

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sampel berjumlah 10 orang, responden berjenis kelamin perempuan dengan rentan usia 40-55 tahun sebanyak 6 orang (60%), termasuk sampel terbanyak. Responden berjenis kelamin laki-laki dengan rentang usia 35-55 tahun sebanyak 4 orang (40%). Status gizi responden mayoritas normal.
2. Asupan protein dan asupan kalium pada penderita gagal ginjal yang menjalani hemodialisis 1x dalam seminggu dengan tingkat asupan defisit berat.
3. Asupan protein dan asupan kalium pada penderita gagal ginjal yang menjalani hemodialisis 2x dalam seminggu dengan tingkat asupan defisit berat.
4. Dari hasil pengamatan pada asupan protein dan asupan kalium pada responden yang menjalani hemodialisis 1x dan 2x seminggu memiliki rata-rata tingkat asupan defisit berat.

B. Saran

Saran bagi responden perlu dilakukan edukasi dalam pola makan untuk memperbaiki asupan makanan terutama asupan protein dan asupan kalium yang mengalami defisit berat sehingga asupannya tercukupi.