

Lampiran 2

LEMBAR KUESIONER VARIASI MENU

No.	Pertanyaan	B	CB	TB
1.	Variasi menu lauk hewani yang di sajikan di Asrama Pesantren Darul Amin			
2.	Variasi menu lauk nabati yang di sajikan di Asrama Pesantren Darul Amin			
3.	Variasi menu sayuran yang di sajikan di Asrama Pesantren Darul Amin.			
4.	Variasi menu buah yang di Sajikan di Asrama Pesantren Darul Amin.			

Sumber: Karya (2019).

Keterangan:

B : Baik

CB : Cukup Baik

TB : Tidak Baik

Lampiran 3

Menu Makan siang Asrama Darul Amin

Variasi menu	Menu hari 1	Menu hari 2	Menu hari 3	Menu hari 4	Menu hari 5	Menu hari 6	Menu hari 7
	Nasi	Nasi pecel	Nasi	Nasi	Nasi kuning	Nasi	Nasi
Lauk hewani	Patin goreng Ayam karih	-	Patin goreng Ayam suwir Telur dadar	Sup ayam	Telur ayam	Ayam santan	Oseng ikan teri
Lauk nabati	-	Tahu goreng	-	Tahu goreng	-	-	Oseng Tempe
Sayuran	-	Toge Kol	Tumis (kacang panjang, toge) Rebusan (wortel, kacang polong, jagung kuning)	Wortel Kentang Kol	-	-	Oseng Terong
Buah	Jambu kristal	-	-	-	Pisang		-

Lampiran 4 Surat izin penelitian



Palangka Raya, 7 Januari 2024

Nomor : PP.08.02/F.XLIX/84/2024
Lampiran : 1 (Berkas)
Perihal : **Mohon Izin mengadakan Penelitian/Observasi**

Kepada Yang Terhormat :

**Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kota Palangka Raya**

Di –

PALANGKA RAYA

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan adanya Penelitian bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Palangka Raya dalam menyelesaikan studinya diwajibkan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA), maka dari ini kami mengajukan permohonan sebagaimana hal diatas. Adapun mahasiswa yang mengajukan sbb :

Nama : Riri Yulia Citra
NIM : PO.62.31.3.21.227
Program Studi : Diploma III Gizi
Jurusan : Gizi
Jenjang : D-III
Instansi : Poltekkes Kemenkes Palangka Raya
Melaksanakan Penelitian di : Asrama Pesantren Darul Amin Palangka Raya
Selama : 3 (Tiga) Bulan
Dosen Pembimbing : Munifa, SKM, M.PH
NIP : 197803062006042021
Judul : **"GAMBARAN VARIASI MENU DAN STATUS GIZI REMAJA DI ASRAMA PESANTREN DARUL AMIN PALANGKA RAYA"**

Demikian permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Palangka
Raya,



Maria Magdalena Purba, S.Kep,Ns,MMed.Ed

VISI : Menjadi Politeknik Kesehatan Berbasis Kearifan Lokal yang Terdepan Mandiri, Inovatif dan Mendunia Tahun 2030

Kampus A : Direktorat, Prodi Diploma III Keperawatan, Prodi Sarjana Terpadu Keperawatan,
Prodi Diploma III Kebidanan, Prodi Sarjana Terpadu Kebidanan dan Perilaku Kesehatan (Jalan George Obos No. 30 Palangka Raya)
Kampus B : Laboratorium Terpadu, Perpustakaan, CBT Center, Prodi DIII Gizi, Prodi Sarjana Terpadu Gizi dan Dietitika (Jalan George Obos No. 32 Palangka Raya)
Kampus C : OSCE Center, Guest House (Jalan Dokter Soetomo No. 10 Palangka Raya)



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



PEMERINTAH KOTA PALANGKA RAYA
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**
Jl. Yos Sudarso No.02 Palangka Raya Kalimantan Tengah 73112
Telp/Fax. (0536) 421035, Posel: dpmptspalangkaraya@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN
Nomor : 503.2/0739/SPP-IP/V/2024

Membaca : Surat Wakil Direktur I POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA - Nomor : PP.08.02/F.XLIX/84/2024 tanggal 07 Mei 2024 perihal Mohon Izin Mengadakan Penelitian / Observasi.

Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi.
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 17 Tahun 2016 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah.
3. Peraturan Gubernur Kalimantan Tengah Nomor 12 Tahun 2015 tentang Perubahan atas Peraturan Gubernur Nomor 59 Tahun 2008 tentang Tata Cara Pemberian Izin Penelitian/Pendataan bagi setiap Instansi Pemerintah maupun Non Pemerintah.
4. Peraturan Daerah Kota Palangka Raya Nomor 7 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Palangka Raya.
5. Peraturan Walikota Palangka Raya Nomor 32 Tahun 2017 tentang Pelimpahan Kewenangan Walikota Palangka Raya di Bidang Perizinan dan Non Perizinan Kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Palangka Raya.

Memberikan Izin kepada

Nama : **RIRI YULIA CITRA**, NIM : **PO.62.31.3.21.227** Mahasiswa Jenjang: D-III, Program Studi D-III Gizi, Jurusan Gizi, POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA, -

Judul Penelitian : **GAMBARAN VARIASI MENU DAN STATUS GIZI REMAJA DI ASRAMA PESANTREN DARUL AMIN PALANGKA RAYA**

Lokasi : **PESANTREN DARUL AMIN PALANGKA RAYA**

Dengan Ketentuan

- Sebelum melakukan penelitian agar melaporkan diri kepada Pejabat yang berwenang di tempat/lokasi yang ditetapkan.
- Hasil penelitian ini supaya diserahkan kepada Pemerintah Kota Palangka Raya Cq. Bidang Penelitian dan Pengembangan BAPPEDA-LITBANG Kota Palangka Raya dan DPM-PTSP berupa Soft Copy dalam bentuk PDF.
- Surat Izin Penelitian ini agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu, yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah tetapi hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah;
- Surat Izin Penelitian ini diberikan selama 3 (tiga) Bulan, terhitung mulai tanggal **07 Mei 2024 s/d 07 Agustus 2024** dan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila Peneliti tidak memenuhi kriteria ketentuan-ketentuan pada butir a,b dan c tersebut di atas;
- Apabila penelitian sudah berakhir agar melaporkan ke BAPPEDA-LITBANG untuk mendapatkan surat keterangan selesai penelitian.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Palangka Raya
pada tanggal 07 Mei 2024



Tembusan disampaikan Kepada Yth:

- Walikota Palangka Raya di Palangka Raya (sebagai laporan);
- Kepala BAPPEDA-LITBANG Kota Palangka Raya di Palangka
- Wakil Direktur I POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA - di Palangka Raya;
- Asip

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES PALANGKA RAYA**

Sekretariat :
Jalan G. Obos No. 30 Palangka Raya 73111 – Kalimantan Tengah



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.283/VI/KE.PE/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Riri Yulia Citra
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Palangka Raya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Variasi Menu Dan Status Gizi Remaja Di Asrama Pesantren Darul Amin Palangka Raya"

"Overview of Menu Variations and Nutritional Status of Adolescents in the Darul Amin Palangka Raya Islamic Boarding School"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Juni 2024 sampai dengan tanggal 26 Juni 2025.

This declaration of ethics applies during the period June 26, 2024 until June 26, 2025.



June 26, 2024
Chairperson,



Yeni Lucin, S.Kep.MPH

Lampiran 5

Menu hari 1



Menu hari 2



Manu hari ke 3



Menu hari ke 4



Menu 7



Lampiran 6

Kegiatan

