

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN ASUPAN PROTEIN DAN KALIUM PADA PENDERITA
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DENGAN FREKUENSI YANG BERBEDA DI RSUD dr. DORIS
SYLVANUS PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**



**Kemenkes
Poltekkes Palangka Raya**

OLEH :

JOVITA ANDINI NATHANIA

NIM. PO.62.31.3.21.215

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES PALANGKA RAYA
PROGRAM DIPLOMA III GIZI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**GAMBARAN ASUPAN PROTEIN DAN KALIUM PADA PENDERITA
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DENGAN FREKUENSI YANG BERBEDA DI RSUD dr. DORIS
SYLVANUS PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

Oleh :

Nama : Jovita Andini Nathania
NIM : PO.62.31.3.21.215

Laporan Tugas Akhir ini telah memenuhi persyaratan dan diseminarkan pada :
Hari, Tanggal : Selasa 7 mei 2024
Waktu : 13.00 -14. 30 WIB
Tempat : Ruang II

Pembimbing,



Fretika Utami D., S. Gz, M.Pd
NIP.19780218 200012 2 004

HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir ini Telah Diuji dan Dinilai
Tanggal 14 Mei 2024

Tim Penguji,

Tanda Tangan,

Ketua : Nanik Dwi S, S.Gz, MM, RD
NIP. 19820519 200604 2 012

(.....)

Anggota : Fretika Utami D., S.Gz, M.Pd
NIP. 19780218 200012 2 004

(.....)

Retno A.H, S.Gz, M.Nut&Diet
NIP. 19861107 201012 2 2002

(.....)

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan Judul

**GAMBARAN ASUPAN PROTEIN DAN KALIUM PADA PENDERITA
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DENGAN FREKUENSI YANG BERBEDA DI RSUD dr. DORIS
SYLVANUS PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

Telah disahkan pada tanggal 20 Mei 2024

Mengesahkan,

Pembimbing



Fretika Utami D., S. Gz, M.Pd
NIP.19780218 200012 2 004

Direktur,



Mars Khendra Kusfrivandi., STP, M.PH
NIP.19750310 199703 1 004

LEMBARAN PERNYATAAN KEASILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jovita Andini Nathania

NIM : PO.62.31.3.21.215

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Gambaran Asupan Protein Dan Kalium Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Dengan Frekuensi Yang Berbeda di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah”** berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari Penulis sendiri, baik untuk naskah laporan maupun kegiatan yang tercantum sebagai bagian dari Laporan Tugas Akhir ini. Jika terdapat karya orang lain, penulis akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku.

Palangka Raya, 20 Mei 2024
Yang Membuat Pernyataan



Jovita Andini Nathania
NIM. PO.62.31.3.21.215

RIWAYAT HIDUP



b. Data diri

Nama : Jovita Andini Nathania
Trmpat, Tanggal lahir : Prabumulih, 26 Juli 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
No.HP : 081345119346
Email : jovitaandininathania26@gmail.com
Alamat : JL.Bondol XIX No. 36 Blok B

c. Riwayat Pendidikan

SD : SDN 5 Bukit Tunggal Palangka Raya
SMP : SMPN 11 Palangka Raya
SMA : SMA Katolik ST. Petrus Kanisius Palangka Raya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Provinsi Kalimantan Tengah. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis Pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Mars Khendra Kusfriyadi, STP, MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Provinsi Kalimantan Tengah yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Nila Susanti, SK, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi yang telah banyak memberikan dorongan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Bapak Teguh Supriyono, STP, M.Si selaku Ketua Prodi DIII Gizi dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian dan membimbing Penulis selama mengikuti perkuliahan pada Prodi DIII Gizi
4. Ibu Fretika Utami D., S.Gz, M.Pd selaku Pembimbing yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Nanik Dwi S., S.Gz, MM.RD selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu Retno A.H., S.Gz, M.Nut&Diet selaku penguji dua yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dalam mengerjakan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Chanyeol, Jisung, Ten Lee, Sullyoon dan juga seluruh anggota NCT, Exo, NMIXX yang telah banyak menghibur penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Kepada teman terkasih saya yang telah memberikan dukungan emosi dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Kepada Penulis sendiri yang telah bersemangat membuat Laporan Tugas Akhir Ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Provinsi Kalimantan Tengah 29 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBARAN PERNYATAAN KEASILAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasa Teori	8
B. Kerangka Konsep	28
C. Definisi Operasional	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Ruang Lingkup Penelitian	32
B. Jenis dan Desain Penelitian	32
1. Jenis Penelitian	32
2. Desain Penelitian	32
C. Waktu dan Lokasi Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
a. Kriteria Inklusi	33
b. Kriteria Ekslusi	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
1. Data Primer	34
2. Data Sekunder	35
F. Prosedur Penelitian	35
G. Pengolahan dan Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel.2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal berdasarkan LFG.....	13
Tabel.2.2 Kategori berdasarkan albumin.....	14
Tabel.2.3 Komplikasi gagal ginjal kronik menurut derajat	19
Tabel.2.4 Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.....	27
Tabel 4.1 Usia sampel	43
Tabel 4.2 Jenis kelamin sampel	44
Tabel 4.3 Status Gizi	45
Tabel 4.4 Asupan protein sampel	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar.2.1 Kerangka Konsep	28
---	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan
- Lampiran 2. Formulir Karakteristik
- Lampiran 3. Formulir *Food Record*
- Lampiran 4. Foto makanan
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Lampiran Master Tabel
- Lampiran 7. Lampiran Pehitungan Kebutuhan
- Lampiran 8. Dokumentasi