

PRODUK INOVASI BAHALAP



CONTOH



PRODUK INOVASI



kehamilan dengan berbagai faktor risiko yang akan menyebabkan terjadinya bahaya dan komplikasi yang lebih besar dan dapat mengganggu proses kehamilan hingga bersalin / mengancam jiwa ibu dan janin

Bahaya apa saja yang dapat ditimbulkan akibat ibu hamil dengan risiko tinggi ?

- Bayi lahir belum cukup bulan (prematur)
- Bayi lahir dengan berat lahir rendah (BBLR).
- Keguguran (abortus).
- Persalinan tidak lancar / macet.
- Perdarahan sebelum dan sesudah persalinan.
- Janin mati di dalam kandungan.
- Ibu hamil / bersalin meninggal dunia.
- Keracunan kehamilan / kejang-kejang.



1. Usia ibu saat hamil terlalu muda (<20 tahun) atau terlalu tua (>35 tahun)
2. Anak lebih dari empat (terlalu banyak anak/ terlalu sering melahirkan)
3. Jarak persalinan terakhir dan kehamilan sekarang kurang dari dua tahun (terlalu dekat jarak kehamilan) atau lebih dari 10 tahun (terlalu lama)
4. Tinggi badan kurang dari 145 cm
5. Ibu yang terlalu kurus (berat badan kurang dari 33 kg/lingkar lengan atas kurang dari 23, 5 cm) ataupun terlalu gemuk (obesitas)
6. Bentuk panggul ibu yang tidak normal (terlalu sempit)
7. Sering terjadi keguguran sebelumnya.
8. Ada kesulitan pada kehamilan / persalinan yang lalu
9. Ibu hamil dengan penyakit penyerta/misalnya: kencing manis, darah tinggi, asma, dll)
10. Kebiasaan ibu (merokok, alkohol, dan obat-obatan)
11. Infeksi virus sebelum/selama kehamilan



APA SAJA TANDA BAHAYA KEHAMILAN ??

Perdorohan

- Pada hamil muda menyebabkan keguguran.
- Pada hamil tua membahayakan keselamatan ibu dan bayi

Bengkok di kaki, tangan, atau wajah disertai sakit kepala dan atau kejang

- Bengkok/sakit kepala pada ibu hamil bisa membahayakan keselamatan ibu dan bayi dalam kandungan.

Demam / panas tinggi

- Merupakan tanda adanya infeksi selama kehamilan

Keluar air ketuban sebelum waktunya

- Merupakan tanda adanya gangguan pada kehamilan dan dapat membahayakan bayi dalam kandungan.

Bayi dalam kandungan gerakannya berkurang atau tidak bergerak.

- Kedua ini merupakan tanda bahaya pada janin.

Ibu muntah terus dan tidak mau makan.

- Kedua ini akan menyebabkan ibu dan janin kekurangan asupan nutrisi

Apakah kehamilan risiko tinggi dapat dicegah ?

Kehamilan risiko tinggi dapat dicegah bisa gejalanya dituliskan sedini mungkin sehingga dapat dilakukan tindakan antisipasi dan perbaikan.

Bagaimana pencegahan kehamilan risiko tinggi dapat dilakukan ?

- Dengan memeriksa kehamilan sedini mungkin dan beratur ke Posyandu/Puskesmas/Rumah Sakit, paling sedikit 4 kali selama masa kehamilan.
- Dengan mendapat imunisasi TT minimal 1X2.
- Bila ditemukan kelainan risiko tinggi pemeriksaan harus lebih sering dan lebih intensif di petugas kesehatan.
- Makan makanan yang bergizi yaitu memenuhi 4 sehat 5 sempurna.

Apa yang dapat dilakukan seorang ibu untuk menghindari bahaya kehamilan risiko tinggi ?

Mengenali tanda-tanda kehamilan risiko tinggi. Menunda kehamilan pertama agar tidak kurang dari 20 tahun atau menghindari terjadinya kehamilan lagi jika usia ibu sudah lebih dari 35 tahun.

Merencanakan jumlah anak, agar tidak terlalu banyak.

Menghindari jarak kehamilan terlalu dekat.

Memeriksa kehamilan secara teratur kepada tenaga kesehatan.

Menggunakan alat kontrasepsi untuk menunda kehamilan.

Melahirkan dengan bertolongan

INGAA, JINGAA, ??!

Atur kehamilan (usia hamil, jumlah anak, jarak kehamilan)



Periksakan kehamilan secara rutin / berkala di petugas kesehatan!!

Perawatan diri selama hamil : Nutrisi (makan bergizi), perawatan payudara, kebersihan diri, batasi aktivitas berlebih



Hindari alkohol, rokok, dan obat-obatan diluar anjuran petugas kesehatan

Pastikan kehamilan terpantau petugas dokter/bidan agar ibu dan bayi selamat dan sehat!!

KEHAMILAN RISIKO TINGGI

KEL FR	NO	Merkel/Faktor Risiko	SKOR	Tahapan			
				I	II	III	IV
	1	Telah lahir, hamil <16 th	2				
	2	a. Telah lahir, hamil 18-25 th	4				
	3	b. Telah lahir, hamil 26-35 th	4				
	3	c. Telah lahir, hamil >35 th	4				
	4	Telah lahir, hamil 10-15 th	4				
	5	Telah lahir, hamil 16-20 th	4				
	6	Telah lahir, hamil 21-25 th	4				
	7	Telah lahir, hamil 26-30 th	4				
	8	Telah lahir, hamil 31-35 th	4				
	9	Telah lahir, hamil 36-40 th	4				
	10	Telah lahir, hamil 41-45 th	4				
	11	Telah lahir, hamil 46-50 th	4				
	12	Telah lahir, hamil 51-55 th	4				
	13	Telah lahir, hamil 56-60 th	4				
	14	Hamil kelebihan (Hyperemesis)	4				
	15	Bayi atau ibu kurang	4				
	16	Kebiasaan tidak sehat	4				
	17	Obesitas	4				
	18	Obat-obatan / Terapi	4				
	19	Penyakit	4				
	20	Penyakit sistemik	4				
	21	Penyakit jantung	4				
	22	Penyakit paru-paru	4				
	23	Penyakit ginjal	4				
	24	Penyakit hati	4				
	25	Penyakit otak	4				
	26	Penyakit kelenjar	4				
	27	Penyakit tulang	4				
	28	Penyakit tulang punggung	4				
	29	Penyakit tulang punggung	4				
	30	Penyakit tulang punggung	4				
	31	Penyakit tulang punggung	4				
	32	Penyakit tulang punggung	4				
	33	Penyakit tulang punggung	4				
	34	Penyakit tulang punggung	4				
	35	Penyakit tulang punggung	4				
	36	Penyakit tulang punggung	4				
	37	Penyakit tulang punggung	4				
	38	Penyakit tulang punggung	4				
	39	Penyakit tulang punggung	4				
	40	Penyakit tulang punggung	4				
	41	Penyakit tulang punggung	4				
	42	Penyakit tulang punggung	4				
	43	Penyakit tulang punggung	4				
	44	Penyakit tulang punggung	4				
	45	Penyakit tulang punggung	4				
	46	Penyakit tulang punggung	4				
	47	Penyakit tulang punggung	4				
	48	Penyakit tulang punggung	4				
	49	Penyakit tulang punggung	4				
	50	Penyakit tulang punggung	4				
	51	Penyakit tulang punggung	4				
	52	Penyakit tulang punggung	4				
	53	Penyakit tulang punggung	4				
	54	Penyakit tulang punggung	4				
	55	Penyakit tulang punggung	4				
	56	Penyakit tulang punggung	4				
	57	Penyakit tulang punggung	4				
	58	Penyakit tulang punggung	4				
	59	Penyakit tulang punggung	4				
	60	Penyakit tulang punggung	4				
	61	Penyakit tulang punggung	4				
	62	Penyakit tulang punggung	4				
	63	Penyakit tulang punggung	4				
	64	Penyakit tulang punggung	4				
	65	Penyakit tulang punggung	4				
	66	Penyakit tulang punggung	4				
	67	Penyakit tulang punggung	4				
	68	Penyakit tulang punggung	4				
	69	Penyakit tulang punggung	4				
	70	Penyakit tulang punggung	4				
	71	Penyakit tulang punggung	4				
	72	Penyakit tulang punggung	4				
	73	Penyakit tulang punggung	4				
	74	Penyakit tulang punggung	4				
	75	Penyakit tulang punggung	4				
	76	Penyakit tulang punggung	4				
	77	Penyakit tulang punggung	4				
	78	Penyakit tulang punggung	4				
	79	Penyakit tulang punggung	4				
	80	Penyakit tulang punggung	4				
	81	Penyakit tulang punggung	4				
	82	Penyakit tulang punggung	4				
	83	Penyakit tulang punggung	4				
	84	Penyakit tulang punggung	4				
	85	Penyakit tulang punggung	4				
	86	Penyakit tulang punggung	4				
	87	Penyakit tulang punggung	4				
	88	Penyakit tulang punggung	4				
	89	Penyakit tulang punggung	4				
	90	Penyakit tulang punggung	4				
	91	Penyakit tulang punggung	4				
	92	Penyakit tulang punggung	4				
	93	Penyakit tulang punggung	4				
	94	Penyakit tulang punggung	4				
	95	Penyakit tulang punggung	4				
	96	Penyakit tulang punggung	4				
	97	Penyakit tulang punggung	4				
	98	Penyakit tulang punggung	4				
	99	Penyakit tulang punggung	4				
	100	Penyakit tulang punggung	4				
	101	Penyakit tulang punggung	4				
	102	Penyakit tulang punggung	4				
	103	Penyakit tulang punggung	4				
	104	Penyakit tulang punggung	4				
	105	Penyakit tulang punggung	4				
	106	Penyakit tulang punggung	4				
	107	Penyakit tulang punggung	4				
	108	Penyakit tulang punggung	4				
	109	Penyakit tulang punggung	4				
	110	Penyakit tulang punggung	4				
	111	Penyakit tulang punggung	4				
	112	Penyakit tulang punggung	4				
	113	Penyakit tulang punggung	4				
	114	Penyakit tulang punggung	4				
	115	Penyakit tulang punggung	4				
	116	Penyakit tulang punggung	4				
	117	Penyakit tulang punggung	4				
	118	Penyakit tulang punggung	4				
	119	Penyakit tulang punggung	4				
	120	Penyakit tulang punggung	4				
	121	Penyakit tulang punggung	4				
	122	Penyakit tulang punggung	4				
	123	Penyakit tulang punggung	4				
	124	Penyakit tulang punggung	4				
	125	Penyakit tulang punggung	4				
	126	Penyakit tulang punggung	4				
	127	Penyakit tulang punggung	4				
	128	Penyakit tulang punggung	4				
	129	Penyakit tulang punggung	4				
	130	Penyakit tulang punggung	4				
	131	Penyakit tulang punggung	4				
	132	Penyakit tulang punggung	4				
	133	Penyakit tulang punggung	4				
	134	Penyakit tulang punggung	4				
	135	Penyakit tulang punggung	4				
	136	Penyakit tulang punggung	4				
	137	Penyakit tulang punggung	4				
	138	Penyakit tulang punggung	4				
	139	Penyakit tulang punggung	4				
	140	Penyakit tulang punggung	4				
	141	Penyakit tulang punggung	4				
	142	Penyakit tulang punggung	4				
	143	Penyakit tulang punggung	4				
	144	Penyakit tulang punggung	4				
	145	Penyakit tulang punggung	4				
	146	Penyakit tulang punggung	4				
	147	Penyakit tulang punggung	4				
	148	Penyakit tulang punggung	4				
	149	Penyakit tulang punggung	4				
	150						