

HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER YANG MENJALANI RAWAT JALAN DI RSUD dr. DORIS SYLVANUS PALANGKA RAYA

ABSTRAK

Dhea Meisty Valega¹, Fretika Utami Dewi S.Gz, M.Pd²

Latar Belakang : Hipertensi merupakan faktor risiko utama dalam penyakit jantung koroner. Angka kematian yang disebabkan oleh penyakit jantung koroner di Indonesia dari tahun ke tahun semakin meningkat. Hal ini sangat dipengaruhi oleh gaya hidup, faktor risiko serta asupan zat gizi penderita penyakit jantung koroner.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan faktor risiko dan asupan zat gizi dengan tekanan darah pada penderita penyakit jantung koroner yang menjalani rawat jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian Studi *Cross-Sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari 2020. Populasi penelitian ini adalah pasien yang menjalani rawat jalan di Poliklinik Jantung RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. Sampel dengan jumlah 14 orang. Pengambilan data sampel menggunakan form *food record 24jam* selama 3 hari dan pengukuran tekanan darah menggunakan *tensimeter*. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil Penelitian : Berdasarkan jumlah sampel dengankarakteristikterbanyak berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 8 orang (57,1%) dan sebagian besar berusia 53-56 tahun yaitu sebanyak 4 orang (28,6%). Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan antara jenis kelamin dengan tekanan darah dengan nilai sig 0,254 ($>0,05$), tidak adanya hubungan antara usia dengan tekanan darah dengan nilai sig 0,484 ($>0,05$), tidak adanya hubungan asupan lemak tak jenuh dengan tekanan darah dengan nilai sig 0,152 ($>0,05$), serta tidak adanya hubungan antara serat larut dengan tekanan darah dengan nilai sig 0,460 ($>0,05$). Pada asupan natrium dengan tekanan darah dengan nilai sig 0,005 ($<0,05$), adanya hubungan antara asupan natrium dengan tekanan darah.

Kesimpulan : Ada hubungan antara asupan natrium dengan tekanan darah pada penderita penyakit jantung koroner.

xiii + 78 hlm; 2020; 14 tabel; 1 gambar

Daftar Pustaka: 47 buah (2004 – 2018)

Kata kunci : Rawat Jalan, Faktor risiko, Asupan zat gizi, Tekanan darah