

ABSTRAK

Putri Murdana Ginting. 2025. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Perubahan Berat Badan Wanita Usia Subur Di Puskesmas Menteng. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Palangka Raya, Pembimbing: (1) Seri Wahyuni, SST, M.Kes (2) Bdn. Riny Natalina, SST, M.Keb

Kontrasepsi hormonal merupakan salah satu metode kontrasepsi yang banyak digunakan oleh wanita usia subur (WUS) karena praktis dan efektif dalam mencegah kehamilan, namun penggunaannya sering menimbulkan efek samping berupa perubahan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan perubahan berat badan pada wanita usia subur di Puskesmas Menteng Palangka Raya. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *case control*, melibatkan 46 responden yang terdiri dari 23 pengguna kontrasepsi hormonal dan 23 pengguna non-hormonal yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui observasi dan format isian, kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan adanya kecenderungan peningkatan berat badan pada pengguna kontrasepsi hormonal dibandingkan non-hormonal, di mana hormon progesteron dalam kontrasepsi memicu peningkatan nafsu makan dan penumpukan lemak tubuh. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan perubahan berat badan pada wanita usia subur di Puskesmas Menteng Palangka Raya, dan disarankan kepada tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi mengenai efek samping serta pentingnya penerapan pola hidup sehat bagi akseptor KB hormonal.

Kata kunci: Kontrasepsi Hormonal, Berat Badan, Wanita Usia Subur, Puskesmas Menteng.

ABSTRAK

Putri Murdana Ginting. 2025. The Relationship Between the Use of Hormonal Contraceptives and Changes in Body Weight Among Women of Reproductive Age at Menteng Health Center. Undergraduate Thesis, Bachelor of Applied Midwifery Study Program, Poltekkes Kemenkes Palangka Raya. Supervisors: (1) Seri Wahyuni, SST., M.Kes., (2) Bdn. Riny Natalina, SST., M.Keb.

Hormonal contraception is one of the most widely used methods among women of reproductive age because it is practical and effective in preventing pregnancy, yet its use often causes side effects such as weight changes. This study aimed to analyze the relationship between the use of hormonal contraception and changes in body weight among women of reproductive age at Menteng Health Center, Palangka Raya. This research employed a quantitative method with a case control design involving 46 respondents, consisting of 23 hormonal contraceptive users and 23 non-hormonal users selected using a purposive sampling technique. Data were collected through observation and questionnaires, then analyzed using the Chi-Square test with a significance level of 0.05. The results showed a tendency for increased body weight among hormonal contraceptive users compared to non-hormonal users, where the progesterone hormone in contraception stimulates appetite and promotes fat accumulation. It can be concluded that there is a relationship between the use of hormonal contraception and changes in body weight among women of reproductive age at Menteng Health Center, and health workers are advised to provide education regarding side effects and the importance of maintaining a healthy lifestyle among hormonal contraceptive users.

Keywords: *Hormonal Contraception, Body Weight, Women Of Reproductive Age, Menteng Health Center.*