



**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN  
ULKUS DEKUBITUS PADA PASIEN DENGAN *STROKE***

***LITERATURE REVIEW***

**OLEH**

**ANDOKO SURYO CAHYONO  
NIM : PO.62.20.1.17.204**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAN SUMBER DAYA MANUSIA  
POLITEKNIK KESEHATAN PALANGKA RAYA  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
2020**



**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN**  
**ULKUS DEKUBITUS PADA PASIEN DENGAN *STROKE***

***LITERATURE REVIEW***

**OLEH**

**ANDOKO SURYO CAHYONO**  
**NIM : PO.62.20.1.17.204**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAN SUMBER DAYA MANUSIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN PALANGKA RAYA**  
**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**  
**2020**

# PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN ULKUS DEKUBITUS PADA PASIEN DENGAN *STROKE*

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** *Stroke* adalah masalah kesehatan yang terjadi akibat gangguan fungsi otak fokal (*global*), akibat *stroke*, maka pasien harus menjalani terapi tirah baring, bahkan bisa akan menghabiskan waktu dengan berbaring di tempat tidur, akibatnya adalah sangat rentan terkena dekubitus. Tujuan dari literature review adalah untuk mereview pengetahuan keluarga tentang pencegahan ulkus dekubitus pada pasien dengan *stroke*.

**Metode:** Literature review ini menggunakan elektronik database yaitu *Google Scholar*. Jurnal yang digunakan adalah 3 jurnal yang membahas pengetahuan keluarga tentang pencegahan ulkus dekubitus. Kata kunci yang digunakan adalah “pencegahan dekubitus pada pasien *stroke*” didapatkan 622 temuan, selanjutnya untuk mendapatkan jurnal yang *up to date* maka jurnal dipersempit dalam kurun waktu 6 tahun terakhir dan ditemukan 499 jurnal dan selanjutnya diurutkan dari yang terbaru dan dilakukan pemilihan terhadap jurnal yang ditemukan. Dalam studi ini, jurnal yang digunakan dalam kurun waktu antara tahun 2014-2019.

**Hasil:** Hasil penelitian jurnal 1 tingkat pengetahuan keluarga didapatkan tidak ada keluarga yang memiliki tingkat pengetahuan baik (0%), tingkat pengetahuan sedang sebanyak 4 orang (23%), dan yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 27 orang (87%). Pada jurnal 2 didapatkan yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 5 orang (19,3%), memiliki tingkat pengetahuan sedang sebanyak 18 orang (69,2%) , dan yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 3 orang (11,5%). Jurnal 3 didapatkan yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 12 orang (23%), memiliki tingkat pengetahuan sedang sebanyak 21 orang (40%), dan yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 20 orang (37%).

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dari tiga jurnal didapatkan kesimpulan bahwa tingkat pengetahuan keluarga pada jurnal 1 sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan rendah. Dan pada jurnal 2 dan 3 sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan sedang.

Xi+15 hlm; 2020; 1 tabel,

Daftar pustaka: 8 buah (2014-2019)

Kata Kunci : Pengetahuan, Pencegahan dekubitus, *Stroke*

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN ULKUS DEKUBITUS PADA PASIEN DENGAN *STROKE***

Oleh:

NAMA : ANDOKO SURYO CAHYONO

NIM : PO.62.20.1.17.204

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk diuji:

Hari/Tanggal : Selasa, 16 Juni 2020

Waktu : 13.00-14.00 Wib

Tempat : Daring via zoom

**Pembimbing I,**



**Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB  
NIP. 197009291993031003**

**Pembimbing II,**



**Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep  
NIP. 197611051999032002**

## LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah telah diuji

Tanggal: 16 Juni 2020

Palangka Raya, 16 Juni 2020

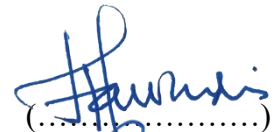
Tanda Tangan,

Tim Penguji,

Ketua : **Berthiana T., S.Pd., M.Kes**  
**NIP. 195812291980082001**

Anggota : **Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB**  
**NIP. 197009291993031003**

**Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep**  
**NIP. 197611051999032002**

  
(.....)

(.....)

(.....)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul  
Pengetahuan Keluarga Tentang Pencegahan Ulkus Dekubitus  
Pada Pasien Dengan *Stroke***

**Telah disahkan tanggal: 23 Juni 2020**

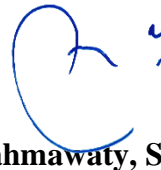
Mengesahkan,

Pembimbing I,



**Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB  
NIP. 197009291993031003**

Pembimbing II,



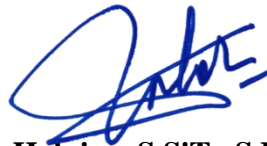
**Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep  
NIP. 197611051999032002**

Ketua Jurusan Keperawatan



**Ns. Reny Sulistyowati, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19760907 200112 2 002**

Ketua Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**Untung Halajur, S.SiT., S.Pd., M.Kes  
NIP. 19651218 198503 1 002**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan *Literature Review* dengan Judul “Pengetahuan Keluarga Tentang Pencegahan Ulkus Dekubitus Pada Pasien Dengan Stroke”. Adapun penyusunan *Literature Review* ini merupakan salah satu syarat dalam mata kuliah Karya Tulis Ilmiah di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palangka Raya Program Studi D-III Prodi Keperawatan Kelas Reguler XX Angkatan 2017.

Peneliti menyadari bahwa dalam pelaksanaan dan penyusunan *Literature Review* ini tidak lepas dari bantuan moril, pengarahan, bimbingan, maupun dari berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang teramat banyak kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan *Literature Review* ini. Ucapan terima kasih ini disampaikan kepada yang terhormat:

1. Ibu Dhini, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palangka Raya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palangka Raya.
2. Ibu Ns. Reny Sulistyowati, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palangka Raya.
3. Bapak Untung Halajur, S.SiT., S.Pd., M.Kes. selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya.
4. Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB. selaku pembimbing I sekaligus sebagai anggota penguji I yang senantiasa meluangkan waktu, membantu peneliti

dalam memberikan masukan, arahan, dan bimbingan dalam pembuatan *Literature Review* ini.

5. Ns. Nitha Theresia, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang membangun.
6. Berthiana T., S.Pd., M.Kes. selaku ketua penguji dalam sidang karya tulis ilmiah saya, yang telah banyak memberi masukan dan arahan dalam pembuatan *Literature Review* ini.
7. Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep. Selaku pembimbing II sekaligus sebagai anggota penguji II yang senantiasa meluangkan waktu, membantu peneliti dalam memberikan masukan, arahan, dan bimbingan dalam pembuatan *Literature Review* ini.
8. Dosen dan seluruh staf Politeknik kesehatan Kemenkes Palangka Raya, yang telah memberikan ilmu selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Palangka Raya.
9. Kepada kedua orang tua tercinta yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan dan semangat serta motivasi kepada saya. Nasihat dan doa kalian yang menjadi kekuatan saya selama ini. Terima kasih sudah menjadi orang tua yang mengajarkan dan mendidik hal yang luar biasa kepada saya selama ini.
10. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan *Literature Review* ini peneliti menyadari masih Banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna sehingga peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar *Literature Review* ini menjadi lebih baik di



masa mendatang. Semoga *Literature Review* ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca untuk meningkatkan pengetahuan.

Palangka Raya,

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>Judul</b>	<b>Hlm</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENULISAN.....	4
<b>BAB II METODE PENULISAN <i>LITERATURE RIVIEW</i>.....</b>	<b>5</b>
A. STRATEGI PENELUSURAN TELAAH <i>LITERATURE</i> .....	5
B. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI ARTIKEL JURNAL .....	5
<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>7</b>
A. HASIL.....	7
B. PEMBAHASAN .....	9
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>14</b>
A. KESIMPULAN .....	14
B. SARAN .....	14
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>15</b>

## DAFTAR TABEL

	Hlm
Tabel 1. Karakteristik Jurnal Penelitian .....	7

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Abstrak Jurnal 1
- Lampiran 2. Abstrak Jurnal 2
- Lampiran 3. Abstrak Jurnal 3
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. LATAR BELAKANG**

Menurut *World Health Organization (WHO)*, *Stroke* adalah masalah kesehatan yang terjadi akibat gangguan fungsi otak fokal (global), dimana gejala yang timbul berlangsung selama 24 jam atau lebih tanpa adanya penyebab lain selain vaskuler (Israr, 2008). Manajemen *prehospitalstroke* merupakan pelayanan yang diberikan pada saat dan selama korban pertama kali ditemukan, selama proses transportasi hingga pasien tiba di rumah sakit. Penanganan korban selama fase pre-hospital dapat menjadi penentu terhadap kondisi korban selanjutnya. Perawatan pre-hospital yang tepat dan cepat dapat menurunkan angka kecacatan dan kematian akibat dari trauma atau penyakit (*National Institute for Health and Care Excellence/NICE*, 2016).

Akibat *stroke*, maka pasien harus menjalani terapi tirah baring, bahkan bisa akan menghabiskan waktu dengan berbaring di tempat tidur, akibatnya adalah sangat rentan terkena dekubitus. Penilaian angka risiko dekubitus dapat berubah-ubah setiap hari sesuai dengan kondisi pasien dan pelayanan perawatan yang diberikan dalam upaya mencegah dekubitus. Masalahnya, dalam menjalankan peran sebagai caregiver, keluarga melakukan usaha pencegahan dekubitus baik tindakan yang dilakukan ataupun yang tidak dilakukan bukan karena memahami betul secara jelas apa tujuan tindakan tersebut melainkan hanya karena kebiasaan atau naluri untuk membantu dan melindungi pasien (Atiqoh, 2017)

Di Indonesia hampir mencapai 25% penderita *stroke* yang terkena dekubitus. Hasil penelitian Tarrirohan, et. Al (2010) dalam Alfi Lailatus Zahro Maskun (2017) menunjukkan bahwa lama hari rawat dalam terjadinya luka ulkus dekubitus pada pasien immobilisasi 88,8% muncul luka dekubitus dengan rata-rata lama hari rawat pada hari kelima perawatan. Indikator standar mutu pelayanan di rumah sakit oleh WHO, diadopsi oleh Depkes RI (2001) ditetapkan bahwa sasaran target mutu dekubitus 0% (Tarrirohan, et. Al, 2010, dalam Alfi Lailatus Zahro Maskun, 2017). Prevalensi ulkus dekubitus pada individu yang dirawat dirumah tanpa supervisi atau dengan bantuan tenaga professional tidak begitu jelas. Keadaan perawatan rumah angka prevalensi dilaporkan menjadi 12,9% dan 19% (Potter, Perry, 2005 dalam Mohd Roy Afdhal, 2012).

Prevalensi ulkus dekubitus sekitar 17-28%, dan sekitar duapertiga kasus terjadi pada pasien berusia diatas 70 tahun. Pada pasien dengan gangguan neorologis, insidens ulkus dekubitus adalah 58%. Pada pasien dengan penyakit akut, juga didapatkan dekubitus pada 3-11% pasien. Ulkus dekubitus merupakan penyebab kematian pada 7-8% dengan paraplegi. Dilaporkan kejadian dekubitus pada pasien *stroke* sebesar  $\pm$  3% pasien. Dekubitus lebih sering dijumpai pada pasien dengan malnutrisi, infeksi, inkontesia urin, atau pada penderita penyakit serius. Dekubitus menyebabkan nyeri, peningkatan spastisitas, proses penyembuhan yang lambat, dan peningkatan resiko komplikasi penyakit (Al Rasyid dkk, 2015).

Ketidakmampuan keluarga serta keterbatasan peran keluarga tentang perawatan pada pasien *stroke* menjadi penyebab terjadinya ulkus dekubitus. Dampak yang muncul akibat ulkus dekubitus antara lain dampak terhadap kondisi fisik, sosial, psikologis, finansial, dampak yang diakibatkan dari gejala ulkus dekubitus, dan dampak terhadap kesehatan secara umum (Andrea E, dkk, 2009 dalam Maulidah Nur Atiqoh, 2017).

Komplikasi ulkus dekubitus dapat dicegah dengan meningkatkan peran keluarga dan meningkatkan pengetahuan keluarga dalam pencegahan ulkus dekubitus perlu dilaksanakan sosialisasi dan penyuluhan dari tenaga kesehatan. Kurangnya peran keluarga dalam pencegahan ulkus dekubitus dapat dipengaruhi oleh pengetahuan keluarga terhadap tanda-tanda terjadinya ulkus dekubitus, secara signifikan pada tingkat masyarakat mengakibatkan munculnya ulkus dekubitus (Jaul & Menzel, 2014, dalam Maulidah Nur Atiqoh, 2017).

Tindakan pencegahan ulkus dekubitus harus dilakukan sedini mungkin dan terus menerus dengan melibatkan anggota keluarga, sebab pada pasien *stroke* yang mengalami tirah baring ditempat tidur dalam waktu yang cukup lama tanpa mampu untuk merubah posisi akan berisiko tinggi terjadinya ulkus dekubitus. Selama ini keluarga tidak tahu tentang bagaimana cara perawatan ulkus dekubitus, pencegahan ulkus dekubitus pada pasien *stroke* diantaranya merubah posisi dengan tirah baring, melindungi bagian tubuh yang tulangnya menonjol dengan bahan yang lembut, menjaga kebersihan dan kekeringan kulit, melakukan gerakan ROM, menyediakan penyangga yang nyaman dan

ventilasi yang baik, dan tidak membatasi gerakan (Utoyo, 2014 dalam Rofik Abi Kurniawan, 2017).

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik untuk melakukan review terkait tentang gambaran pengetahuan keluarga tentang pencegahan ulkus dekubitus pada pasien dengan *stroke*.

## **B. RUMUSAN MASALAH**

Berdasarkan latar belakang diatas, rumusan masalah dalam literature review ini yaitu “Bagaimana pengetahuan keluarga tentang pencegahan ulkus dekubitus pada pasien dengan *stroke* pada tiga jurnal?”.

## **C. TUJUAN PENULISAN**

Adapun tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan keluarga tentang pencegahan ulkus decubitus pada pasien dengan *stroke* berdasarkan tiga jurnal yang berbeda.



## **BAB II**

### **METODE PENULISAN *LITERATURE RIVIEW***

#### **A. STRATEGI PENELUSURAN TELAHAH *LITERATURE***

Jenis penelitian pada studi ini adalah metadata analisis dengan menggunakan literatur review yaitu pengetahuan keluarga tentang pencegahan ulkus dekubitus pada pasien dengan *stroke*.

Strategi Pencarian: Jumlah jurnal yang digunakan adalah 3 jurnal yang membahas pengetahuan keluarga tentang pencegahan ulkus dekubitus. Elektronik database yang digunakan yaitu *Google Scholar*. Kata kunci yang digunakan untuk melakukan pencarian literature adalah “pencegahan dekubitus pada pasien *stroke*” didapatkan 622 temuan, selanjutnya untuk mendapatkan jurnal yang *up to date* maka jurnal dipersempit dalam kurun waktu 6 tahun terakhir dan ditemukan 499 jurnal dan selanjutnya diurutkan dari yang terbaru dan dilakukan pemilihan terhadap jurnal yang ditemukan. Dalam studi ini, jurnal yang digunakan dalam kurun waktu antara tahun 2014-2019.

#### **B. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI ARTIKEL JURNAL**

1. Kriteria inklusi pada *literature review* ini adalah:
  - a. Hasil penelitian/ *review* jurnal yang membahas pengetahuan keluarga tentang pencegahan ulkus dekubitus pada pasien dengan *stroke*.
  - b. Jurnal yang dilakukan pada tahun 2014-2020

2. Kriteria eksklusi pada *literature review* ini adalah:
  - a. Hasil penelitian/*review* yang tidak dapat diakses secara penuh.
  - b. Penelitian yang dilakukan dibawah tahun 2015
  - c. Jurnal luar negeri

## BAB III

### HASIL DAN PEMBAHASAN

#### A. HASIL

**Tabel 1. Karakteristik Jurnal Penelitian**

	<b>Jurnal 1</b>	<b>Jurnal 2</b>	<b>Jurnal 3</b>
<b>Judul</b>	Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Klien Tentang Pencegahan Dekubitus Terhadap Kejadian Dekubitus Pada Pasien Bedrest Total Di RS Dr. Soekardjo Tasikmalaya Kota Tasikmalaya	Gambaran Pengetahuan Dan Persepsi <i>Family Caregiver</i> Tentang Pencegahan Dekubitus Pada Anggota Keluarga Yang Berisiko Dekubitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Dan Ciputat	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Tentang Pencegahan Dekubitus Pada Pasien <i>Stroke</i> Di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia Kota Bogor Tahun 2019
<b>Desain Penelitian</b>	Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah observatif	Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan rancangan penelitian deskriptif kuantitatif	Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan rancangan penelitian deskriptif
<b>Lokasi Dan Waktu Penelitian</b>	Penelitian Dilakukan Di RS Dr. Soekardjo Tasikmalaya Kota Tasikmalaya Tahun 2014	Penelitian Dilakukan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Dan Puskesmas Ciputat, Tangerang Selatan Pada Bulan April - Juni 2017	Penelitian Dilakukan Di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia Kota Bogor Tahun 2019

<b>Populasi Dan Sampel</b>	31 Responden	26 Responden	53 Responden
<b>Teknik Sampling</b>	Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik <i>Non Probability Sampling</i>	Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik <i>Purposive Sampling</i>	Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik <i>Purposive Sampling</i>
<b>Jenis Data</b>	Data Primer	Data Primer	Data Primer
<b>Teknik Pengumpulan Data</b>	Wawancara Dan Observasi	Kuesioner Pengetahuan Dan Kuesioner Persepsi	Kuesioner Pengetahuan Dan Sikap
<b>Analisa Data</b>	Analisis Univariat dan Bivariate	Analisis Univariat	Analisis Univariat
<b>Hasil</b>	Hasil penelitian tingkat pengetahuan keluarga didapatkan tidak ada keluarga yang memiliki tingkat pengetahuan baik (0%), tingkat pengetahuan sedang sebanyak 4 orang (23%), dan yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 27 orang (87%)	Hasil penelitian tingkat pengetahuan keluarga ( <i>family caregiver</i> ) didapatkan yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 5 orang (19,3%), memiliki tingkat pengetahuan sedang sebanyak 18 orang (69,2%) , dan yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 3 orang (11,5%)	Hasil penelitian tingkat pengetahuan keluarga didapatkan yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 12 orang (23%), memiliki tingkat pengetahuan sedang sebanyak 21 orang (40%), dan yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 20 orang (37%).
<b>Rekomendasi</b>	Diharapkan dapat menjadi masukan untuk perawat dapat melakukan keperawatan yang komprehensif dan penelitian ini pula	Dapat dijadikan masukan untuk perawat selaku edukator untuk memberikan pengetahuan tentang Dekubitus	Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengambil manfaatnya bagi penulis dan pembaca. Penelitian ini

	dapat dijadikan sebagai dasar penelitian selanjutnya	kepada keluarga dengan anggota keluarga yang berisiko Dekubitus	dapat pula dijadikan sebagai penelitian dasar untuk dilakukannya penelitian selanjutnya. Diharapkan penelitian ini dimanfaatkan dan dikembangkan oleh peneliti selanjutnya untuk penelitian yang masih berkaitan dengan pencegahan dekubitus.
--	--	---	---

## B. PEMBAHASAN

Hasil dari penelitian yang dimuat dalam 3 jurnal dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Klien Tentang Pencegahan Dekubitus Terhadap Kejadian Dekubitus Pada Pasien Bedrest Total Di RS Dr. Soekardjo Tasikmalaya Kota Tasikmalaya, Gambaran Pengetahuan Dan Persepsi *Family Caregiver* Tentang Pencegahan Dekubitus Pada Anggota Keluarga Yang Berisiko Dekubitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Dan Ciputat, dan Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Tentang Pencegahan Dekubitus Pada Pasien *Stroke* Di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia Kota Bogor Tahun 2019 menunjukkan bahwa secara keseluruhan peneliti memiliki persamaan yaitu dengan menyatakan bahwa kejadian dekubitus salah satunya terjadi karena faktor kurang pengetahuan keluarga klien tentang pencegahan dekubitus.

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu yang terjadi melalui proses sensoris khususnya mata dan telinga kepada objek tertentu. Pengetahuan adalah domain yang sangat penting untuk terbentuknya perilaku terbuka (*overt behaviour*). Perilaku yang berdasarkan pengetahuan umumnya bersifat lama (Sunaryo, 2004).

Pada Jurnal 1 jumlah sampel yang digunakan sebanyak 31 responden, jurnal 2 menggunakan sampel sebanyak 26 responden, dan pada jurnal ke 3 menggunakan sampel paling banyak diantara ketiga jurnal yaitu menggunakan sampel sebanyak 53 responden. Dari ketiga sampel tersebut, sampel yang terbanyak memiliki sedikit kelebihan dibandingkan dengan sampel yang sedikit karena sampel yang lebih besar akan memberikan hasil yang lebih akurat namun kekurangan dibandingkan dengan sampel yang lebih sedikit adalah sampel yang lebih besar akan memerlukan waktu yang lebih banyak, tenaga, biaya, dan fasilitas-fasilitas lainnya.

Pada jurnal penelitian pertama yaitu Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Klien Tentang Pencegahan Dekubitus Terhadap Kejadian Dekubitus Pada Pasien Bedrest Total Di RS Dr. Soekardjo Tasikmalaya Kota Tasikmalaya yang dilakukan dengan teknik *Non Probability Sampling* dan menggunakan teknik pengumpulan data berupa wawancara dan observasi menunjukkan bahwa distribusi frekuensi responden tentang pengetahuan keluarga klien tentang kejadian dekubitus sebagian besar tidak mengerti 27 orang (87,1%), kurang mengerti 4 orang (12, 9%) dan yang mengerti sama sekali tidak ada.

Pada Jurnal penelitian kedua yaitu Gambaran Pengetahuan Dan Persepsi Family Caregiver Tentang Pencegahan Dekubitus Pada Anggota Keluarga Yang Berisiko Dekubitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Dan Ciputat dilakukan dengan teknik *Purposive Sampling* dan menggunakan teknik pengumpulan data berupa kuesioner pengetahuan dan kuesioner persepsi, Hasil tingkat pengetahuan family caregiver diketahui *family caregiver* laki-laki yang memiliki pengetahuan baik hanya 33,3% responden laki-laki, sedangkan pada jenis kelamin wanita 17,4% responden memiliki pengetahuan baik. Tingkat pengetahuan pada kategori usia sebagian besar pada kategori cukup, kecuali pada lansia dimana 66,7% memiliki pengetahuan kurang. Pada hasil analisa dari pengisian kuesioner, pada responden dengan kelompok usia lansia, didapatkan hasil bahwa tingkat pendidikannya pada tingkat rendah. Tingkat pengetahuan berdasarkan tingkat ekonomi masih paling banyak pada tingkat pengetahuan cukup yaitu 75% pada kelompok ekonomi rendah dan 57,1% pada kelompok ekonomi rendah. Tingkat pengetahuan dilihat dari pengalaman responden mendapatkan hasil pada kelompok pengalaman tidak ada yang memiliki pengetahuan kurang, sedangkan pada kelompok tidak berpengalaman ada 3 dari 22 responden yang berpengetahuan kurang. Hasil penilaian tingkat pengetahuan *family caregiver* berdasarkan tingkat pendidikan didapati 18 responden memiliki pengetahuan cukup, 3 responden berpengetahuan kurang dan 5 responden memiliki pengetahuan yang baik tentang dekubitus.

Pada jurnal penelitian ketiga yaitu Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Tentang Pencegahan Dekubitus Pada Pasien *Stroke* Di Rumah Sakit

Palang Merah Indonesia Kota Bogor Tahun 2019 yang dilakukan dengan teknik *Purposive Sampling* dan menggunakan teknik pengumpulan data berupa kuesioner pengetahuan dan sikap, hasil penelitian tingkat pengetahuan responden tentang pencegahan dekubitus yang telah dilakukan terhadap 53 responden keluarga pasien *stroke*, kurang dari setengahnya responden yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 21 orang (40%), yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 20 orang (37%) dan sebagian kecil responden sebanyak 12 orang (23%) memiliki pengetahuan yang baik.

Dari ketiga jurnal tersebut dua diantaranya memiliki persamaan dalam menentukan faktor pendukung pengetahuan yaitu jurnal 2 dan jurnal 3. Keduanya sama sama menggunakan faktor pendukung berupa karaktersistik responden yaitu jenis kelamin, usia, pekerjaan dan pendidikan, berbeda dengan jurnal 1 yang tidak menggunakan karakteristik sebagai faktor pendukung pengetahuan responden.

Pada jurnal *Gambaran Pengetahuan Dan Persepsi Family Caregiver Tentang Pencegahan Dekubitus Pada Anggota Keluarga Yang Berisiko Dekubitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Dan Ciputat* memiliki kekurangan pada faktor pendukung yaitu karakteristik tingkat pengalaman, dimana peneliti akan kesusahan dalam menentukan kriteria responden yang termasuk berpengalaman atau tidak.

Berdasarkan penelitian jurnal 2 dan 3, didapatkan pengetahuan keluarga tentang pencegahan ukus dekubitus secara umum menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang sedang dan hanya pada jurnal 1



yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpengetahuan kurang. diperlukan upaya peningkatan pengetahuan keluarga oleh petugas kesehatan berupa edukasi ataupun penyuluhan kesehatan agar tidak terjadi ulkus dekubitus.

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dari tiga jurnal didapatkan kesimpulan bahwa tingkat pengetahuan keluarga pada jurnal 1 sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan rendah. Dan pada jurnal 2 dan 3 sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan sedang.

#### **B. SARAN**

Dari hasil *Literature review* merekomendasikan perlunya menambah pengetahuan tentang pencegahan ulkus dekubitus khusus nya pada keluarga yang anggota keluarganya menderita gangguan mobilitas fisik seperti *stroke* dengan lama bedrest total selama lebih dari 3 hari seperti dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang cara pencegahan dekubitus untuk upaya peningkatan kesehatan klien dan upaya pencegahan kejadian penyakit lainnya selama perawatan.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Afdhal Mohd Roy. 2012, *Hubungan Pengetahuan Masyarakat Dengan Pencegahan Dekubitus*, Tidak diterbitkan, Jakarta
- Atiqoh Maulidah Nur. 2017, *Gambaran Pengetahuan Dan Persepsi Family Caregiver Tentang Pencegahan Dekubitus Pada Anggota Keluarga Yang Beresiko Dekubitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Dan Ciputat*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Israr, A. Yayan.(2008).*STROKE*. Riau: Faculty of Medicine – University of Riau
- Kurniawan Rofik Abi. 2017, *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Kerusakan Integritas Kulit; Tirah Baring Di Ruang ICU RS PKU Muhammadiyah Gombang, STIKES Muhammadiyah Gombang*.
- Maskun, Alfi Lailatus Zahroh. 2017. *Upaya Perawatan Integritas Kulit Pada Pasien Stroke*. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Tidak diterbitkan
- National institute for health and excellence/NICE. (2016), *National Clinical Guideline for Stroke Prepared by Intercolligate Stroke Working Party Fith Edition 2016*, College of Physicans, London.
- Rasyid, Al, dkk. 2015, *Stroke Komplikasi Medis Dan Tata Laksana*, Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC

## **Lampiran**

### **Abstrak Jurnal 1**

*Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada  
Volume 12 No 1 Agustus 2014*

#### **Hubungan tingkat pengetahuan keluarga klien tentang pencegahan dekubitus terhadap kejadian dekubitus pada pasien bedrest total di RS Dr. Soekardjo Tasikmalaya Kota Tasikmalaya”.**

**Wawan Rismawan, S.Kep., Ns., M.Sc.**

#### **Abstrak**

Hasil penelitian menunjukkan insidens decubitus di Indonesia sebesar 33.3%, angka ini sangat tinggi bila dibandingkan dengan insidens decubitus di ASEAN yang hanya berkisar 2.1-31.3%. Jenis penelitian yang sedang digunakan dalam penelitian ini adalah Analitik Asosiatif dengan desain penelitian *crosssectional*. Maka dari itu penelitian ini mengambil populasi pada pasien bedrest total di RS Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya pada penyakit typhoid, stroke, trauma abdomen, trauma tulang belakang, post operasi laparotomy dan post operasi craniotomy dengan lama bedrest total selama lebih dari 3 hari. Penelitian ini menggunakan teknik non probability sampling (*purposive*) yang berarti yaitu teknik penentuan sample dengan pertimbangan tertentu. Teknik pengumpulan data dengan wawancara dan observasi. Instrumen yang akan kita teliti menggunakan pedoman wawancara dan pedoman observasi. Maka penelitian ini akan menggunakan pengujian instrumen dengan uji validitas menggunakan pedoman wawancara dan pedoman observasi. Penelitian ini akan menggunakan analisis univariate dan bivariate. Hasil penelitian ditemukan bahwa kebanyakan keluarga klien tidak mengerti pencegahan decubitus 87% dan kejadian decubitus 87,1% dan terdapat hubungan antara pengetahuan keluarga klien terhadap kejadian decubitus.

## Abstrak Jurnal 2

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA

Skripsi, Juli 2017

**Maulidah Nur Atiqoh, NIM: 1113104000050**

**Gambaran Pengetahuan dan Persepsi *Family Caregiver* Tentang Pencegahan Dekubitus pada Anggota Keluarga yang Berisiko Dekubitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan dan Ciputat**

**xvii + 97 halaman + 8 tabel + 4 bagan + 3 lampiran**

### ABSTRAK

Dekubitus berisiko terjadi pada orang yang menderita keterbatasan mobilitasi seperti pasien Stroke, pengapuran, dan lain sebagainya. Luka Dekubitus dapat mengakibatkan beberapa komplikasi seperti infeksi lokal hingga sepsis. Keluarga sebagai pemberi perawatan (*family caregiver*) di rumah, berperan penting dalam upaya tindakan pencegahan Dekubitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan persepsi *family caregiver* tentang pencegahan Dekubitus. Studi ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif deskriptif. Teknik sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan total responden 26 orang. Analisa data berupa analisa univariat untuk berupa frekuensi dan tabulasi silang. Hasil penelitian menunjukkan jenis kelamin *family caregiver* 88,5 % adalah wanita dan didominasi kelompok usia dewasa akhir (50%). Responden 84,6% tidak berpengalaman merawat pasien imobilisasi sebelumnya. Tingkat pendidikan responden 50% rendah dan 78,5% pada kelas ekonomi rendah. Tingkat pengetahuan responden kurang sebesar 11,5%, cukup 69,2% dan baik sebesar 20%. Pada variabel persepsi, 53,8% responden memiliki persepsi negatif dan 46,2% memiliki persepsi positif terhadap pencegahan Dekubitus. Kesimpulan: tingkat pengetahuan *family caregiver* tentang Dekubitus sebagian besar masuk dalam kategori cukup dan memiliki persepsi negatif terhadap pencegahan Dekubitus. Saran: dapat dijadikan masukan untuk perawat selaku edukator untuk memberikan pengetahuan tentang Dekubitus kepada keluarga dengan anggota keluarga yang berisiko Dekubitus.

Kata kunci: *Family caregiver*, Dekubitus, Pengetahuan, Persepsi

## Abstrak Jurnal 3

Ela Latifah Istiqomah <sup>1)</sup>, Camalia Suhertini <sup>2)</sup>

Gambaran Pengetahuan dan Sikap Keluarga Tentang Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia Kota Bogor Tahun 2019

### **Gambaran Pengetahuan dan Sikap Keluarga Tentang Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia Kota Bogor Tahun 2019**

Ela Latifah Istiqomah <sup>1)</sup>, Camalia Suhertini <sup>2)</sup>

e-mail : [laelatifah@gmail.com](mailto:laelatifah@gmail.com)

Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kemenkes Bandung

**ABSTRAK** : Stroke pada Depkes (2018) Prevalensi stroke naik dari 7% menjadi 10,9%. Stroke menyebabkan berbagai komplikasi diantaranya edema cerebri, kejang, infeksi pneumonia dan ISK, thrombosis vena, gangguan daily live activity, dan ekstra kranial : dekubitus. Prevalansi ulkus dekubitus sekitar 17-28%. Pada pasien dengan gangguan neorologis, insidens ulkus dekubitus adalah 5-8%. Maka dari itu, dilakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui gambaran dan sikap keluarga tentang pencegahan decubitus pada pasien stroke di RS PMI Kota Bogor. Desain penelitian Deskriptif. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan 53 responden. Data yang didapat melalui wawancara yang dilakukan sesuai dengan kriteria dan menggunakan instrument kuesioner. Hasil penelitian didapatkan pengetahuan cukup sebanyak 25 orang (47,2%), pengetahuan cukup kurang sebanyak 15 orang (28,3%) dan pengetahuan baik sebanyak 13 orang (24,5%). Selain itu adapun hasil penelitian sikap yang didapatkan sebanyak 32 orang (60,4%) memiliki sikap yang positif dan sebanyak 21 orang (39,6%) memiliki sikap negatif. Hasil analisis didapatkan bahwa kurang dari setengahnya responden memiliki pengetahuan yang cukup tentang pencegahan decubitus tetapi sikap responden mengenai pencegahan decubitus itu menghasilkan sikap positif.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Stroke, Dekubitus.

Daftar Pustaka : 37 Sumber (2010-2019)

## Lampiran 4

### LEMBAR KONSULTASI DOSEN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Andoko Suryo Cahyono

NIM Mahasiswa : PO.62.20.1.17.204

Judul : Pengetahuan Keluarga Tentang Pencegahan Ulkus

Dekubitus Pada Pasien Dengan *Stroke*

Pembimbing 1 : Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB

No	Tanggal	Nama Dosen	Materi Konsultasi	Paraf Dosen
1.	07-01-2020	Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB	- Konsultasi Judul - Acc Judul	
2.	20-01-2020	Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB	- Konsultasi BAB I - Perbaiki latar belakang sesuai saran	
3.	23-01-2020	Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB	- Konsultasi BAB II - Urutkan berdasarkan prioritas	

4.	27-01-2020	Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan Definisi Operasional</li> <li>- Konsultasi BAB III</li> <li>- Perbaiki populasi dan sampel</li> </ul>	
5.	10-02-2020	Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsultasi BAB I, II, dan III</li> <li>- Lengkapi sesuai format penulisan proposal</li> </ul>	
6.	13-02-2020	Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC proposal</li> <li>- Boleh melanjutkan ujian proposal</li> </ul>	
7.	25-05-2020	Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsultasi LR</li> <li>- Mencari 3 Jurnal penelitian</li> </ul>	
8.	29-05-2020	Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Judul</li> <li>- Perbaiki Latar Belakang</li> <li>- Sesuaikan dengan format panduan</li> </ul>	



9.	30-05-2020	Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan isi tabel dengan hasil dan rekomendasi</li> <li>- Cek buku panduan tentang ukuran huruf yang telah ditentukan</li> <li>- Perbaiki metode penulisan literature riew</li> <li>- Tambahkan jumlah populasi dalam tabel hasil</li> <li>- Tambahkan lagi hasil dan pembahasan, ditambahkan persamaan dan perbedaan masing-masing penelitian.</li> </ul>	
10.	02-06-2020	Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bagian pembahasan menjelaskan mengenai kekurangan dan kelebihan dari ketiga jurnal.</li> <li>- Menghilangkan kata “gambaran” pada judul</li> <li>- Perhatikan penulisan yang perlu ditebalkan dan di miringkan</li> <li>- Perbaiki Kriteria Inklusi dan Eksklusi</li> </ul>	

11.	07-06-2020	Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB	- Lengkapi dari cover sampai lampiran	
12.	09-06-2020	Ns. Gad Datak, M.Kep., Sp.MB	- ACC Literature Review	

## LEMBAR KONSULTASI DOSEN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Andoko Suryo Cahyono

NIM Mahasiswa : PO.62.20.1.17.204

Judul : Pengetahuan Keluarga Tentang Pencegahan Ulkus  
Dekubitus Pada Pasien Dengan *Stroke*

Pembimbing 2 : Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep

No	Tanggal	Nama Dosen	Materi Konsultasi	Paraf Dosen
1.	03-01-2020	Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep	<ul style="list-style-type: none"><li>- Konsultasi BAB I</li><li>- Perbaiki latar belakang sesuai saran</li><li>- Konsultasi BAB II</li><li>- Perbaiki definisi operasional sesuai saran</li><li>- Paragraf spasi dalam tabel boleh 1,0</li><li>- Konsultasi BAB III</li><li>- Perbaiki Kriteria Inklusi dan Eksklusi</li></ul>	
2.	06-01-2020	Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep	<ul style="list-style-type: none"><li>- Konsultasi BAB II</li><li>- Perbaiki kerangka konsep</li><li>- Perbaiki kesalahan pengetikan</li><li>- Konsultasi BAB III</li></ul>	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki rumus perhitungan sampel</li> </ul>	
3.	10-02-2020	Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsultasi BAB III</li> <li>- Perbaiki alat pengumpulan data</li> <li>- Perbaiki teknik pengumpulan data</li> </ul>	
4.	11-02-2020	Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan jadwal pelaksanaan penelitian</li> </ul>	
5.	12-02-2020	Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perhatikan kembali kesalahan pengetikan</li> <li>- Lengkapi daftar pustaka</li> </ul>	
6.	13-02-2020	Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC proposal</li> </ul>	

7.	09-06-2020	Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsultasi Literature Review</li> <li>- Perbaiki kesalahan ketik, ukuran huruf, spasi dll → lihat buku panduan yang telah diberikan</li> </ul>	
8.	09-06-2020	Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki cara membuat abstrak, sesuai panduan</li> </ul>	
9.	10-06-2020	Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Daftar tabel daftar lampiran perbaiki sesuai panduan.</li> <li>- Daftar lampiran tidak perlu nomor halaman</li> </ul>	
10.	11-06-2020	Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jelaskan cara pencarian jurnalnya : misal ada berapa jurnal yang ditemukan terkait topik, tahun berapa jurnal2 tsb dan mengapa akhirnya dipilih 3 jurnal tersebut</li> </ul>	

11.	12-06-2020	Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep	<ul style="list-style-type: none"><li>- Rapihan tabel agar ukuran tabel tidak sampai keluar area ketikan</li><li>- Lengkapi daftar pustaka</li></ul>	
12.	14-06-2020	Ns. Fetty Rahmawaty, S.Kep., M.Kep	ACC Literature Review	