

Lampiran 1.

INFORMED CONSENT
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Alamat :

Saya yang tersebut diatas menyatakan SETUJU dan BERSEDIA untuk terlibat dalam penelitian berjudul “Gambaran Asupan Protein dan Asupan Kalium Pada Pasien Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Frekuensi berbeda” diselenggarakan oleh Jovita Andini Nathania Mahasiswi D3 GIZI REG XXII Poltekkes Kemenkes Palangka Raya.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi sejujur-jujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak disampaikan secara terbuka kepada umum
3. Saya menyetujui kelancaran penelitian ada perekaman selama penelitian berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran penelitian yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya TIDAK ADA PAKSAAN dari pihak manapun sehingga Saya bersedia untuk mengikuti penelitian

Palangka Raya,2024

Mengetahui
Peneliti

Partisipan

()

()

Lampiran 2.

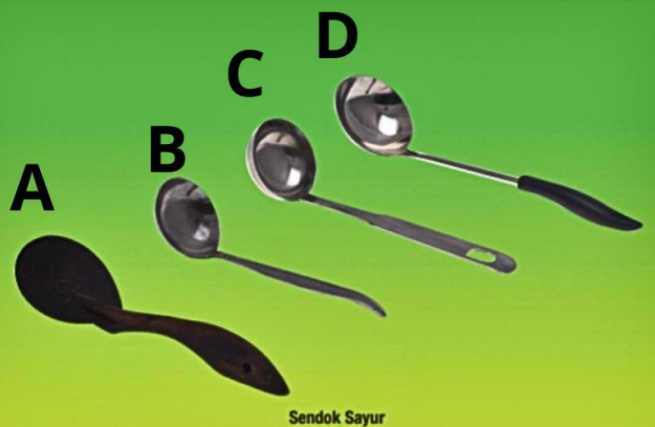
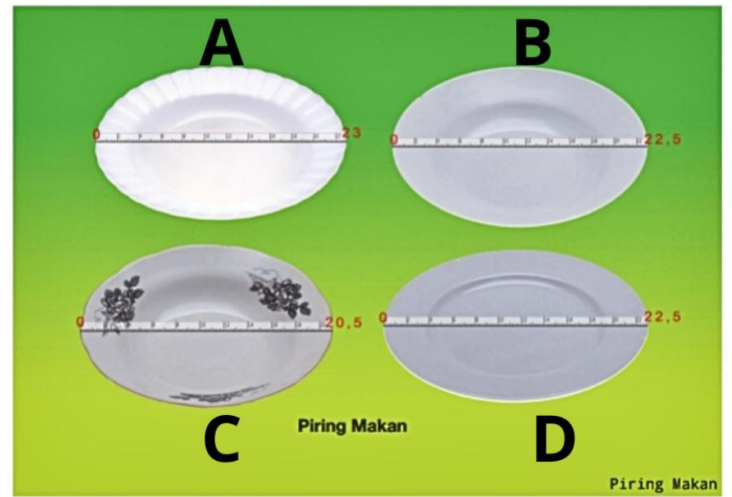
Formulir Karakteristik

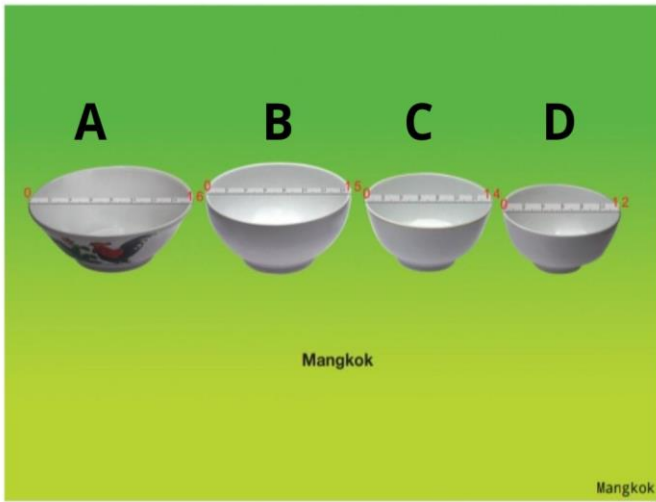
Nama :
Jenis kelamin :
Umur :
Alamat :
Nomor telpon :
Frekuensi hemodialisis :
Berat badan Awal :
Berat badan Akhir :
Tinggi badan :

Lampiran 4.

Lampiran Foto Makanan

JENIS -JENIS ALAT MAKAN

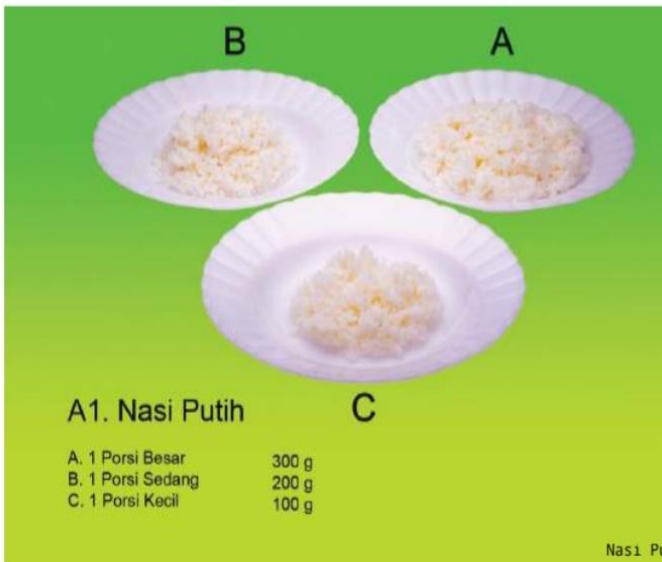




Mangkok



Ayam Goreng Dada



Nasi Putih



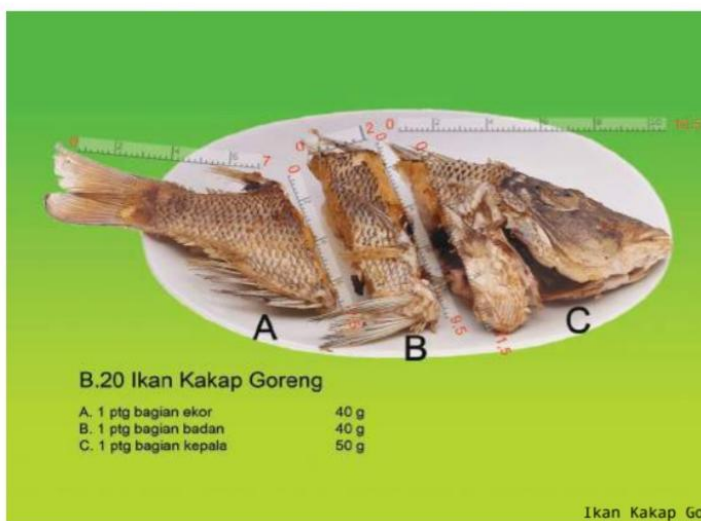
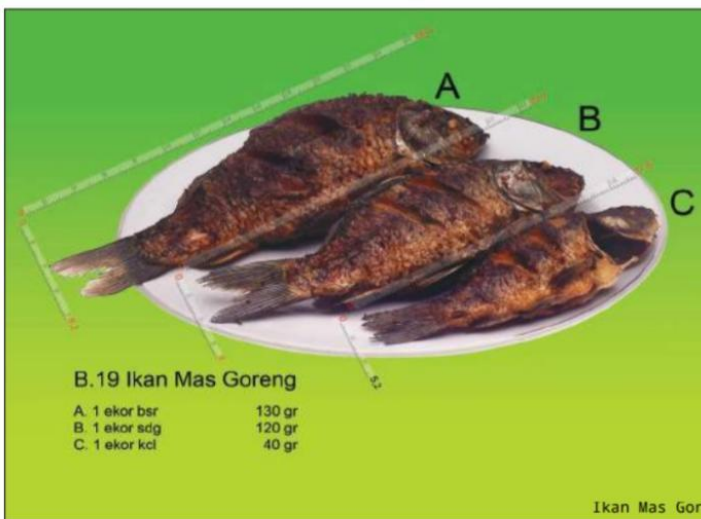
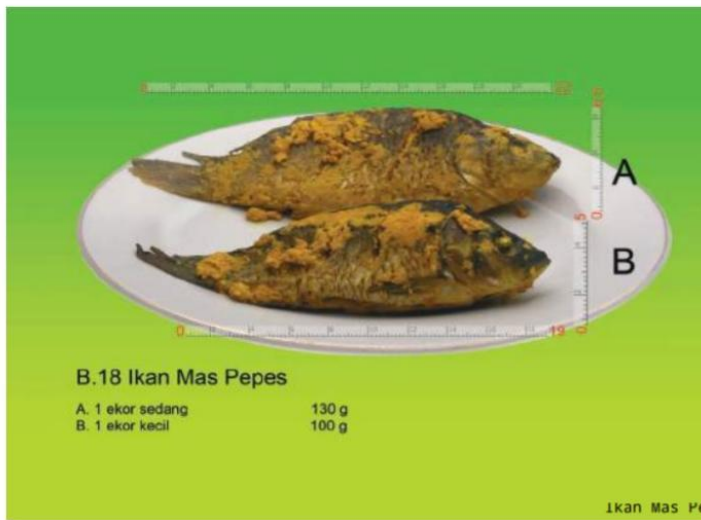
Ayam Goreng Paha

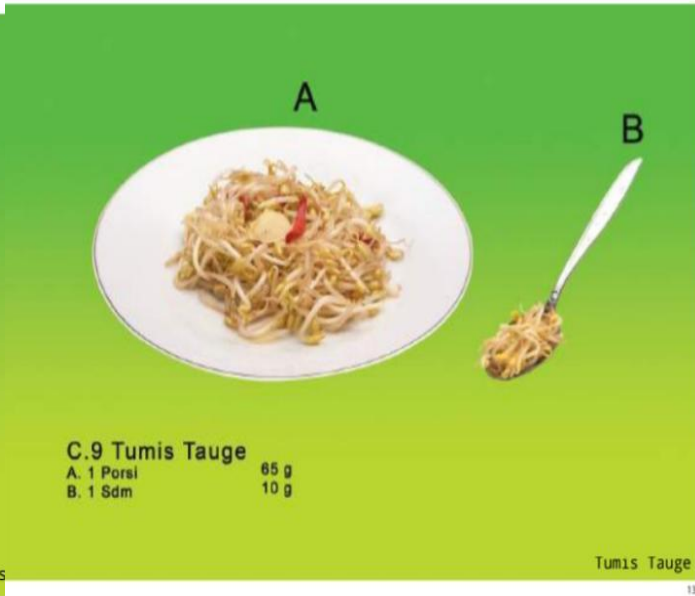
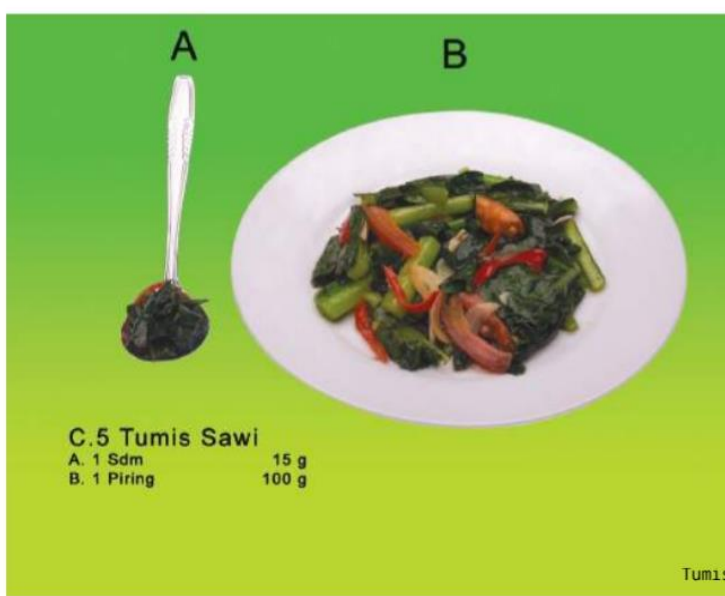


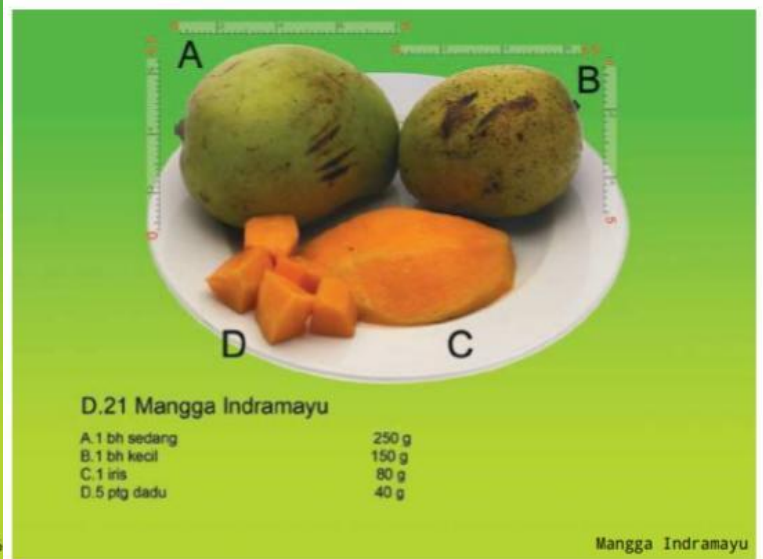
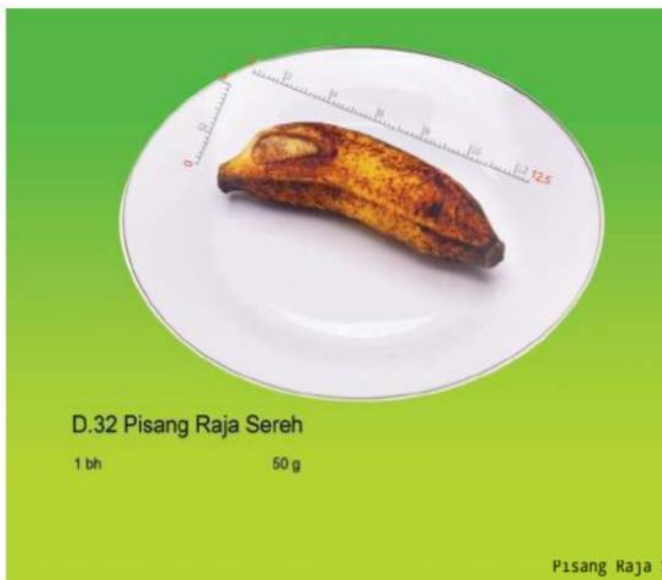
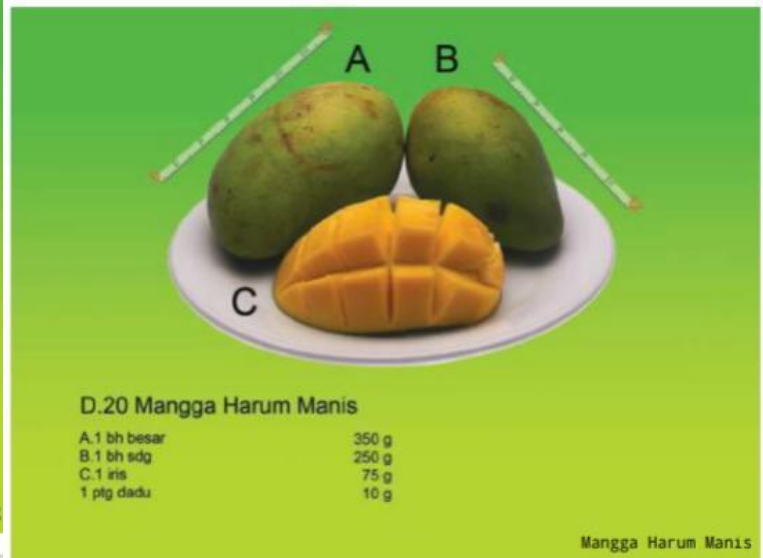
Nasi Putih



Ayam Goreng Kepala



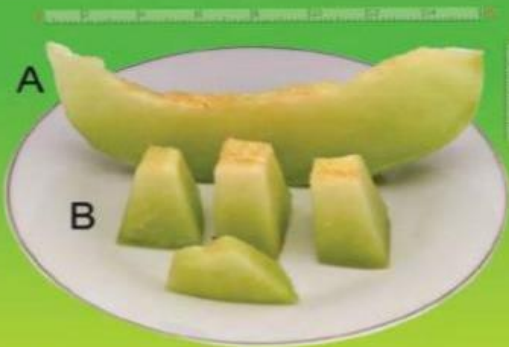






D. 33 Pisang Raja Bulu

1 bh 50 g



D.22 Melon

A. 1 ptg besar 100 g
B. 1 ptg dadu 20 g

Melon



G.1 Teh Manis

1 Sdt gula pasir 10 g
1 Kantong kecil teh celup 2 g
1 Cangkir Air 100 g

Teh Manis



G.2 Kopi

1 sdm kopi hitam bubuk 7 g
2 sdm gula pasir 20 g
Air 200 g

Kopi



G.3 Kopi Susu

A. 1 sdm kopi bubuk 7 g
B. 1 sdm susu bubuk full cream 10 g
C. 2 sdm gula pasir 20 g
1 Gelas Air 200 g

Kopi Susu



G.4 Susu

A. 2 Sdm Susu 20 g
B. 1 Sdm Gula 10 g
1 gelas Air 200 g

Susu



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA**

Jalan George Oboos No. 30 Palangka Raya (Kalim. T. A.), Jalan George Oboos No. 32 Palangka Raya (Kampus B)
Jalan Dokter Soetomo No. 10 Palangka Raya (Gedung C), Kalimantan Tengah - Indonesia
Telepon / Faksimili : (0535) 3221798 Laman (Website) : <https://www.poltekkeskpa.ac.id>
Surel (E-mail) : direktori@poltekkeskpa.ac.id



Palangka Raya, 26 Januari 2024

Nomor : PP.08.02/F.XLIX/542/2024
Lampiran : 1 (Berkas)
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yang Terhormat :
Direktur RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya

Di -
PALANGKA RAYA

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan adanya Penelitian bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Palangka Raya dalam menyelesaikan studinya diwajibkan menyusun Laporan Tugas Akhir (T.A), maka dari ini kami mengajukan permohonan sebagaimana hal diatas. Adapun mahasiswa yang mengajukan sbb :

Nama : Jovita Andini Nathania
NIM : PO.62.313.21.215
Program Studi : Diploma III Gizi
Jurusan : Gizi
Jenjang : D-III
Instansi : Poltekkes Kemenkes Palangka Raya
Melaksanakan Penelitian di : RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah
Selama : 3 (Tiga) Bulan
Dosen Pembimbing : Fretika Utami D., S. Gz, M.Pd
NIP : 197802182000122004

Judul :
"GAMBARAN ASUPAN PROTEIN DAN KALIUM PADA PENDEKITA GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODILIASIS DENGAN FREKUENSI YANG BERBEDA DI RSUD dr. DORIS SYLVANUS PROVINSI KALIMANTAN TENGAH"

Adapun surat Izin Penelitian dari Bappeda Provinsi Kalimantan Tengah (terlampir)

Demikian permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Palangka Raya,



Maria Magdalena Purba, S.Kep.Ns,MMed.Ed



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES PALANGKA RAYA



Sekretariat :
Jalan G. Obos No. 30 Palangka Raya 73111 - Kalimantan Tengah

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. 71/KE.PE/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : JOVITA ANDINI NATHANIA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka
Raya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN ASUPAN PROTEIN DAN KALSIUM PADA PENDERITA GAGAL GINJAL YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DENGAN FREKUENSI YANG BERBEDA DI RSUD dr. DORIS SYLVANUS PROVINSI
KALIMANTAN TENGAH"

"GAMBARAN ASUPAN PROTEIN DAN KALSIUM PADA PENDERITA GAGAL GINJAL YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DENGAN FREKUENSI YANG BERBEDA DI RSUD dr. DORIS SYLVANUS PROVINSI KALIMANTAN
TENGAH"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Januari 2024 sampai dengan tanggal 22 Januari 2025.
This declaration of ethics applies during the period January 22, 2024 until January 22, 2025.

This declaration of ethics applies during the period January 22, 2024 until January 22, 2025. Chairperson,



Yeni Lucin, S.Kep.MPH



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN**

Jalan Diponegoro No. 60 Tlp/Fax (0536) 3221645, Website: www.bappeda.kalteng.go.id
Email: bappedalitbang@kalteng.go.id
Palangka Raya 73111

IZIN PENELITIAN

Nomor : 072/0010/1/II/Bapplitbang

Membaca : Surat dari DIREKTUR POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN PALANGKA RAYAKesehatan
Palangka Raya Nomor : PP.08.02/F.XLIX/80/2024 Tanggal 7 JANUARI 2024.

Perihal : Surat Izin Penelitian

Mengingat :

1. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002, Tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi.
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 17 Tahun 2016 Tentang Pedoman Penyelenggaraan Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Departemen Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah.
3. Peraturan Gubernur Kalimantan Tengah Nomor 12 Tahun 2015 Tentang Perubahan Atas Peraturan Gubernur Kalimantan Tengah Nomor 59 Tahun 2008 Tentang Tata Cara Pemberian Izin Penelitian / Pendataan Bagi Setiap Instansi Pemerintah maupun Non Pemerintah.

Memberikan Izin Kepada : **JOVITA ANDINI NATHANIA**

NIM : **PO.62.31.3.21.215**

Tim Survey / Peneliti dari : **MAHASISWA PROGRAM STUDI DIPLOMA D3 GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA**

Akan melaksanakan Penelitian yang berjudul : **GAMBARAN ASUPAN PROTEIN DAN KALIUM PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALIS DENGAN FREKUENSI YANG BERBEDA DI RSUD dr. DORIS SYLVANUS PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

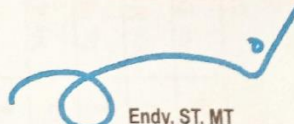
L o k a s i : **RSUD dr. DORIS SYLVANUS PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

- a. Setibanya peneliti di tempat lokasi penelitian harus melaporkan diri kepada Pejabat yang berwenang setempat.
- b. Hasil Penelitian ini supaya disampaikan kepada :
 - 1). Kepala BAPPEDALITBANG Provinsi Kalimantan Tengah berupa Soft Copy.
 - 2). Direktur RSUD dr. DORIS SYLVANUS PROVINSI KALIMANTAN TENGAH Sebanyak 1 (Satu) eksemplar.
- c. Surat Izin Penelitian ini agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah; tetapi hanya digunakan untuk keperluan ilmiah;
- d. Surat Izin Penelitian ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila peneliti tidak memenuhi ketentuan-ketentuan pada butir a, b dan c tersebut diatas;
- e. Surat Izin penelitian ini berlaku sejak diterbitkan dan berakhir pada tanggal **11 MARET 2024**

Demikian Surat izin penelitian ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIKELUARKAN DI : PALANGKA RAYA
PADA TANGGAL 11 JANUARI 2024
An.KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
PROVINSI KALIMANTAN TENGAH,
KABID LITBANG



Endy, ST, MT
Pembina Tk.I



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
RSUD dr. DORIS SYLVANUS

Jalan Tambun Bungai Nomor 04 Palangka Raya 73111
Telp. (0536) 3229194 Fax. (0536)3229194, E-mail : rsud.dorissylvanus@gmail.com

Palangka Raya, 20 Februari 2024

Nomor : *808* /PMPRS/RSUD/02-2024
Sifat : Biasa
Lampiran : Satu Lembar
Hal : **Izin Penelitian**

Kepada:
Yth. Ka. Inst. Hemodialisa

di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Kepala Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah Penelitian dan Pengembangan Provinsi Kalimantan Tengah. Nomor: 072/0010/1/I/Bapplitbang, 11 Januari 2024 dan Ketua komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Palangka Raya, Nomor : 7/I/KE.PE/2024, tanggal 22 Januari 2024. Kami hadapkan mahasiswa :

Nama : **Jovita Andini Nathania**
NIM : PO6231321215
Judul : **Gambaran Asupan Protein dan Kalium Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisasi dengan Frekuensi yang Berbeda di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah.**

Agar dapat diterima untuk melakukan penelitian, yang bersangkutan akan mentaati ketentuan/persyaratan yang berlaku di RSUD dr. Doris Sylvanus.

Dimohon setelah menyelesaikan penelitian dimaksud agar menyampaikan hasil penelitian tersebut ke Seksi Pendidikan dan Penelitian. Surat ini berlaku sampai tanggal 20 Mei 2024.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



An. Plt Direktur
Kasubid Pendidikan, Mutu & Pengembangan

Jefry paldon, S.Kep.,Ners
Perata Tingkat I
NIP. 198804152014021001

Lampiran 6

Master tabel

No.	Sampel	Jenis kelamin	Umur	Frekuensi HD	Berat badan (kg)	Tinggi badan (cm)	Status gizi		Asupan protein		Asupan kalium	
							IMT (kg/m ²)	Kategori	Rata-rata (g)	Tingkat asupan	Rata-rata (mg)	Tingkat asupan
1	Ny. S	P	45	2	80	160	31,2	Obesitas	21,1	32% (defisit berat)	370,2	17% (defisit berat)
2	Ny. M	P	43	2	53	156	21,8	Normal	32,8	54,3% (defisit berat)	1.168,5	57% (defisit berat)
3	Tn. Ra	L	38	2	48	160	18,7	Normal	57,6	88,8 % (normal)	990,7	45,8% (defisit berat)
4	Ny. Yc	P	42	2	65	157	26	Obesitas	42,5	69,1% (defisit berat)	903	44%(defisit berat)
5	Tn. I	L	57	2	87	161	33	Obesitas	41,7	63,3%(defisit berat)	883,3	40% (defisit berat)
6	Tn. P	L	62	1	67	175	22,3	Normal	31,7	39,1%(defisit berat)	482,6	17% (defisit berat)
7	Ny.H	P	53	1	51	150	22,6	Normal	31,7	48%(defisit berat)	540,9	27% (defiisit berat)
8	Tn. Rh	L	53	1	70	170	24,1	Normal	29	38% (defisit berat)	729,1	28% (defisit berat)
9	Ny. Mu	P	52	1	50	152	21	Normal	27,3	48,6% (defisit berat)	670,9	35% (defisit berat)
10	Ny. D	P	56	1	45	153	19,2	Normal	48,6	84% (normal)	917	48% (defisit berat)

Lampiran 7

Perhitungan Kebutuhan Protein

Sampel	Perhitungan
Ny. S	1,2 g/kg BBI BBI = (tb-100) -10% (tb-100) BBI = (160-100) – 10% (160-100) BBI = 60-6 = 54 kg 1,2 x 54 = 64,8 g
Ny. M	1,2 g/kg BBI BBI = (tb-100) -10% (tb-100) BBI = (156-100) – 10% (156-100) BBI = 56-5,6 = 50,4 kg 1,2 x 50,4 = 60,4 g
Tn. Ra	1,2 g/kg BBI BBI = (tb-100) -10% (tb-100) BBI = (160-100) – 10% (160-100) BBI = 60-6 = 54 kg 1,2 x 54 = 64,8 g
Ny. Yc	1,2 g/kg BBI BBI = (tb-100) -10% (tb-100) BBI = (157-100) – 10% (157-100) BBI = 57-5,7 = 51,3 kg 1,2 x 51,3 = 61,5 g
Tn. I	1,2 g/kg BBI BBI = (tb-100) -10% (tb-100) BBI = (161-100) – 10% (161-100) BBI = 61-6,1 = 54,9 kg 1,2 x 54 = 65,8 g
Tn. P	1,2 g/kg BBI BBI = (tb-100) -10% (tb-100) BBI = (175-100) – 10% (175-100) BBI = 75-7,5 = 67,5 kg 1,2 x 54 = 81 g
Ny.H	1,2 g/kg BBI BBI = (tb-100) -10% (tb-100) BBI = (150-100) – 10% (150-100) BBI = 50-5 = 55 kg 1,2 x 55 = 66 g
Tn. Rh	1,2 g/kg BBI BBI = (tb-100) -10% (tb-100) BBI = (170-100) – 10% (170-100) BBI = 70-7 = 63 kg 1,2 x 63 = 75,6 g
Ny. Mu	1,2 g/kg BBI BBI = (tb-100) -10% (tb-100) BBI = (152-100) – 10% (152-100) BBI = 52-5,2 = 46,8 kg 1,2 x 46,8 = 56,1 g

Ny. D	1,2 g/kg BBI $BBI = (tb-100) - 10\% (tb-100)$ $BBI = (153-100) - 10\% (153-100)$ $BBI = 53-5,3 = 47,7 \text{ kg}$ $1,2 \times 47,7 = 57,2 \text{ g}$
-------	--

Perhitungan kebutuhan kalium

Sampel	Perhitungan
Ny. S	40 mg/kg $BBI = (tb-100) - 10\% (tb-100)$ $BBI = (160-100) - 10\% (160-100)$ $BBI = 60-6 = 54 \text{ kg}$ $40 \times 54 = 2.1600 \text{ mg}$
Ny. M	40 mg/kg $BBI = (tb-100) - 10\% (tb-100)$ $BBI = (156-100) - 10\% (156-100)$ $BBI = 56-5,6 = 50,4 \text{ kg}$ $40 \times 50,4 = 2.016 \text{ mg}$
Tn. Ra	40 mg/kg $BBI = (tb-100) - 10\% (tb-100)$ $BBI = (160-100) - 10\% (160-100)$ $BBI = 60-6 = 54 \text{ kg}$ $40 \times 54 = 2.160 \text{ mg}$
Ny. Yc	40 mg/kg $BBI = (tb-100) - 10\% (tb-100)$ $BBI = (157-100) - 10\% (157-100)$ $BBI = 57-5,7 = 51,3 \text{ kg}$ $40 \times 51,3 = 2.052 \text{ mg}$
Tn. I	40 mg/kg $BBI = (tb-100) - 10\% (tb-100)$ $BBI = (161-100) - 10\% (161-100)$ $BBI = 61-6,1 = 54,9 \text{ kg}$ $40 \times 54,9 = 2.196 \text{ mg}$
Tn. P	40 mg/kg $BBI = (tb-100) - 10\% (tb-100)$ $BBI = (175-100) - 10\% (175-100)$ $BBI = 75-7,5 = 67,5 \text{ kg}$ $40 \times 67,5 = 2.700 \text{ mg}$
Ny.H	40 mg/kg $BBI = (tb-100) - 10\% (tb-100)$ $BBI = (150-100) - 10\% (150-100)$ $BBI = 50-5 = 55 \text{ kg}$ $40 \times 50 = 2.000 \text{ mg}$
Tn. Rh	40 mg/kg $BBI = (tb-100) - 10\% (tb-100)$ $BBI = (170-100) - 10\% (170-100)$ $BBI = 70-7 = 63 \text{ kg}$ $40 \times 63 = 2.520 \text{ mg}$
Ny. Mu	40 mg/kg $BBI = (tb-100) - 10\% (tb-100)$ $BBI = (152-100) - 10\% (152-100)$

	$BBI = 52 - 5,2 = 46,8 \text{ kg}$ $40 \times 46,8 = 1.872 \text{ mg}$
Ny. D	40 mg/kg $BBI = (tb-100) - 10\% (tb-100)$ $BBI = (153-100) - 10\% (153-100)$ $BBI = 53 - 5,3 = 47,7 \text{ kg}$ $40 \times 47,7 = 1.908 \text{ mg}$

Lampiran 8
dokumentasi

