

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN VARIASI MENU DAN NILAI GIZI MAKANAN ANAK
PANTI ASUHAN IMANUEL PALANGKA RAYA**



OLEH :

INDAH MARIATUL KIFTIAH
NIM. PO.62.31.3.21.214

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN PALANGKA RAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**GAMBARAN VARIASI MENU DAN NILAI GIZI MAKANAN
ANAK PANTI ASUHAN IMANUEL**

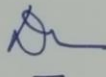
Oleh :

Nama : Indah Mariatul Kiftiah
Nim : PO.62.31.3.21.214

Proposal Tugas Akhir ini telah memenuhi persyaratan dan diseminarkan pada :

Hari, Tanggal : Senin, 06 mei 2024
Waktu : 09.30 – 11.00 wib
Tempat : Ruang III

Pembimbing,



Dhini. M. Kes.
NIP. 19650401198902220

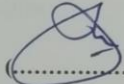
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir ini Telah Diuji
Tanggal 06 Mei 2024

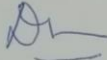
Tim penguji,

Tanda Tangan,

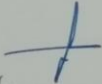
Ketua : Noor Jannah, S. Tr. Dz, RD
NIP. 198008062005012017


(.....)

Anggota : Dhini, M. Kes.
NIP. 196504011989022202


(.....)

Resna Maulia, S.Si, M.KL
NIP. 198701192009122002


(.....)

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan Judul
**GAMBARAN VARIASI MENU DAN NILAI GIZI MAKANAN
ANAK PANTI ASUHAN IMANUEL**

Telah disahkan pada tanggal 20 Mei 2024

Mengesahkan,

Pembimbing,



Dhini, M.Kes.

NIP. 19650401 198902 2 002



Direktur,

Mars Khendra Kusriyadi, STP, MPH

NIP. 19750310 199703 1 00

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Mariatul Kiftiah

NIM : PO.62.31.3.21.214

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“ Gambaran Variasi Menu dan Nilai Gizi Makanan Anak Panti Asuhan Imanuel ”** berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari Penulis sendiri, baik untuk naskah laporan maupun kegiatan yang tercantum sebagai bagian dari Laporan Tugas Akhir ini. Jika terdapat karya orang lain, penulis akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku.

Palangka Raya, 06 Mei 2024
Yang Membuat Pernyataan :

Indah Mariatul Kiftiah
PO.62.31.3.21.214

RIWAYAT HIDUP



a. Data Diri

Nama	: Indah Mariatul Kiftiah
Tempat Tanggal Lahir	: Tumbang Runen, 02 Agustus 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
No. Hp	: 082157409406
Email	: indahmariatulkiftiah@gmail.com
Alamat	: Jl. Sawang Raya No. 23

b. Riwayat Pendidikan

SD	: SDN Tumbang Runen, 2015
SMP	: SMPN 1 Kamipang, 2018
SMA	: SMAN 4 Palangka Raya, 2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Palangka Raya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Mars Khendra Kusfriyadi, STP., MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Palangka Raya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Nila Susanti, SKM., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi yang telah banyak memberikan dorongan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Bapak Teguh Supriyono, STP., M.Si selaku Ketua Prodi DIII Gizi sekaligus Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Dhini, M. Kes selaku pembimbing Proposal dan Laporan Tugas Akhir sekaligus penguji 1 yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Noor Jannah, S. Tr. Dz, RD selaku Ketua Sidang yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu Resna Maulia, S.Si, M.KL selaku Penguji 2 yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. My best partner Miko Rilianto Pratama, Sonia, Riri Yulia Citra, Alena Florentin, Sabila Ferzananda, Selvia Leloni Indrian L. ,Via Meilia Sari, serta semua teman-teman Diploma III Gizi reg XXII terimakasih atas segala bantuan, waktu, support dan kebaikan yang diberikan kepada penulis disaat masa sulit mengerjakan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palangka Raya, 06 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	v
RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Penyelenggaraan makanan di Panti Asuhan	9
2. Kegiatan Penyelenggaraan Makanan	10
3. Variasi Makanan	13
4. Nilai Gizi	14
5. Estimated Food Records	17
B. Kerangka Konsep	19
C. Definisi Operasional	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Ruang Lingkup Penelitian	21
B. Jenis dan Desain Penelitian	21
C. Waktu dan Lokasi Penelitian	21
1. Lokasi Penelitian	21
2. Waktu Penelitian	21
D. Populasi dan Sample	21
1. Populasi	21
2. Sample	22

3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	22
E. Jenis dan Teknik Penggumpulan Data.....	22
1. Data Primer.....	22
2. Data Sekunder	23
F. Prosedur Penelitian.....	24
G. Teknik pengolahan dan Analisis Data	25
1. Pengolahan Data.....	25
2. Analisi Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Gambaran Lokasi Penelitain.....	26
B. Hasil dan Pembahasan	26
1. Mengetahui Variasi Menu Dalam Panti dan Dari Luar Panti	27
2. Mengetahui Nilai Gizi Makanan Dalam Panti dan Dari Luar Panti	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Alur Penyelenggaraan Makan.....	9
Tabel 2.2 Kerangka Konsep.....	19
Tabel 3.1 Prosedur Penelitian.....	24
Tabel 4.1 Variasi Menu Makan Siang.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Alur Penyelenggaraan Makanan

Gambar 2.2. Kerangka Konsep

Gambar 3.1. Prosedur Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan menjadi subjek penelitian
- Lampiran 2. Form Pernyataan Kesediaan
- Lampiran 3. Kuesioner Variasi Menu
- Lampiran 4. Form *Food Record*
- Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6. Izin Lokasi Penelitian
- Lampiran 7. Izin Dinas PNMPSTP
- Lampiran 8. Etik Penelitian