

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENYIMPANAN GUDANG KERING UNIT GIZI
RUMAH SAKIT PRIMAYA BETANG PAMBELUM
KOTA PALANGKA RAYA**



OLEH :

SONIA

NIM.PO.62.31.3.21.234

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN PALANGKA RAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

GAMBARAN PENYIMPANAN GUDANG KERING UNIT GIZI RUMAH SAKIT PRIMAYA BETANG PAMBELUM KOTA PALANGKA RAYA

Oleh :

Nama : Sonia
NIM : PO.62.31.3.21.234

Laporan Tugas Akhir ini telah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk di uji pada :

Hari, Tanggal : Sabtu, 4 Mei 2024
Waktu : 09.30 – 11.00 WIB
Tempat : Ruang II

Pembimbing

Dhini, M.Kes
NIP. 196504011989022202

HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir ini Telah Diuji dan Dinilai
Tanggal 4 Mei 2024

Tim penguji,

Tanda Tangan,

Ketua : Desi Ramayanti, SKM.,M.Kes
NIP. 198406212006042001

(.....)

Anggota : Dhini, M.Kes
NIP. 196504011989022202

(.....)

Juni Ramadhani, MPH
NIP. 198306122015031002

(.....)

HALAMAN PENGESAHAN

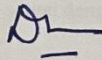
Laporan Tugas Akhir dengan Judul

**GAMBARAN PENYIMPANAN GUDANG KERING UNIT GIZI
RUMAH SAKIT PRIMAYABETANG PAMBELUM
KOTA PALANGKA RAYA**

Telah disahkan pada tanggal 20 Mei 2024

Mengesahkan,

Pembimbing,



Dhini, M. Kes
NIP. 196504011989022202

Direktur,



Mars Khendra Kusfriyadi, STP, MPH
NIP. 19750310 199703 1 004

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sonia
NPIM : PO.62.31.3.21.234

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Gambaran penyimpanan gudang kering unit gizi Rumah Sakit Primaya Betang Pambelum Kota Palangka Raya”** berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari Penulis sendiri, baik untuk naskah laporan maupun kegiatan yang tercantum sebagai bagian dari Laporan Tugas Akhir ini. Jika terdapat karya orang lain, penulis akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku.

Palangka Raya, 29 April 2024
Yang Membuat Pernyataan

Sonia
NIM. PO.62.31.3.21.234

RIWAYAT HIDUP



b. Data Diri

Nama : Sonia
Tempat, Tanggal Lahir : Tanjung Bantur, 12 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Sonia
No. HP : 0822-5635-9284
Email : soniasonia.pky01@gmail.com
Alamat : Jl. Keminting

c. Riwayat Pendidikan

SD : SD Negeri 1 Tanjung Bantur, 2015
SMP : MTS Negeri 2 Palangka Raya, 2018
SMA : SMK Kesehatan Boreno Bhakti Husada
Palangka Raya, 2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, berkat limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Palangka Raya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkah, dan karunia-Nya serta memberikan kelancaran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sehingga Laporan Tugas Akhir dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang diharapkan.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan syafaat dan menjadi suri tauladan bagi para umatnya.
3. Bapak Mars Khendra Kusfriyadi, STP., MPH selaku Direktur Poltekkes Palangka Raya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Nila Susanti, SKM., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi yang telah banyak memberikan dorongan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Bapak Teguh Supriyono, STP., M.Si selaku ketua Prodi DIII Gizi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Ibu Cucu Rahayu, S.Gizi., M.Si selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan masukan dan bimbingan yang sangat sabar membimbing penulis selama pendidikan.
7. Ibu Dhini, M.Kes selaku Pembimbing Proposal dan Laporan Tugas Akhir sekaligus penguji 1 yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
8. Pak Juni Ramadhani, MPH penguji 2 yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

9. Ibu Desi Rahmayanti ,SKM selaku ketua sidang yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
10. Sebagai ungkapan terimakasih, Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan kepada Orang Tua tercinta Ayahanda Sanen dan Ibunda Sri Wahyuni, yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dan kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, do'a, dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis. Mereka memang tidak sempat menyelesaikan bangku perkuliahannya karena adanya suatu halangan, namun mereka mampu mendidik penulis. Terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati mengdahapi penulis yang keras kepala. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. I Love you more more more.
11. Kepada cinta kasih kakak saya Seny dan adik saya Salwa Assya terimakasih atas segala doa usaha motivasi yang telah diberikan kepada penulis.
12. Kepada seseorang yang telah penting kehadirannya, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah.
13. Teman-teman seperjuangan yang sangat saya cintai dan saya banggakan yang selalu mendukung, mensupport apa yang selama ini penulis hadapi. Terimakasih saya ucapkan kepada Allena, Indah, Pia, Bila, Riri dan Via yang selalu menerima disaat-saat saya butuhkan terimakasih untuk kebersamaan kita.
14. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dengan menyelesaikan sebaik dan

semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palangka Raya, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori	5
1. Sistem Penyimpanan Bahan Makanan Kering	5
a. Pengertian Penyimpanan Bahan Makanan	5
b. Tujuan Penyimpanan Bahan Makanan	6
c. Prinsip penyimpanan bahan makanan.....	6
d. Faktor-faktor dalam Penyimpanan Bahan Makanan	7

e. Syarat umum penyimpanan	9
2. Bahan Makanan Kering	11
B. Kerangka Konsep.....	14
C. Variabel Penelitian.....	15
D. Definisi Operasional	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Jenis dan Desain Penelitian	17
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	17
C. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	17
D. Pengolahan dan Analisis Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil	19
1. Gambaran Umum Rumah Sakit Betang Pabelum	19
B. Hasil dan Pembahasan	20
BAB V PENUTUP.....	24
A. Kesimpulan.....	24
B. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Suhu Penyimpanan.....	12
Tabel 2.2 Definisi Operasional	17
Tabel 4.1 Hasil <i>Form</i> Observasi	22
Tabel 4.2 Hasil Form Observasi	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	16
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Lembar Observasi

Lampiran 2. Dokumentasi Penyimpanan di Gudang Kering