

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian ini adalah ruang tentang gizi institusi yang bertujuan untuk mengetahui gambaran variasi menu dan status gizi remaja yang disajikan di penyelenggara makanan asrama pesantren Darul Amin Palangka Raya.

B. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini dilakukan secara observasional dengan bersifat deskriptif, yaitu mengetahui gambaran variasi menu dan status gizi remaja pada makanan yang disajikan di penyelenggara makanan asrama pesantren Darul Amin Palangka Raya.

C. Waktu dan Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada Februari 2024 di Asrama Pesantren Darul Amin Palangka Raya selama 7 hari makan siang.

D. Populasi dan sampel

1. Populasi

Dalam penelitian ini adalah seluruh remaja yang tinggal di Asrama Pesantren Darul Amin.

2. Sampel

Jumlah sampel seluruh remaja santri putra putri di asrama Pesantren Darul Amin Palangka Raya.

Besar sampel penelitian ini adalah menggunakan Rumus Slovin:

$$N = \frac{N}{1 + N(d^2)}$$

Keterangan:

N = Populasi

n = Besar Sampel

d = 0,05 atau 0,01

e = Estimasi kesalahan

sumber: (Malik, 2018).

a. Kriteria Inklusi:

1. Umur 13 – 17 tahun
2. Remaja yang tinggal di asrama
3. Bersedia menjadi responden

b. Kriteria Eksklusi:

1. Remaja yang tidak hadir saat pengambilan data.

E. Jenis dan teknik pengumpulan data

1. Data primer

Data primer adalah data yang diperoleh dari hasil observasi dan wawancara yang diperoleh sendiri saat penelitian berlangsung. Data primer dalam penelitiann ini diperoleh sebagai berikut:

- a. Data siklus menu di Asrama Pesantren Darul Amin Palangka Raya.
- b. Data variasi menu lauk hewani pada penyelenggara makanan Asrama Pesantren Darul Amin Palangka Raya yang di proses dengan cara observasi langsung di lokasi.

- c. Data variasi menu lauk nabati di asrama Pesantren Darul Amin Palangka Raya dengan proses observasi langsung di lokasi
- d. Data variasi sayuran di asrama Pesantren Darul Amin Palangka Raya dengan proses observasi langsung di lokasi
- e. Data variasi buah di Asrama Pesantren Darul Amin Palangka Raya dengan proses observasi langsung di lokasi.
- f. Data status gizi pada remaja di Asrama Pesantren Darul Amin Palangka Raya dengan proses mengukur dan menimbang antropometri tinggi badan dan berat badan remaja dengan alat mikrotoice dan timbangan digital.

2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh peneliti dari data jumlah remaja pesantren Darul Amin dan data jenis kelamin remaja pesantren Darul Amin.

3. Pengolahan dan Analisis Data

Pengolahan data menggunakan analisis univariat. Hal ini bertujuan untuk mendeskripsikan variabel yang diteliti, antara lain yaitu data primer maupun sekunder yang telah diperoleh dari masing-masing komponen baik dari pengamatan secara langsung dan kuesioner. Diperoleh gambaran deskriptif setiap variabel tersebut dengan membuat tabel distribusi frekuensi dan selanjutnya untuk melihat bagaimana variasi menu sudah sesuai dengan status gizi pada remaja santri.