

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU TENTANG
PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING USIA 6 – 24 BULAN
DI KECAMATAN KATINGAN TENGAH**



OLEH :

ALENNA FLORENTINA
NIM : PO.62.31.3.21.203

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES PALANGKA RAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU TENTANG
PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING USIA 6 – 24 BULAN
DI KECAMATAN KATINGAN TENGAH**

Oleh :

Nama : Alenna Florentina
NIM : PO.62.31.3.21.203

Laporan Tugas Akhir ini telah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk di uji pada :

Hari, Tanggal : Jumat, 3 Mei 2024
Waktu : 13.00 – 14.30 WIB
Tempat : Ruang II

Pembimbing



Nila Susanti, SKM, MPH
NIP. 197901092005012004

HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir ini Telah Diuji dan Dinilai

Tanggal 3 Mei 2024

Tim penguji,

Tanda Tangan,

Ketua : Erma N. Widiastuti,SKM,MPH

NIP. 1979040220081222001

(.....)

Anggota : Nila Susanti, SKM, MPH

NIP. 197901092005012004

(.....)

Gumilely, SKM, M.Si

NIP. 196802271991032009

(.....)

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan Judul
**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU TENTANG
PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING USIA 6 – 24 BULAN
DI KECAMATAN KATINGAN TENGAH**

Telah disahkan pada tanggal 20 Mei 2024

Mengesahkan,

Pembimbing,



Nila Susanti, SKM, MPH
NIP. 197901092005012004

Direktur,



Mars Khendra Kusriyadi, STP, MPH
NIP. 19750310 199703 1 004

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alenna Florentina

NPIM : PO.62.31.3.21.203

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Tentang Pemberian Makan Pada Balita Stunting Usia 6 – 24 Bulan Di Kecamatan Katingan Tengah”** berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari Penulis sendiri, baik untuk naskah laporan maupun kegiatan yang tercantum sebagai bagian dari Laporan Tugas Akhir ini. Jika terdapat karya orang lain, penulis akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku.

Palangka Raya, 29 April 2024
Yang Membuat Pernyataan

Alenna Florentina
NIM. PO.62.31.3.21.203

RIWAYAT HIDUP



b. Data Diri

Nama : Alenna Florentina
Tempat, Tanggal Lahir : Buntok, 24 Maret 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
No. HP : 0822-5486-8800
Email : alenn.flo@gmail.com
Alamat : Jl. Pelita 4 Gg. Dawid Karani

c. Riwayat Pendidikan

SD : SD Santa Maria Buntok, 2015
SMP : SMP Santa Maria Buntok, 2018
SMA : SMA Negeri 1 Buntok, 2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dengan judul GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING USIA 6 – 24 BULAN DI KECAMATAN KATINGAN TENGAH. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapat gelas Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kemenkes Palangka Raya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Mars Khendra Kusfriyadi, STP, MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Palangka Raya.
2. Ibu Nila Susanti, SKM, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Palangka Raya sekaligus Pembimbing yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
3. Bapak Teguh Supriyono, STP, M.Si selaku Ketua Prodi DIII Gizi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Munifa, SKM, MPH selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan pada Prodi Diploma III Gizi.
5. Ayahanda Dayano dan Ibunda Sari Dewi yang telah memberikan kasih sayang dan cinta yang berlimpah dan selalu mendoakan penulis hingga mampu melalui setiap proses perkuliahan dengan lancar, terimakasih juga karena selalu berjuang untuk kehidupan penulis walau ayah dan ibu tidak

sempat merasakan bangku perkuliahan namun mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan, hingga penulis mampu menyelesaikan kuliah dengan baik. Dan terimakasih pula kepada Jhon Fadli, Dennis Franklin, Reymond Forthis dan Dandung Fransiscus yang berkorban masa depan agar saya dapat berkuliah dan memberikan doa serta dukungan moril dan materil selama penulis menjalani masa perkuliahan.

6. Saudara Armando Markus L Djatta yang telah berkontribusi dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini baik tenaga, waktu, maupun materi kepada penulis. Serta telah mendukung, menghibur dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah kepada penulis.
7. Saudari Wonni Anggreini, Andinna Sari Pratama Putri, Sonia, Indah Mariatul Kiftiah, Selvia Leloni, Sabila Ferzananda, Nuridha Nabila Asti, Lisa Chardo, Riri Yulia Citra serta teman-teman seperjuangan DIII Gizi Reguler XXII yang telah memberikan semangat, dukungan, doa, dan membantu penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Untuk diri sendiri yang telah kuat dalam situasi dan kondisi apapun sampai dititik ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palangka Raya, 29 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Stunting	8
2. Balita	13
3. Pengetahuan Ibu	16
4. Keterampilan Pemberian Makan	19
5. Pola pemberian makan	20
B. Kerangka Konsep.....	25
C. Variabel Penelitian	26

D. Definisi Operasional.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Ruang Lingkup Penelitian.....	31
B. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
1. Jenis Penelitian	31
2. Desain Penelitian	31
C. Waktu dan Lokasi Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
1. Data Primer.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Umum.....	39
B. Analisis Univariat.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pemberian Makan pada Bayi dan Anak usia 6-24 bulan yang Mendapat ASI dan Tidak Mendapat ASI	23
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Menurut Umur	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Menurut Jenis Kelamin	
Tabel 4.3	Distribusi Rata-Rata Tinggi Badan Balita	46
Tabel 4.4	Distribusi Rata-Rata Berat Badan Balita	46
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kategori Status Gizi Balita	48
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Menurut Pendidikan dan Pekerjaan.....	48
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Skor Pengetahuan Ibu	53
Tabel 4.8	Distribusi Sampel Berdasarkan Item Pertanyaan Tingkat Pengetahuan	53
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan Ibu.....	54
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Skor Keterampilan Ibu	56
Tabel 4.11	Presentase Jawaban Ya Pada Soal Keterampilan Ibu.....	56
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Kategori Keterampilan Ibu.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	26
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Critical Etik
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
(BAPPEDA)
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kuesioner tentang Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu dalam Pemberian
Makan
- Lampiran 6 Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 7 Foto Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Data Balita
- Lampiran 9 Data Ibu Balita