# **ABSTRAK**

**Latar belakang :** Untuk tercapainya derajat kesehatan masyarakat, harus dimulai dari kelompok yang terkecil yaitu keluarga, oleh karena itu perlu dipersiapkan sebelum perkawinan. Dan dengan adanya pendidikan calon pengantin, ini sangat berperan penting untuk meningkatkan bekal calon pengantin salah satunya adalah pengetahuan tentang kesehatan pranikah. Calon pengantin perlu dibekali pengetahuan yang cukup tentang kesehatan pranikah dan hak-hak pranikah sehingga calon pengantin siap menjadi seorang ibu dan seorang ayah. Penelitian ini dilakukan dengan fokus kajian pada aspek tentang pengaruh konseling pranikah dengan Buku Pranikah Gizi Bagi Calon Pasangan Pengantin di 3 Gereja GKE di Palangka Raya

**Tujuan :** Mengetahui pengaruh buku pranikah terhadap pengetahuan dan sikap mengenai gizi dan kesehatan pada calon pengantin

**Metode :** Penelitian ini bersifat *Quasy Eksperimen Design* yaitu memberikan *pretest* (pengamatan awal) sebelum memberikan perlakuan/intervensi, setelah itu berikan perlakuan/intervensi, kemudian dilakukan *posttest*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 12 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode konseling dan memberikan kuesioner. Analisis data menggunakan *Uji Wilcoxon* dan uji *T-test berpasanagan.*

**Hasil :** Ada pengaruh pemberian konseling menggunakan buku pranikah terhadap pengetahuan mengenai gizi dan kesehatan pada calon pengantin (*p* = 0,000 < 0,05) dan sikap ( *p* = 0,006 < 0,05)

**Kesimpulan :**. Konseling dengan buku pranikah dapat mempengaruhi pengetahuan dan sikap calon pasangan pengantin.

**xv + 65hlm; 2020; 7 tabel;**

**Daftar Pustaka: 33 buah (2012 – 2019)**

**Kata Kunci:** Konseling, Buku Pranikah, Pengetahuan, Sikap