risiko hipertensi

c. Tingkat pendidikan

Berdasarkan analisis penelitian pada distribusi tingkat pendidikan yang telah diperoleh ini menunjukkan dari 104 responden pendidikan akhir SMA/SMK sebanyak 47 (43,1%) responden, pendidikan akhir D-III sebanyak 45 (41,3%) responden dan pendidikan akhir S-1 sebanyak 17 (15,6%) jadi jumlah populasi anggota biddokkes polda kalteng tahun 2023 yang lebih banyak tingkat pendidikan terakhirnya adalah SMA/SMK. Hasil penelitian ini dapat dihubungkan dengan teori yang dikemukakan oleh Wawan M., (2011) yang menyatakan bahwa pengaruh tingkat pengetahuan seseorang adalah dari aspek tingkat pendidikan, dimana selama mengenyam pendidikan formal, seluruh masyarakat dan secara interpersonal mempengaruhi wawasan seseorang, semakin tinggi pendidikan seseorang maka semakin banyak pula informasi dan pengetahuan yang diterimanya.

2. Analisis Univariat

a. Konsumsi kopi

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 63 orang (60,6 %) dari 104 orang anggota biddokkes polda kalteng tahun 2023 memiliki konsumsi kopi yang sering . Jumlah anggota biddokkes polda kalteng tahun 2023 yang konsumsi kopi nya sering pada penelitian ini dapat dikatakan lebih besar . Hal ini dapat terjadi dikarenakan kebiasaan dan konsumsi kopi untuk

menjaga stamina dalam melakukan aktifitas pekerjaan. Hasil penelitian ini ada kaitannya dengan penelitian Difran & Yadis (2018) terhadap 40 konsumen minum kopi, responden dengan hipertensi stadium 1 (17,5%) dan responden dengan hipertensi stadium 2 yaitu (2,5%).

b. Tekanan darah

Berdasarkan hasil analisis yang didapatkan sebanyak 76 responden (69,7%) memiliki tekanan darah yang normal tetapi sebanyak 28 responden (30,3 %) memiliki tekanan darah yang tinggi atau hipertensi. Menurut teori Scala 2002 dan astawan 2008 dalam penelitian Indah Wahyuni (2020) mengatakan Beberapa bahan dalam kopi membantu menyeimbangkan tekanan darah tetapi terdapat kafein yang meningkatkan tekanan darah. Hasil penelitian ini dapat dikaitkan dengan hasil penelitian Indah Wahyuni (2020) dan Debbie Dahlia (2014) mengemukakan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan minum kopi dengan tekanan darah, maupun antara kebiasaan minum kopi.

c. Keterbatasan Penelitian

- 1 Keterbatasan dalam penelitian seperti : Hasil penelitian dipengaruhi oleh kejujuran responden dalam menjawab setiap pertanyaan kuesioner khususnya kuesioner konsumsi kopi
- 2 Pada perancangan ini hanya menjelaskan frekuensi dan tabulasi karakteristik individu, konsumsi kopi, dan tekanan darah namun desain cross-sectional ini dipilih karena paling sesuai dengan tujuan penelitian dan menghemat waktu..
- 3 Kerangka konsep yang digunakan pada penelitian ini hanya

ngengidentifikasi dan mentabulasi hasil variabel-variabel yang diperkirakan memiliki hasil sesuai dengan isi proposal yang dibutuhkan sesuai di dalam kerangka konsep.



BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Presentasi konsumsi kopi Anggota Biddokkes Polda Kalteng sebanyak 60,6 % konsumsi kopinya buruk.
2. Persentase tekanan darah pada Anggota Biddokkes Polda Kalteng yang dalam batas normal sebesar 69,7% dan yang buruk/hipertensi sebesar 44,2%.
3. Anggota Biddokkes Polda Kalteng lebih besar berusia remaja (18-24 tahun) dan sebagian besar memiliki konsumsi kopi yang buruk tetapi memiliki tekanan darah dalam batas normal.
4. Anggota Biddokkes Polda Kalteng lebih besar berjenis kelamin laki-laki 79,8% dan sebagian besar memiliki konsumsi kopi yang buruk tetapi memiliki tekanan darah dalam batas normal
5. Anggota Biddokkes Polda Kalteng lebih banyak atau besar dengan pendidikan akhir SMA/SMK 43,1% dan sebagian besar memiliki konsumsi kopi yang buruk tetapi memiliki tekanan darah dalam batas normal.

B. Saran

1. Anggota Biddokkes Polda Kalteng

Diharapkan agar lebih memperhatikan lagi tentang konsumsi kopi, terhindar dari keluhan keluhan akibat konsumsi kopi seperti sulit tidur dan pusing terutama tekanan darah tinggi atau hipertensi

2. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya menganalisis konsumsi kopi dan tekanan darah yang terjadi pada Anggota Biddokkes Polda Kalteng berdasarkan diagnosa tenaga kesehatan dan menggunakan metode penelitian yang lebih baik lagi.



DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR PUSTAKA

- Ariska, (2019). Meski Nikmat, Waspada 7 Efek Samping Minum Kopi Berlebihan: Jakarta; Kompas.com <https://lifestyle.kompas.com> Diakses: 5 Januari 2019
- Hasanah, U. (2019). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Indah Wahyuni, Syarifuddin Yusuf, & Erna Magga. (2020). Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah Dan Insomnia Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(3), 395–402. <https://doi.org/10.31850/makes.v3i3.368>
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendagri Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kurniawati, E. (2023). Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Hipertensi. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 74–81. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v12i1.275>
- Notoatmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>
- Riyanti, Elfa, Ernita Silviana, and M. S. (2020). *Analisis Kandungan Kafein Pada Kopi Seduhan Warung Kopi Di Kota Banda Aceh*.
- Tambunan, F. F., & Nurmayni. (2021). *Buku Saku Hipertensi* (M. K. P. Reni Agustina Harahap, SST (ed.)). CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Umeda, Miciko, Naryati, Misparsih, Muhdiana, Dedi Nurhayati, W. J. (2021). *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta i*.
- Wahyu Ochiano Saputro. (2019). *PENGARUH PENDAPATAN, USIA DAN HARGA TERHADAP KONSUMSI MINUMAN KOPI PADA USAHA KOPI DI KOTA PONTIANAK*. Vol 8, No. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jcc/article/view/32457>
- Wawan, A., & M., D. (2011). *Teori dan pengukuran pengetahuan sikap dan perilaku manusia : dilengkapi contoh kuesioner*. Nuha Medika. <http://library.usd.ac.id/web/index.php?pilih=search&p=1&q=0000127353&go=Detail>

WHO. (2023). *HIPERTENSI*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA
Jalan George Obos No. 30 Palangka Raya (Kampus A), Jalan George Obos No. 32 Palangka Raya (Kampus B),
Jalan Doktor Soetomo No. 10 Palangka Raya (Kampus C), Kalimantan Tengah - Indonesia
Telepon / Faksimili: (0536) 3221768 Laman (Website): <https://www.polkesraya.ac.id>
Surel (E-mail): dirktorat@polkesraya.ac.id



Nomor : PP.08.02/F.XLIX/11893/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Melaksanakan Penelitian
An. FRANSISKOS LARASANTO ANUGRAHNU

20 Desember 2023

Yth.
Kabiddokes Polda Kalimantan Tengah
di -
Tempat

Sehubungan akan dilakukannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palangka Raya Tahun 2023 dan sebagai salah satu syarat penyusunan tugas Karya Tulis Ilmiah (KTI), maka dengan ini kami mengajukan permohonan seperti perihal di atas, untuk mendapatkan perijinan melaksanakan penelitian di wilayah hukum Kota Palangka Raya. (Nama Mahasiswa, Judul Penelitian, Proposal dan KTP Peneliti terlampir)

No	Nama/NIM	Judul Penelitian	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1.	FRANSISKOS LARASANTO ANUGRAHNU/ PO6220121064	Gambaran Mengonsumsi Kopi Dengan Penyakit Hipertensi Pada Anggota Kepolisian Di Lingkungan Satuan Kerja Biddokkes POLDA KALTENG Tahun 2023	Biddokes Polda Kalimantan Tengah	Desember 2023

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palangka Raya,



Mars Khendra Kusrifriadi, STP., MPH.
NIP. 197503101997031004

Tembusan:
1. Pertinggal

VISI : Menjadi Politeknik Kesehatan Berbasis Kearifan Lokal yang Terapan Mandiri, Inovatif dan Mendunia Tahun 2030

Kampus A. Direktorat Praktek Diploma III Keperawatan, Praktek Sarjana Terapan Keperawatan
Kampus B. Laboratorium Terpadu, Perpustakaan, CDF Center, Praktek DHI Gizi, Praktek Sarjana Terapan Gizi dan Dietetik (Jalan George Obos No. 32 Palangka Raya)
Kampus C. OSCE Center, Ruang Honor (Jalan Doktor Soetomo No. 10 Palangka Raya)



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

KUISIONER PENELITIAN

**GAMBARAN KEBIASAAN TENTANG KEBIASAAN MENGKONSUMSI KOPI
TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI PADA ANGGOTA KEPOLISIAN DI
LINGKUNGAN SATUAN KERJA BIDDOKKES POLDA KALTENG TAHUN 2023**

Hari/ Tanggal :

A. Kuesioner Data Demografi

Petunjuk pengisian,

Bapak/ Ibu/ Saudara/I diharapkan :

1. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberi tanda (√) pada tempat yang disediakan.
2. Semua pertanyaan harus dijawab.
3. Tiap satu pertanyaan diisi dengan satu jawaban.
4. Bila ada data yang kurang jelas dapat ditanya kepada peneliti.

Nama inisial :

Umur :

Pendidikan terakhir : SMA/SMK

D-III

S-1

Jenis kelamin : Laki-laki

Perempuan

Riwayat Hipertensi : Ada

Tidak ada

Tidak tahu

B. Kebiasaan Minum Kopi

1. Apakah Anda rutin minum kopi setiap hari ?
 - a. Tidak rutin (hanya sesekali)
 - b. Sering
 - c. Selalu
2. Dalam sehari berapa kali Anda minum kopi ?
 - a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. ≥ 3 kali sehari
3. Berapa cangkir/gelas kopi yang Anda minum dalam sehari ?
 - a. 1-2 cangkir sehari
 - b. 3-4 cangkir sehari
 - c. ≥ 5 cangkir sehari
4. Sudah berapa lama Anda minum kopi ?
 - a. 1-2 tahun
 - b. 3-4 tahun
 - c. ≥ 5 tahun
5. Kapan biasanya Anda minum kopi ?
 - a. Pagi hari
 - b. Siang hari
 - c. Sore/malam hari
6. Jenis kopi yang biasa Anda minum selama ini ?
 - a. Kopi dekafeinasi
 - b. Kopi instan
 - c. Kopi murni
7. Apakah kopi yang Anda minum memiliki campuran bahan lain ?
 - a. Selalu
 - b. Sering

- c. Tidak hanya sesekali
8. Apakah Anda merasa semakin bersemangat/berstamina setelah minum kopi ?
- a. Tidak pernah
 - b. Sering
 - c. Selalu
9. Apakah Anda mengalami mengalami gangguan tidur setelah minum kopi?
- a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
10. Apakah Anda mengalami mengalami sakit kepala setelah minum kopi ?
- a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
11. Apakah Anda mengolah sendiri kopi yang akan di minum ?
- a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering

Lampiran 3. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Inisial :
Umur :
Pleton :

Menyetujui / tidak menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Fransiskos Larasanto Anugrahnu
Nim : PO.62.20.1.21.064
Pekerjaan : Mahasiswa DII-Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palangkaraya
Judul penelitian : Gambaran konsumsi Kopi dengan Penyakit Hipertensi Pada Anggota Kepolisian Di Lingkungan Satuan Kerja Biddokkes Polda Kalteng Tahun 2023

Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan peneliti tentang tujuan penelitian ini, saya mengerti dan menyatakan **keberatan / tidak keberatan** untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat, tanpa ada unsur paksaan dan tekanan dari peneliti.

Palangkaraya, 2023

Peneliti

Responden

Fransiskos Larasanto Anugrahnu

.....

Lampiran 4. Keterangan Layak Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA
Jalan George Obos No. 30 Palangka Raya (Kampus A), Jalan George Obos No. 32 Palangka Raya (Kampus B),
Jalan Dokter Soetomo No. 10 Palangka Raya (Kampus C), Kalimantan Tengah - Indonesia
Telepon / Faksimile: (0536) 3221768 Laman (Website) : <https://www.polkesraya.ac.id>
Surel (E-mail) : direktorat@polkesraya.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK *DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION* *"ETHICAL EXEMPTION"*

No.11/111KE.PE/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh:

The research protocol proposed by

Penelitian Utama : Fransisko Larasanto Anugrahnu
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Palangka Raya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"GAMBARAN KONSUMSI KOPI DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA
ANGGOTA KEPOLISIAN DI LINGKUNGAN SATUAN KERJA BIDOKKES POLDA
KALTENG TAHUN 2023"**

*"DESCRIPTION OF COFFEE CONSUMPTION WITH HYPERTENSION DISEASE
AMONG POLICE MEMBERS IN THE ENVIRONMENT OF THE KALTENG POLDA
BIDOKKES WORK UNIT IN 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujuk/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

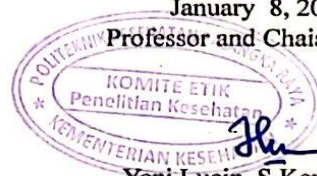
Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standarts, 1) Social Value, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 8 Januari 2024 sampai dengan tanggal 8 Januari 2025.

This declaration of ethics applies during the period January 8, 2024 until January 8, 2025.

January 8, 2024

Professor and Chairperson,



Yeni-Lucin, S.Kep, MPH

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 6. Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fransiskos Larasanto Anugrahnu
Tempat/tanggal lahir : Wayun, 08 Mei 1998
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Katholik
Alamat : Jln. HAKA 30 RT:01/RW:015
EMAIL : fransvalex999@gmail.com
Telp : 0822-5307-0782

Riwayat Pendidikan:

1.SD : SDN UGang Sayu Desa 3 Lulus tahun 2010
3.SMP : SMPN 2 Gunung Bintang Awai Lulus tahun 2013
4.SMK : SMK S Jajaka Bar-Tim Lulus tahun 2016

Lampiran 7. Hasil uji statistik

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja	53	51.0	51.0	51.0
	Dewasa	49	47.1	47.1	100.0
	Lansia	2	1.9	1.9	
	Total	104	100.0	100.0	

		Jenis kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	87	79.8	79.8	79.8
	perempuan	17	20.2	20.2	100.0
Total		104	100.0		

		Pendidikan Terakhir			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D-III	45	41.3	41.3	43.1
	S-1	17	15.6	15.6	15.6
	SMA/SMK	47	43.1	43.1	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

		Konsumsi kopi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang-kadang	41	39.4	39.4	60.6
	Sering	63	60.6	60.6	100.0
Total		104	100.0		

		Tekanan Darah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	76	69.7	69.7	60.6
	Tinggi	28	30.3	30.3	100.0
Total		104	100.0		

Lampiran 8 . Lembar Konsultasi



KEGIATAN KONSULTASI PEMBIMBINGAN

TUGAS AKHIR

Nama : Fransiskos Larasanto Anugrahnu
 Nim : PO. 62.20.1.21.064
 Program Studi : Diploma III Keperawatan
 Judul : Gambaran Konsumsi Kopi Dengan Penyakit Hipertensi Pada Anggota Kepolisian Di Lingkungan Satuan Kerja Biddokkes Polda Kalteng Tahun 2023
 Dosen pembimbing : Dr. Nang Randu Utama, S.Pd., M.A.

No	Tanggal	Materi/Bab	Saran Dosen Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	6 Desember 2023	Pengajuan Bab IV dan Bab V	Perbaiki pada Bab III, lengkapi kerangka konsep dan daftar Pustaka	
2	7 Desember 2023	Pengajuan Bab IV dan Bab V	Tambahkan jurnal jurnal terkait pada Bab IV	
3	8 Desember 2023	Konsul Bab IV dan Bab V	Perbaiki pada Bab IV, lengkapi kerangka konsep dan daftar Pustaka	
4	11 Desember 2023	Revisi Bab IV dan Bab V	Tambahkan riset pada Bab IV, tambahkan penatalaksanaan sesuai pedoman yang ada dan masukkan sumber kerangka teori.	
5	12 Desember 2023	Revisi Bab IV dan Bab V	Tambahkan kutipan penelitian pada karakteristik di Bab V.	
6	13 Desember 2023	Revisi Bab IV dan Bab V	Tambahan di Bab IV dan perubahan kata di judul	
7	14 Desember 2023	Revisi Bab IV dan Bab V	Silakan nanti tanyakan ke ketua penguji untuk tanggal ujian hasil dan menunggu acc dari dosen pembimbing 2	

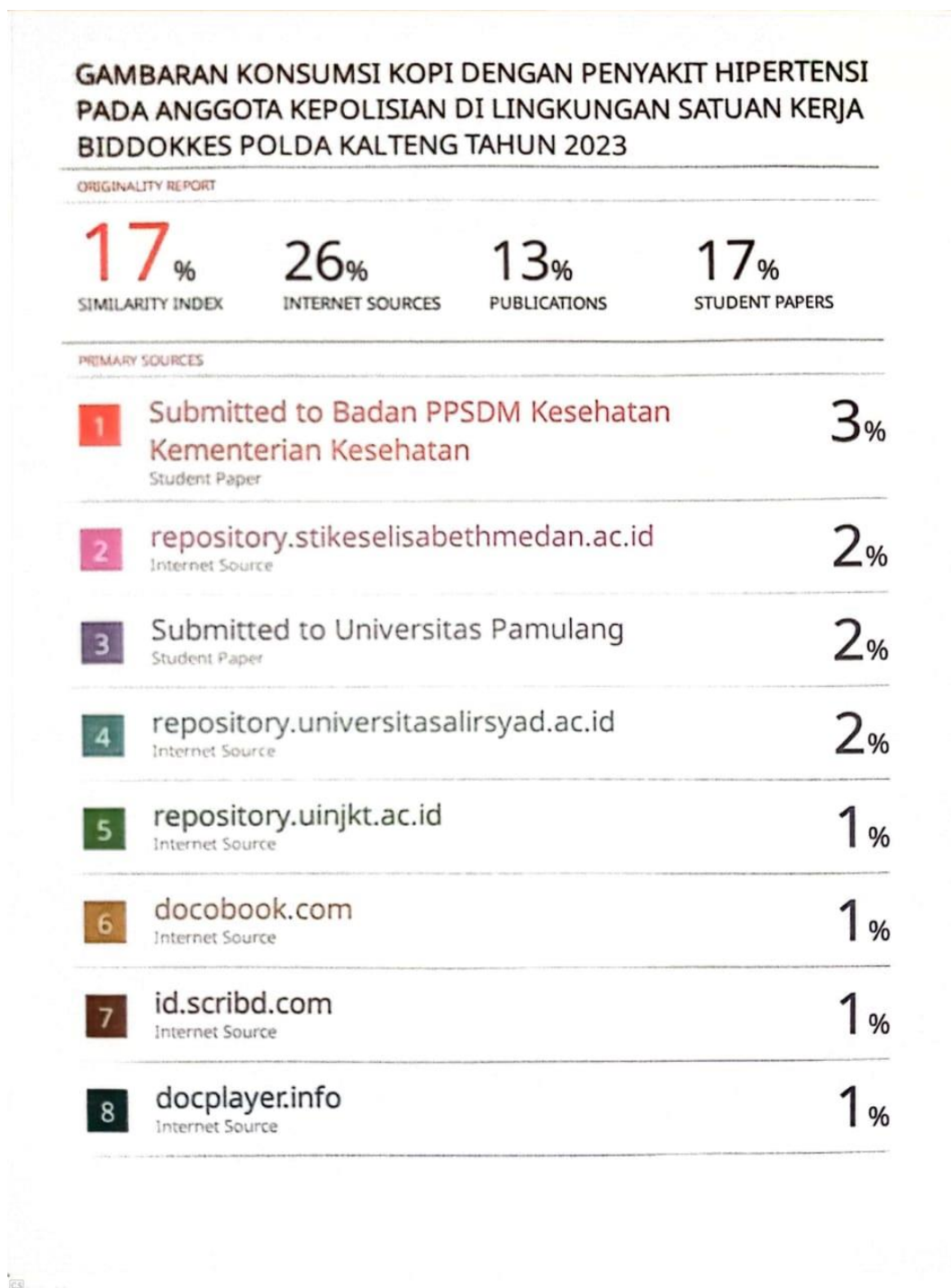


KEGIATAN KONSULTASI PEMBIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama : Fransiskos Larasanto Anugrahnu
 Nim : PO. 62.20.1.21.064
 Program Studi : Diploma III Keperawatan
 Judul : Gambaran konsumsi Kopi dengan Hipertensi Pada Anggota Kepolisian Di Lingkungan Satuan Kerja Bidokkes Polda Kalteng Tahun 2023.
 Dosen pembimbing : Ns. Ester Inung Sylvia, M.Kep.,Sp.MB

No	Tanggal	Materi/Bab	Saran Dosen Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	6 Desember 2023	Pengajuan Bab IV dan Bab V	Perbaiki Kerangka Konsep di BAB IV, BAB V, dan Daftar Pustaka	 Ns. Ester Inung S, M.Kep., Sp.MB NIP. 19710208 200112 2 001
2	7 Desember 2023	Pengajuan Revisi Bab IV dan Bab V	Perbaiki isi Bab III, Bab IV dan V	 Ns. Ester Inung S, M.Kep., Sp.MB NIP. 19710208 200112 2 001
3	8 Desember 2023	Pengajuan Revisi Bab IV dan Bab V	Tambahan di BAB III dan perubahan kata di judul	 Ns. Ester Inung S, M.Kep., Sp.MB NIP. 19710208 200112 2 001
4	11 Desember 2023	Pengajuan Revisi Bab IV dan Bab V	Tambahkan jurnal terkait pada Daftar Pustaka	 Ns. Ester Inung S, M.Kep., Sp.MB NIP. 19710208 200112 2 001
5	12 Desember 2023	Pengajuan Revisi Bab IV dan Bab V	Perbaiki pada Bab IV, lengkapi kerangka konsep	 Ns. Ester Inung S, M.Kep., Sp.MB NIP. 19710208 200112 2 001
6	13 Desember 2023	Pengajuan Revisi Bab IV dan Bab V	Perbaiki pada Bab V, lengkapi kerangka konsep	 Ns. Ester Inung S, M.Kep., Sp.MB NIP. 19710208 200112 2 001
7	14 Desember 2023	Pengajuan Revisi Bab IV dan Bab V	Silakan nanti tanyakan ke ketua penguji untuk tanggal Ujian Hasil	 Ns. Ester Inung S, M.Kep., Sp.MB NIP. 19710208 200112 2 001

Lampiran 9. Turnitin



9	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	1 %
10	Submitted to Universitas Sebelas Maret Student Paper	1 %
11	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1 %
12	Submitted to Universitas Dian Nuswantoro Student Paper	1 %
13	Submitted to University of the Pacific Student Paper	1 %
14	ekstrakherbal.wordpress.com Internet Source	1 %
15	Submitted to Hialeah Gardens Senior High School Student Paper	<1 %
16	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	<1 %
17	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
18	Submitted to UIN Raden Intan Lampung Student Paper	<1 %
19	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %

20	repo.undiksha.ac.id Internet Source	<1 %
21	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %
23	librepo.stikesnas.ac.id Internet Source	<1 %
24	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
25	www.alodokter.com Internet Source	<1 %
26	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
27	repositori.unsil.ac.id Internet Source	<1 %
28	repository.stikesbcm.ac.id Internet Source	<1 %
29	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %
30	eprints.unipdu.ac.id Internet Source	<1 %
31	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %

32	es.scribd.com Internet Source	<1 %
33	vdocuments.site Internet Source	<1 %
34	Retty Merdianti, Laily Hidayati, Candra Pandji Asmoro. "Hubungan Status Nutrisi dan Gaya Hidup terhadap Tekanan Darah pada Remaja di Kelurahan Lidah Kulon Kota Surabaya", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2019 Publication	<1 %
35	adoc.pub Internet Source	<1 %
36	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
37	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %
38	Livana PH, M. Ikhwan, Hermanto Hermanto. Jurnal Kesehatan Poltekkes Ternate, 2017 Publication	<1 %
39	Tuti Sulistyaningrum, Ayu Pratiwi. "Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Diri Pada Pasien Halusinasi", Adi Husada Nursing Journal, 2022 Publication	<1 %
40	elibrary.almaata.ac.id Internet Source	<1 %

41 **repositori.uin-alauddin.ac.id** <1%
Internet Source

Exclude quotes On Exclude matches On
Exclude bibliography Off

1

The image shows a search results interface. At the top left, there is a green square with the number '41'. To its right is the text 'repositori.uin-alauddin.ac.id' in a bold font, with 'Internet Source' underneath it. On the far right, the text '<1%' is displayed. Below this, there are four filter options: 'Exclude quotes' with a checked checkbox and the word 'On' to its right; 'Exclude matches' with an unchecked checkbox and the word 'On' to its right; 'Exclude bibliography' with an unchecked checkbox and the word 'Off' to its right. At the bottom left, there is a small icon of a document with the number '1' next to it.