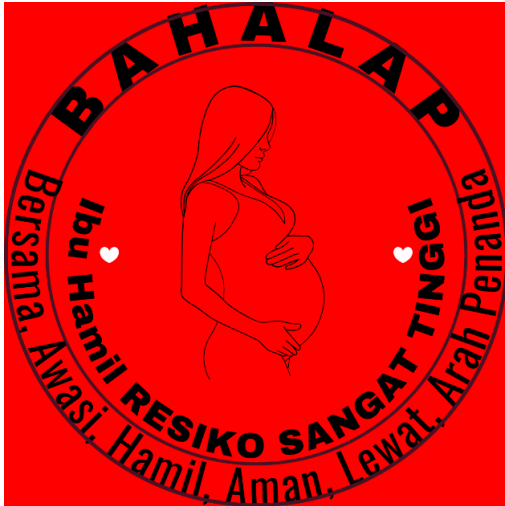


## PRODUK INOVASI BAHALAP



## CONTOH



PINDAI SAYA

## PRODUK INOVASI

**APA SAJA KEHAMILAN RISIKO TINGGI??**

kehamilan dengan berbagai faktor risiko yang akan menyebabkan terjadinya bahaya dan komplikasi yang lebih besar dan dapat mengganggu proses kehamilan hingga bersalin / mengancam jiwa ibu dan janin

**Bahaya apa saja yang dapat ditimbulkan akibat ibu hamil dengan risiko tinggi?**

- Bayi lahir belum cukup bulan (prematur)
- Bayi lahir dengan berat lahir rendah (BBLR).
- Keguguran (abortus).
- Persalinan tidak lancar / macet.
- Perdarahan sebelum dan sesudah persalinan.
- Janin mati di dalam kandungan.
- Ibu hamil / bersalin meninggal dunia.
- Keracunan kehamilan / kejang-kejang.

**ADAKAH ANDA TERMASUK IBU HAMIL YANG BERISIKO TINGGI??**

1. Usia ibu saat hamil terlalu muda (<20 tahun) atau terlalu tua (>35 tahun)
2. Anak lebih dari empat (terlalu banyak anak/ terlalu sering melahirkan)
3. Jarak persalinan terakhir dan kehamilan sekarang kurang dari dua tahun (terlalu dekat jarak kehamilan) atau lebih dari 10 tahun (terlalu lama)
4. Tinggi badan kurang dari 145 cm
5. Ibu yang terlalu kurus (berat badan kurang dari 33 kg/lingkar lengan atas kurang dari 23,5 cm) ataupun terlalu gemuk (obesitas)
6. Bentuk panggul ibu yang tidak normal (terlalu sempit)
7. Sering terjadi keguguran sebelumnya
8. Ada kesulitan pada kehamilan / persalinan yang lalu
9. Ibu hamil dengan penyakit penyerta (misalnya: kencing manis, darah tinggi, asma, dll)
10. Kebiasaan ibu (merokok, alkohol, dan obat-obatan)
11. Infeksi virus sebelum/selama kehamilan

**APA SAJA TANDA BAHAYA KEHAMILAN ??**

**Perdarahan**

- Pada hamil muda menyebabkan keguguran.
- Pada hamil tua membahayakan keselamatan ibu dan bayi

**Bengkak di kaki, tangan, atau wajah disertai sakit kepala dan atau kejang**

- Bengkak/ sakit kepala pada ibu hamil bisa membahayakan keselamatan ibu dan bayi dalam kandungan.

**Demam / panas tinggi**

- Merupakan tanda/ gejala adanya infeksi selama kehamilan

**Keluar air ketuban sebelum waktunya.**

- Merupakan tanda adanya gangguan pada kehamilan dan dapat membahayakan bayi dalam kandungan.

**Bayi dalam kandungan gerakannya berkurang atau tidak bergerak.**

- Keadaan ini merupakan tanda bahaya pada janin.

**Ibu muntah terus dan tidak mau makan.**

- Keadaan ini akan menyebabkan ibu dan janin kekurangan asupan nutrisi

**Apakah kehamilan risiko tinggi dapat dicegah?**

Kehamilan risiko tinggi dapat dicegah bila gejalanya ditemukan sedini mungkin sehingga dapat dilakukan tindakan antisipasi dan perbaikan.

**Bagaimana pencegahan kehamilan risiko tinggi dapat dilakukan?**

- Dengan pemeriksaan kehamilan sedini mungkin dan teratur ke Posyandu/Puskesmas/RUMAH SAKIT paling sedikit 4 kali selama masa kehamilan.
- Dengan mendapatkan imunisasi TT minimal 2X.
- Bila ditemukan kelainan risiko tinggi pemeriksaan harus lebih sering dan lebih intensif di petugas kesehatan.
- Makan makanan yang bergizi yaitu memenuhi 4 sehat 5 sempurna.

**Apa yang dapat dilakukan seorang Ibu untuk menghindari bahaya kehamilan risiko tinggi?**

Mengenal tanda-tanda kehamilan risiko tinggi. Menunda kehamilan pertama agar tidak kurang dari 20 tahun atau menghindari terjadinya kehamilan lagi jika usia ibu sudah lebih dari 35 tahun.

Merencanakan jumlah anak, agar tidak terlalu banyak.

Menghindari jarak kehamilan terlalu dekat.

Memeriksa kehamilan secara teratur kepada tenaga kesehatan.

Menggunakan alat kontrasepsi untuk menunda kehamilan.

Melahirkan dengan pertolongan

**ING'ALING'AA...???**

Atur kehamilan (usia hamil, jumlah anak, jarak kehamilan)

Periksakan kehamilan secara rutin / berkala di petugas kesehatan!!

Perawatan diri selama hamil: Nutrisi (makan bergizi), perawatan payudara, kebersihan diri, batasi aktivitas berlebihan

Hindari alkohol, rokok, dan obat-obatan diluar anjuran petugas kesehatan

Pastikan kehamilan terpantau petugas dokter/bidan agar ibu dan bayi selamat dan sehat!!

**KEHAMILAN RISIKO TINGGI**

KEL. FR.	NO	Mandi / Faktor Risiko	SEKOR		Tebalan	
			I	II	I	II
I	1	Siapa Anda Ibu Hamil?	2			
	2	1. Tidak pernah hamil < 18 th	4			
	3	a. Terlalu banyak hamil 1, kurang 4 th	4			
	4	b. Terlalu lama 1 > 35 th	4			
	5	Terlalu cepat hamil lagi < 1 th	4			
	6	Terlalu lama hamil lagi > 10 th	4			
	7	Terlalu banyak melahirkan	4			
	8	Terlalu lama melahirkan > 30 tahun	4			
	9	Terlalu sedikit melahirkan < 4 th	4			
	10	Terlalu banyak melahirkan > 10 th	4			
	11	Terlalu banyak melahirkan > 10 th	4			
	12	Terlalu banyak melahirkan > 10 th	4			
	13	Terlalu banyak melahirkan > 10 th	4			
	14	Terlalu banyak melahirkan > 10 th	4			
	15	Terlalu banyak melahirkan > 10 th	4			
II	16	Pemeriksaan kehamilan	4			
	17	a. Kurang dari 4 bulan	4			
	18	b. Lebih dari 4 bulan	4			
	19	c. Tidak pernah	4			
	20	d. Pernah 4 kali	4			
	21	e. Pernah 5 kali	4			
	22	f. Pernah 6 kali	4			
	23	g. Pernah 7 kali	4			
	24	h. Pernah 8 kali	4			
	25	i. Pernah 9 kali	4			
	26	j. Pernah 10 kali	4			
	27	k. Pernah 11 kali	4			
	28	l. Pernah 12 kali	4			
	29	m. Pernah 13 kali	4			
	III	30	Perawatan diri selama hamil	4		
31		a. Nutrisi (makan bergizi)	4			
32		b. Perawatan payudara	4			
33		c. Kebersihan diri	4			
34		d. Batasi aktivitas berlebihan	4			
35		e. Hindari alkohol, rokok, dan obat-obatan diluar anjuran petugas kesehatan	4			
36		f. Pastikan kehamilan terpantau petugas dokter/bidan agar ibu dan bayi selamat dan sehat!!	4			
37		g. Pastikan kehamilan terpantau petugas dokter/bidan agar ibu dan bayi selamat dan sehat!!	4			
38		h. Pastikan kehamilan terpantau petugas dokter/bidan agar ibu dan bayi selamat dan sehat!!	4			
39		i. Pastikan kehamilan terpantau petugas dokter/bidan agar ibu dan bayi selamat dan sehat!!	4			
40		j. Pastikan kehamilan terpantau petugas dokter/bidan agar ibu dan bayi selamat dan sehat!!	4			
41		k. Pastikan kehamilan terpantau petugas dokter/bidan agar ibu dan bayi selamat dan sehat!!	4			
42		l. Pastikan kehamilan terpantau petugas dokter/bidan agar ibu dan bayi selamat dan sehat!!	4			
43		m. Pastikan kehamilan terpantau petugas dokter/bidan agar ibu dan bayi selamat dan sehat!!	4			

JUMLAH SEKOR

PENYULUHAN KEHAMILAN / PERSALINAN AMAN - BUKU KARTU KECAMATAN

KEL. FR.	NO	KEHAMILAN		PERSALINAN DENGAN RESEKSI	
		KEHAMILAN	PERSALINAN	KEHAMILAN	PERSALINAN
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31
32	32	32	32	32	32
33	33	33	33	33	33
34	34	34	34	34	34
35	35	35	35	35	35
36	36	36	36	36	36
37	37	37	37	37	37
38	38	38	38	38	38
39	39	39	39	39	39
40	40	40	40	40	40
41	41	41	41	41	41
42	42	42	42	42	42
43	43	43	43	43	43
44	44	44	44	44	44
45	45	45	45	45	45
46	46	46	46	46	46
47	47	47	47	47	47
48	48	48	48	48	48
49	49	49	49	49	49
50	50	50	50	50	50

Keterangan:

Skor 1 : kehamilan risiko rendah

Skor 2-10 : kehamilan risiko tinggi

Skor 11-20 : kehamilan risiko sangat tinggi