

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., N. W. Trisnadewi, N. P. W. Oktaviani, S. A. Munthe, V. T. Hulu, I. Budiastutik, A. Faridi, R. Ramdany, R. J. Fitriani, P. O. A. Tania, B. F. Rahmiati, S. A. Lusiana, A. Susilawaty, E. Sianturi, dan Suryana. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. Denpasar.
- Alini, T. 2021. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(3): 18-25.
- Aulia, N. R. 2021. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan*, 02(02): 31-35.
- Barbara, M. A. D., I Karlina, dan R. G. Wulandari. 2019. Gambaran Anemia Berdasarkan Gizi dan Lama Menstruasi di SMAN 1 Parangpong 2019. *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 9(2): 1-13.
- Damayanti, D., Pritasari, dan N. T. Lestari. 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Cetakan pertama. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta Selatan.
- Fakhriyah., M. S. Noor, M. I. Setiawan, A. O. Putri, H. H. D. Lasari, R. Qadrinnisa, M. Ilham, S. Y. L. S. Nur, Zaliha, D. Lestari, dan M. H. Abdurrahman. 2021. *Buku Ajar Kekurangan Energi Kronik (KEK)*. Cetakan Pertama. CV Mine. Yogyakarta.
- Fakri, S. dan I. Jananda. 2021. Hubungan Asupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Santri Di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019. *Jurnal Syntax Fusion*, 1(7): 194-203.
- Fashika, F., R. Masrikhiyah, dan Y. D. Rahmawati. 2022. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Siswa MI Mamba'Ul Hisan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(2): 59-67.
- Fitria., N. Musniati, D. A. Mulyawati. 2022. Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang pada Siswa SMA Muhammadiyah 13 Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 3(1): 11-16
- Fitriani, R., L. P. Dewanti, M. Kuswari, N. Gifari, dan Y. Wahyuni. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Siswa. *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1): 29-38.
- Gurnida, D. A., N. Nur'aeny, D. D. L. Hakim, F. S. Susilaningih, D. M.D. Herawati, I. Rosita. 2020. Korelasi Antara Tingkat Kecukupan Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh Siswa Sekolah Dasar Kelas 4, 5, dan 6. *Padjadjaran Journal of Dentral Research and Student*, 4(1): 43-50.
- Hafiza, D., A. Utami, dan S. Niriayah. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01): 332-342.
- Hardiansyah. dan I. D. N. Supariasa. 2017. *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. EGC. Jakarta.

- Harjatmo, T. P., H. M. Par'I, S. Wiyono. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Cetakan Pertama. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta Selatan.
- Hendrawan, A., B. Sampurno, dan K. Cahyandi. 2019. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja Pt "X" Tentang Undang-Undang Dan Peraturan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2): 69-81.
- Herawati, V., E. R. Rizqi, dan N. Afrinis. 2023. Hubungan Asupan Energi Protein Dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1): 65-77.
- Herlina, S., S. Qomariah, dan W. Sartika. 2022. Pengaruh Status Gizi Terhadap Disminorea Pada Remaja Di Kota Pekanbaru. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 6(2): 29-34.
- Ilmi, A. Y. V., N. Maharani, F. F. Dieny, dan D. Y. Fitranti. 2021. Asupan Protein, Zink, dan Defisiensi Zink pada Santriwati Underweight. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(2): 69-77.
- Indrasari, O. R. dan E. Suktino. 2020. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(3): 128-132.
- Iqbal M. dan D. E. Puspaningtyas. 2018. *Penilaian Status Gizi A B C D*. Salemba Medika. Jakarta.
- Islaamy, T. J., R. W. E. Yani, dan F. W. Ningtyias. 2021. Hubungan Intake Protein dengan Status Gizi pada Remaja Puteri. *Multidisciplinary Journal*, 4(1): 21-24.
- Kartini., Wahidah, N. I. Nasruddin, D. Waluyo, M. Rahmah, E. Nurlaela, Fatmawati, Wiralis, Hasan, A. N. K. Syarifin, D. S. Pratiwi, A. Nurlianah, dan Suwarni. 2023. *Pengantar Ilmu Gizi*. Cetakan Pertama. Eureka Media Aksara. Purbalingga.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Laporan Provinsi Kalimantan Tengah Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan. 2019. Leaflet: Informasi Isi Piringku. <https://ayosehat.kemkes.go.id/leaflet-informasi-isi-piringku>. [diakses tanggal 16 April 2024]; (10:15).
- Kementerian Kesehatan RI. 2023. Waspada 4 Masalah Gizi Ini Berisiko Anak Jadi Stunting. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230127/1442287/waspada-4-masalah-gizi-ini-berisiko-anak-jadi-stunting/#:~:text=Underweight%20adalah%20kondisi%20saat%20berat,3%2C5%20%25%20pada%202022>. [diakses tanggal 12 Agustus 2023]; (13:45).
- Krisdiani, A. F., D. L. Sufyan, I. M. B. Ilmi, dan M. N. H. Syah. 2020. Pengaruh Edukasi Melalui Twitter Thread Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja Di Smp Harjamukti Depok. *Jurnal Ikesma*, 16(2): 95-102.

- Lestari, P. Y., L. N. Tambunan, dan R. M. Lestari. 2022. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1): 65-69.
- Lestari, P. 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2): 73-80.
- Lestari., Zulkarnain, dan S. T. A. Sijid, 2021. Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1): 237-241.
- Mandiangan, J., M. D. Amisi, dan N. H. Kapantow. 2023. Hubungan antara Status Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Lesabe dan Lesabe 1 Kecamatan Tabukan Selatan. *Jurnal Perempuan dan Anak Indonesia*, 4(2): 73-80.
- Mardalena, I. 2021. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Margiyanti, N. J. 2021. Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademka Baiturrahim Jambi*, 10(1): 231-237.
- Muchtar, F., S. Rejeki, dan Hastian. 2022. Pengukuran dan penilaian status gizi anak usia sekolah menggunakan indeks massa tubuh menurut umur. *Abdi Masyarakat*, 4(2): 1-5.
- Muliani, U., D. S. Sumardilah, dan M. Lupiana. 2023. Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1): 35-42.
- Multazami, L. P. 2022. Hubungan Stres, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutrizione*, 02(01): 1-9.
- Mutmainnah., S. Patimah, dan Septiyanti. 2021. Hubungan Kurang Energi Kronik (Kek) Dan Wasting Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, 1(5): 561-569.
- Pantaleon, G. M. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 3(3): 69-76.
- Parawesi, D. F. R., R. Indriasari, H. Hidayanti, V. Hadju, dan S. M. Battung. 2021. Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1): 1-11.
- Pemayun, C. I. M., R. Winangsih, dan N. M. D. E. Pratiwi. 2021. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Di Desa Dajan Peken Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 4(1): 28-33.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. 20 Agustus 2019. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. 24 Juli 2014. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.

- Putri. M. P., Dary dan G. Mangalik. 2021. Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal Of Nutrition Collage*, 11(1): 6-17.
- Rohmah, A. A., Widartika, Pusparini, Y. W. Saleky, Suparman, dan M. Rahmat, 2023. Formulasi Cookies Tepung Tempe Dan Tepung Daun Kelor Sebagai Makanan Selingan Untuk Remaja Underweight. *Jurnal Inovasi Bahan Lokal Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2(1): 38-46.
- Rokhmah, L. N., R. B. Setiawan, D. H. Purba, N. Anggraeni, S. Suhendriani, A. Faridi, M. W. Hapsari, Y. Kristianto, L. N. Hasanah, N. B. Argaheni, Anto, T. Handayani, dan Rasmaniar. 2022. *Pangan dan Gizi*. Cetakan Pertama. Yayasan Kita Menulis.
- Sari, E. K., Zahtamal. Nurlisis, N. Rany, dan W. Septiani. 2019. Efektivitas Media Bergambar Dan Penyuluhan Metode Ceramah Tanya Jawab (Ctj) Terhadap Perilaku Makan, Aktivitas Fisik Dan Pola Tidur Remaja Underweight Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(2): 118-130.
- Sari, E. M., A. Rafiony, dan Rapina. 2020. Pengetahuan Tentang Pedoman Gizi Seimbang Dan Pola Makan Siswa Sman 1 Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal*, 3(1): 1-5.
- Simanjuntak, R. R. 2022. Gambaran Pengetahuan, Sikap, Praktik Makan Dan Status Gizi Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan. *Jurnal Ilmiah Pannmed*, 17 (2): 364-369.
- Sinta, T. B., Hanifah, dan N. Yuliana. 2023. PKM Edukasi Gizi Berbasis Sekolah Pada Remaja di SMK Muhammadiyah 2 Karanganyar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(1): 72-76.
- Subratha, H. f. A. dan K. S. Ariyanti. 2020. Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 3(2): 48-53.
- Sunarti, S., S. F. Prehatiningsih, F. F. Putri, N. I. Oktavia, A. Miamaretta, dan S. Salsabiila. 2023. Problem Malnutrisi Pada Orang Tua: Tinjauan Faktor Risiko, Konsekuensi, dan Pendekatan Terapi. *Jurnal Klinik dan Riset Kesehatan*, 2(3): 350-364.
- Utami, H. D., Kamsiah, dan A. Siregar. 2020. Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2): 279-286.
- Veronika, A. P., T. Puspitawati, dan A. Fitriani. 2021. Associations Between Nutrition Knowledge, Protein-Energy Intake And Nutritional Status Of Adolescents. *Journal of Public Health Research*. 10:2239.
- Yanuarti, S., Y. Moviana, M. Mutiyani, G. P. E. Mulyo, dan N. Isdiany. 2022. Pengetahuan Fad Diet, Gizi Seimbang dan Persepsi Body Image pada Remaja Putri Di Sma. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3): 939-947.
- Yosephin, B. 2018. *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Zaki, I dan H. P. Sari. 2019. Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan dan Asupan Energi-Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (KEK). *Gizi Indonesia*, 42(2): 111-122.