

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Cet. 6.
- Arisman, M. B. (2010). Gizi dalam Daur Kehidupan dalam Buku Ajar Ilmu Gizi. *Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC*.
- Damayanti, e. r., & sufyan, d. l. (2022). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan citra tubuh dengan status gizi lebih pada remaja putri di sma negeri 3 tambun selatan. *indonesia jurnal of health development, 4 no 1*.
- Dinar k. 2018. *Gambaran body image, pola makan, aktivitas fisik dan status gizi remaja putri di SMA Panca Budi Medan*. Program studi kesehatan Masyarakat
- Danari, A. L., Mayulu, N., & Onibala, F. (2013). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak sd di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan, 1(1)*.
- Cakrawati, D., & Mustika, N. H. (2019). Bahan pangan, gizi, dan kesehatan. Istiany, A. (2013). Rusilanti. 2013. Gizi Terapan. *PT. Remaja Rosdakarya. Bandung*.
- Efendi, V. P., & Widodo, A. (2021). Literature review hubungan penggunaan gawai terhadap aktivitas fisik remaja. *Jurnal Kesehatan Olahraga, 9(4), 17-27*.
- Kurniawan, M. Y., Briawan, D., & Caraka, R. E. (2015). Persepsi tubuh dan gangguan makan pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 11(3), 105-114*.
- Khairiyah, E.L.(2016). *Pola makan mahasiswa kesehatan(FKIK) UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta*. skripsi program studi kesehatan masyarakat.
- Khairiyah, et al.,(2011). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Khairiyah, et al, (2013). *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Jakarta
- Khairiyah (2013). *Riset kesehatan dasar RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang kemenkes RI
- Khairiyah (2017). Prevalensi Anak Remaja Usia 13-15 Tahun Berdasarkan Indeks IMT/USecara Nasional. *Jurnal KESMAS, Vol. 8 No. 2*
- Lontoh, S. O., Kumala, M., & Novendy, N. (2020). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Pada Masyarakat Kelurahan Tomang Jakarta Barat. *Jurnal Muara*

Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, 4(2), 453-462.

- Nurnadiroh, R. (2021). Gambaran pola makan, tingkat Aktivitas fisik dan status gizi remaja sman 16 konawe selatan (doctoral dissertation, poltekkes kemenkes kendari).
- Novita, i., & wiharno, h. (2022). pengaruh demografi dan literasi keuangan terhadap praktik manajemen keuangan personal (studi kasus pada guru pegawai negeri sipil di kabupaten kuningan). *indonesian journal of strategic management*, 5(2).
- Hurlock (2011), *psikologi perkembangan: Sependekatan Sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Alfabeta
- Handayani, N. D. (2022). Pola Makan Dan Konsumsi Makanan Ultra Proses Pada Populasi Modern Dan Tradisional Di Sulawesi Selatan: Analisis Status Gizi Dan Komposisi Tubuh= *Dietary Patterns And Ultra-Processed Foods Consumption In Modern And Traditional Populations In South Sulawesi: Analysis On Nutritional Status And Body Composition*.
- Proverawati, A. (2010). *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makanan Pada remaja* (Cet.1 ed.). Yogyakarta : Nusa medika.
- Permenkes. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 2 Tahun 2019 tentang Petunjuk Operasional Penggunaan Dana Alokasi Khusus Fisik Bidang Kesehatan Tahun Anggaran 2019. Jakarta: 15 Januari 2019
- Mubiar Dan Ahmad.(2011). *Dinamika perkembangan anak dan PerKembangan anak dan remaja ditinjau psikologi pendidikan dan bimbingan*. Bandung: Refika Aditama.
- Mahardikawati, V. A., & Roosita, K. (2008). Aktivitas fisik, asupan energi dan status gizi wanita pemetik teh di PTPN VIII Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 3(2), 79-85.
- Riskesdas Sultra 2018. Data overweight remaja
- Riskesdas. (2018). Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Sabila R., 2017. *Pola makan dan tingkat Aktivitas fisik mahasiswa dengan berat badan berlebih di Universitas negeri Yogyakarta*. Program studi pendidikan teknik boga

- Santika, I. G. P. N. A., & Subekti, M. (2020). Hubungan Tinggi Badan Dan Berat Badan Terhadap Kelincahan Tubuh Atlit Kabaddi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 6(1), 18-24.
- Sarwano, S. W. (2016). *Psikologi Remaja* (Ed.1.Cet.18. ed.). Jakarta : Rajawali
- Safitri, E. N., & Masnina, R. (2021). Hubungan Antara Faktor Peran Pendidik dengan Pembentukan Karakter Berbasis Islami pada Remaja. *Borneo Studies and Research*, 2(3), 1721-1726.
- Susanti, D. A., & Puruhita, N. (2012). *Perbedaan Asupan Energi, Protein Dan Status Gizi Pada Remaja Panti Asuhan Dan Pondok Pesantren:(Studi Kasus di Panti asuhan Darul Khadlonah dan pondok pesantren Baitul Muqodas Pekalongan)* (Doctoral dissertation, Fakultas Kedokteran
- Swarjana, IK. 2022. *Pupulasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. Penerbit ANDI. Yogyakarta.
- Yuzka, A. S. (2022). *Perbedaan Self Compassion Ditinjau Dari Jenis Kelamin Dan Identitas Budaya Pada Mahasiswa Perantauan Di UIN Ar-Raniry Banda Aceh* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Fakultas Psikologi).