**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Prevalensi hipertensi berdasarkan pengukuran lebih tinggi terjadi pada wanita 28,8% (Riskesdas, 2018). Faktor penyebab hipertensi di antaranya tingginya asupan natrium, rendahnya asupan kalium, lingkar pinggang dan kadar kolesterol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan natrium, asupan kalium, lingkar pinggang dan kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi.

**Metode :** Rancangan penelitian *cross sectional.* Besar sampel sebanyak 78 orang ASN wanita. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling.* Asupan natrium dan kalium diperoleh dengan melakukan wawancara menggunakan kuesioner *semi quantitative food frequency*. Tekanan darah diukur dengan menggunakan alat *sphygmomanometer* dan *stetoskop*. Lingkar pinggang dukur dengan menggunakan metlin dan kadar kolesterol diperiksa dengan alat tes darah *Easy Touch GCU*. Analisis data menggunakan uji statistik *chi square.*

**Hasil :** Sebanyak 55,1% responden memiliki asupan natrium berlebih. Asupan kalium responden kurang sebesar 47,4%. Lingkar pinggang responden yang beresiko hipertensi sebesar 47,4%. Kejadian hipertensi pada sampel yaitu sebesar 28,2%. Responden yang mengalami hiperkolesterolimia sebesar 46,2%.

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara asupan natrium dan lingkar pinggang dengan kejadian hipertensi (*p*= 0,003; *p*= 0,021). Asupan kalium dan kadar kolesterol tidak menunjukkan hubungan yang bermakna terhadap kejadian hipertensi (*p=* 0,083; *p*= 0,938).

xii + 74 hlm; 2018; 10 tabel; 2 gambar; 5 grafik

**Daftar Pustaka :** 34 (2003-2017)

**Kata Kunci :** Hipertensi, Asupan Natrium, Asupan Kalium, Lingkar Pinggang, Kadar Kolesterol